

PET-CT koolhydraatarm dieet

Als voorbereiding voor een PET-CT onderzoek moet u 48 uur voorafgaand het onderzoek een koolhydraatarm dieet volgen.

Het doel van het dieet is dat er zo min mogelijk radioactieve stof door uw hart opgenomen wordt. Dan zijn structuren van uw hart en/of omgeving beter zichtbaar zodat de scan beter te beoordelen is.

Gedurende het koolhydraatarme dieet moet u minimaal 1 liter water extra drinken!

Het is van belang dat u alleen de voedingsmiddelen eet die zijn toegestaan. U moet dit dieet volgen vanaf 48 uur voordat u de afspraak heeft voor de PET/CT-scan.

In onderstaande lijst staat welke voedingsmiddelen wel of niet zijn toegestaan. Om u een idee te geven van een dagmenu met een koolhydraatarm dieet is een voorbeeld van een dagmenu toegevoegd.

Drinken

Wel drinken

- Water
- Koffie of thee zonder melk en suiker, geen oploskoffie van zakjes of poeder cappuccino
- Light frisdrank, supermarkt eigenmerk light producten of spa fruit (deze dranken mogen maximaal 1 kcal per 100 ml bevatten)

Niet drinken

- Suikerhoudende frisdranken, dubbelfris of vruchtensappen
- Melkproducten of ijs
- Alcoholische dranken

Eten

Wel eten

- Beschuit; maximaal 4 per dag
- Heldere soep zonder: vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel
- Ongepaneerd vlees of vleeswaren
- Ongepaneerde vis
- Eieren
- Kaas
- Roomboter, margarine, halvarine

- Gekookte groenten zonder saus/jus (ook geen paneermeel, bindmiddel of beschuit), rauwkost eventueel met dressing van olie/azijn

Niet eten

- Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten (zoals kapucijners, linzen, bruine of witte bonen, kikkererwten, e.d.)
- Brood, crackers/knäckebröd en ontbijtgranen
- Suikerhoudende producten zoals snoep, zoet broodbeleg, koek, frisdrank en dergelijke
- Fruit, fruitcocktail, appelmoes
- IJs
- Melk, karnemelk of sojamelk, amandelmelk e.d., yoghurt, vla

Dag van het onderzoek

- Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niet meer eten, drinken (behalve water, dat mag wel!) of roken. Als u sondevoeding gebruikt, moet u hier 12 uur vóór het onderzoek mee stoppen. Gebruik geen drinkvoeding tijdens het koolhydraatarm dieet.
- In de 2 uur vóór uw afspraak moet u in totaal 1 liter water drinken. Voorbeeld: als u zich om 10.00 uur moet melden, dan drinkt u tussen 8.00 en 10.00 uur 1 liter water.

Koolhydraatarm dagmenu: 35-40 g koolhydraten

Let op het tijdstip van de PET-CT. U moet 6 uur van te voren nuchter zijn! Mogelijk kunt u dus een deel van dit dagmenu niet eten, dit hangt van het tijdstip van de PET-CT af.

Voorbeeldmenu

Ontbijt	koolhydraten
2 beschuiten, eventueel besmeerd met boter, margarine of halvarine	12 gr
Beleg met kaas, vleeswaren of gekookt ei	0 gr
Koffie of thee, zonder suiker en melk	0 gr
Water, licht frisdrank of suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie	0 gr

's Morgens	koolhydraten
Koffie of thee zonder suiker en melk	0 gr
Water, licht frisdrank of suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie	0 gr

Lunch	koolhydraten
Heldere soep of bouillon, zonder vermicelli of noedels	0 gr
2 beschuiten, eventueel besmeerd met boter, margarine of halvarine	12 gr
Beleg met kaas, vleeswaren of gekookt ei	0 gr
Koffie of thee, zonder suiker en melk	0 gr
Water, licht frisdrank, suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie of drinkbouillon	0 gr

's Middags

koolhydraten

Koffie of thee, zonder suiker en melk	0 gr
Water, light frisdrank, suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie of drinkbouillon	0 gr
Eventueel rauwkost of stukje kaas/worst	0 gr

Warme maaltijd

koolhydraten

Portie ongepaneerd vlees of vis, ei of kaas	0 gr
Eventueel jus zonder bindmiddel	0 gr
Gekookte groenten (200-250g), dressing van olie en azijn, zonder saus	10 gr
Water, light frisdrank, suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie of drinkbouillon	0 gr

's Avonds

koolhydraten

Koffie of thee, zonder suiker en melk	0 gr
Water, light frisdrank, suikervrije limonade bijvoorbeeld Slimpie of drinkbouillon	0 gr
Eventueel rauwkost of stukje kaas/worst	0 gr

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/radiologie

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 3 maart 2020, foldemr.3705