

Zwachtelbehandeling bij een open been

U heeft met uw dermatoloog afgesproken dat u een zwachtelbehandeling krijgt. Deze behandeling is nodig om uw been weer te laten herstellen. Een zwachtelbehandeling gebruiken we bij patiënten met wonden zoals een open been en bij teveel vocht in het been, ook wel oedeem genoemd. Wat is een zwachtel? Mag ik douchen met een zwachtel? Dit en meer leest u in deze folder.



Waarom een zwachtelbehandeling?

Door het vocht is uw been opgezwollen en voelt gespannen aan. De zwachtelbehandeling vermindert het vocht in uw been zodat de wond kan genezen. Behandeling van de wond gebeurt volgens afspraak met een speciale zalf en/of wondverband.

Wat is een zwachtelbehandeling?

- Een zwachtel is een lang rekbaar verband. De polikliniekassistente doet dit verband heel strak om uw been van uw teen tot uw knie.
- De zwachtels moeten dag en nacht blijven zitten.
- De zwachtels moeten minimaal eenmaal in de week verwisseld worden.
- De behandeling duurt van enkele weken tot maanden.
- De zwachtel mag niet nat worden. **U mag niet douchen in de beginfase!**
- Om te voorkomen dat het vocht terugkomt, adviseren wij u dringend om na de behandeling steunkousen te dragen.

Door wie wordt u behandeld?

- De dermatoloog bepaalt het behandelplan.
- De polikliniekassistente start de zwachtelbehandeling en bespreekt de voortgang met de dermatoloog.
- Als alles goed gaat, neemt de thuis- zorg de behandeling over.
- U komt voor een regelmatige controle naar het zwachtelspreekuur.

Wasvoorschrift voor zwachtels

Was de zwachtels op maximaal 60 graden. Laat de zwachtels na het wassen liggend drogen. Let op: dus niet in de wasdroger! Rol de droge zwachtels stevig op. Neem ze weer mee naar uw volgende polikliniekbezoek.

Uw afspraken op de polikliniek

Neem bij ieder bezoek aan onze polikliniek mee:

- uw identiteitsbewijs
- de gewassen opgerolde zwachtels
- het logboek van de thuiszorg, als u dat heeft.

U wilt uw afspraak afzeggen?

U maakt alle afspraken bij de balie van de polikliniek Dermatologie. Als u niet kunt komen, geef dit dan telefonische aan ons door.

Tips voor uw dagelijks leven

- De zwachtels blijven dag en nacht zitten. Alleen de polikliniekassistent of een wijkverpleegkundige mag de zwachtels eraf halen. Dit mag u dus niet zelf doen, of door iemand anders laten doen.
- Na iedere behandeling krijgt u de gebruikte zwachtels mee naar huis. U moet ze zelf wassen, drogen en weer stevig oprollen. Gebruik een waszak voor in de wasmachine.
- Als u 's nachts kramp in uw benen krijgt, ga dan even uit bed en loop een stukje.
- Misschien passen uw schoenen niet meer door de zwachtels. Het beste is om iets ruimere schoenen te dragen, zodat u uw voet nog kunt bewegen tijdens het lopen. U kunt ook sandalen met een klittenbandsluiting aandoen.
- De zwachtels kunnen verschuiven tijdens het slapen in bed. Gebruik daarom in bed een panty-kniekous over de zwachtel.
- Wij raden u aan om uw been op een kruk of bankje te leggen als u zit.
- Probeer uw dagelijkse bezigheden zoveel mogelijk te blijven doen. U kunt gewoon fietsen en autorijden.
- Doe dagelijks oefeningen. Uw benen herstellen dan sneller.

Oefeningen

- Probeer veel te lopen. Uw kuitspier helpt dan mee met het afvoeren van het vocht uit uw been. Ook wordt uw been dunner en knellen de zwachtels minder. De zwachtels kunnen hierdoor wat losser gaan zitten.
- Moet u langere tijd stilstaan? Verplaats dan uw gewicht steeds van uw ene naar uw andere voet. Zo wordt de druk op uw benen niet te groot.
- Draai regelmatig rondjes met de voeten en de enkels, naar binnen en buiten en omhoog. Doe bijvoorbeeld of u met uw voet de letters van het alfabet schrijft.

Problemen met de zwachtels?

Zakken de zwachtels af? Of heeft u andere problemen met de zwachtels? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie

Voorbeelden van problemen zijn:

- ernstige pijn of knellend gevoel dat niet overgaat na oefenen
- donkere of witte verkleuring van de tenen
- afzakken van de zwachtels.

Voorkomen van vallen

Wij raden u met klem aan om stevige schoenen of sloffen te dragen die goed sluiten en die eventueel antislipzolen hebben. Vraag zo nodig de polikliniekassistent om advies.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dermatologie

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2020, foldernr.0665