

# Nitroglycerine-spray

## bij pijn op de borst

U heeft een recept voor nitroglycerine-spray gekregen tegen pijn op de borst. Dit wordt ook wel nitrospray genoemd.

Wanneer moet u de nitroglycerinespray gebruiken? Zijn er bijwerkingen? Wat moet u doen als de pijn niet overgaat? Dat en meer leest u in deze folder

### Wat is pijn op de borst?

Bij pijn op de borst krijgt de hartspier te weinig zuurstof. De pijnklachten kunnen bijvoorbeeld zijn:

- pijn tussen uw schouderbladen
- uitstraling naar uw kaken of armen
- benauwdheidsklachten
- druk op de borst of
- uw eigen herkenbare gevoel bij pijn op de borst.

### Wat doet de nitroglycerine-spray?

In Nitroglycerine-spray zit de werkzame stof nitroglycerine. Dit middel zorgt ervoor dat de bloedvaten rondom de hartspier verwijden, waardoor de hartspier meer zuurstof krijgt en de pijn op de borst minder wordt.

### Wanneer gebruikt u de nitroglycerine-spray?

Gebruik Nitroglycerine-spray bij elke aanval van pijn op de borst. Doe geen zware inspanning na het gebruik van Nitroglycerine-spray!

### Hoe gebruikt u de nitroglycerine-spray?

- Ga zitten of liggen als u pijn op de borst krijgt.
- Neemt u op dat moment deel aan het verkeer? Ga dan rustig aan de kant staan.
- Duw uw tong tegen uw gehemelte en houdt uw adem even in.
- Spuit op dit moment 1x nitroglycerine-spray onder de tong. Probeer de nitroglycerine-spray niet in te ademen! Gebruikt u een nieuw pompje of heeft u het pompje of een week of langer niet gebruikt? Spuit dan eerst 1x in de lucht en dan onder uw tong.
- De nitroglycerine-spray wordt direct opgenomen door het mondslimvlies waardoor de pijn snel wegtrekt. Dit duurt maximaal 5 minuten.

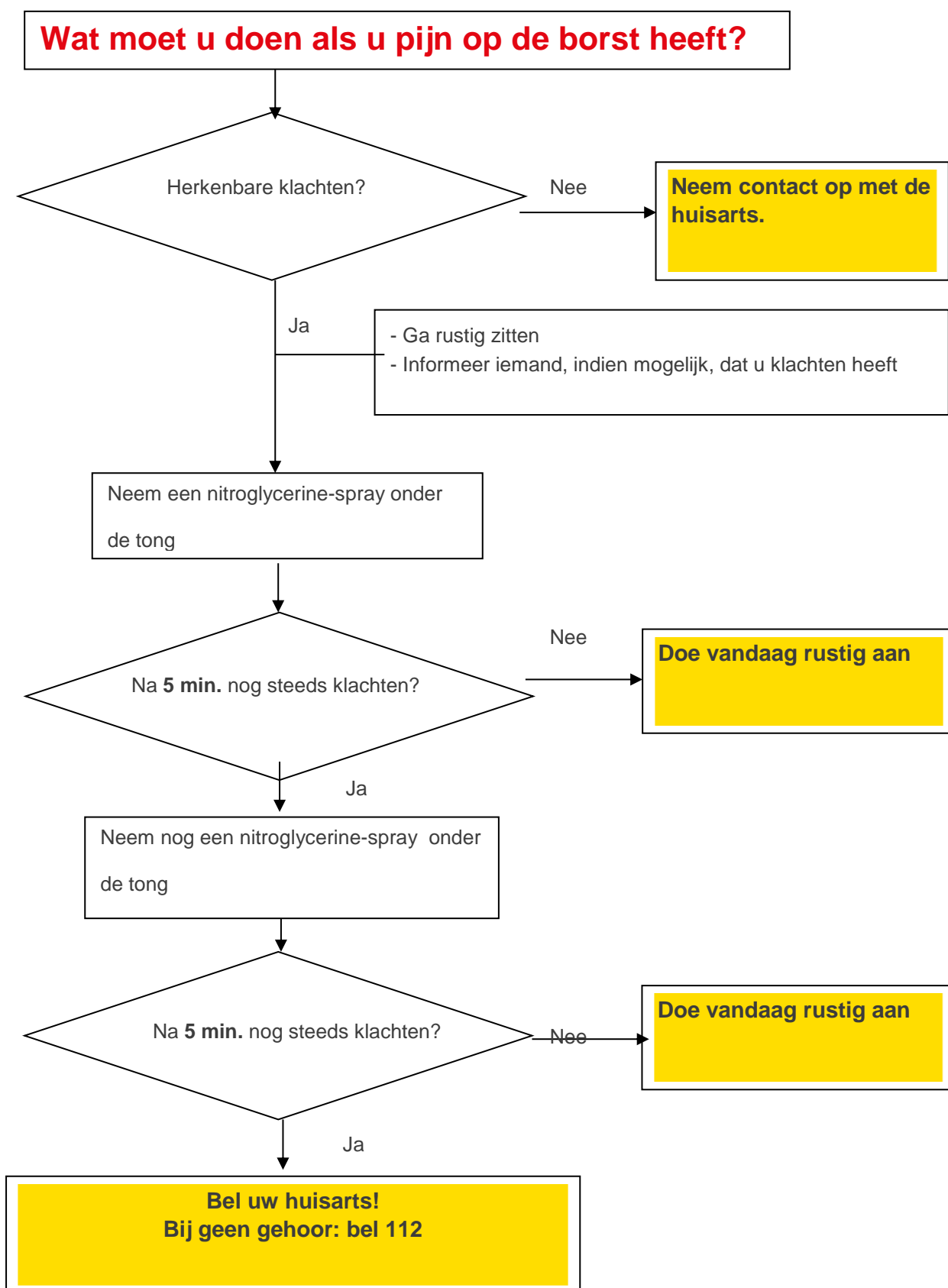
- Gaat de pijn niet weg, spuit dan na 10 minuten nogmaals 1x nitroglycerine-spray onder uw tong.
- Als de pijn op de borst niet minder is geworden, moet u direct een arts waarschuwen.

### **De bijwerkingen**

- Sommige mensen krijgen na gebruik van de nitroglycerine-spray hoofdpijn, worden duizelig of krijgen een rood gezicht. Deze klachten moeten na 10 minuten verdwenen zijn.
- Neem 2 tabletten paracetamol 500 mg bij aanhoudende hoofdpijn.
- Als u klachten heeft na het gebruik van de nitroglycerine-spray bespreek deze dan met uw arts.

**Waarschuw uw arts als de pijn op de borst niet minder wordt na het gebruik van de nitroglycerine-spray of als de pijn meerdere keren per dag terugkomt.**

## Gebruik de nitroglycerine-spray volgens dit schema:



## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

**Cardiac Care Unit (CCU), locatie Oost**

T 020 599 23 05

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 5 maart 2020, foldernr.3435