

Dexamethason-suppressie-test cortisol in bloed

U heeft een afspraak voor een onderzoek om te meten hoeveel cortisol uw bijnieren aanmaken. Dit meten we via een dexamethason-suppressietest. Wat is een dexamethason-suppressietest? Moet u zich voorbereiden? Hoe verloopt het onderzoek? Dat en meer leest u in deze folder.

- U heeft een recept ontvangen voor 2 tabletten dexamethason.
- Lever dit recept in bij uw apotheek enkele dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis. Dit is belangrijk omdat de apotheek het soms niet meteen kan leveren.
- Neem de avond voor de test om 23.00 uur de 2 tabletten dexamethason tegelijk in.

Wat is de dexamethason-suppressietest?

Boven uw nieren liggen uw bijnieren. Deze maken onder andere het hormoon cortisol aan. Dit hormoon is belangrijk voor de stofwisseling en voor de manier waarop het lichaam op stress en infecties reageert. De bijnieren maken het hormoon cortisol onder invloed van het hormoon ACTH. Dit wordt gemaakt in de hypofyse, een klein kliertje in de hersenen. ACTH stimuleert uw bijnieren tot het maken van cortisol.

Misschien geven uw bijnieren teveel cortisol af aan het bloed. We gaan onderzoeken of dit te beïnvloeden is door het hormoon ACTH af te remmen (suppressie) met het medicijn dexamethason. Dit is een medicijn dat lijkt op cortisol. Als er onvoldoende remmende werking is na inname van dexamethason, dan is dit een aanwijzing voor overmatige cortisol-en/of ACTH-productie.

Vorbereiding

- Neem de avond voor de test om 23.00 uur de 2 tabletten dexamethason tegelijk in.
- Eten en drinken:
 - De ochtend van de test kunt u een licht ontbijt gebruiken: kopje thee, 1 boterham met zoet beleg.
 - U moet nuchter naar het ziekenhuis komen. U mag dan niets eten en drinken op de ochtend van het onderzoek.
- Gebruikt u medicijnen? U kunt deze gewoon innemen.

Onderzoek

U laat de dag na het innemen van de dexamethason één keer bloed afnemen. Meldt u zich hiervoor tussen 8.00 en 9.00 uur bij het Laboratorium Bloedafname. Vergeet niet het aanvraagformulier mee te nemen dat u van de polikliniek assistente heeft gekregen. Na de bloedafname kunt u weer naar huis.

Uitslag

De arts geeft u de uitslag tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/interne_geneeskunde

Contact

Bloedafname, locatie Oost

T 020 599 30 49

Openingstijden volwassenen, locatie Oost

ma- wo t/m vr 7.00 tot 16.45 uur
dinsdag 7.00 tot 19.45 uur
zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

Openingstijden kinderen, locatie Oost

ma t/m vrij 8.00 tot 16.15 uur
zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 25 februari 2020, foldernr.1015