

Psoriasis

Psoriasis is een huidziekte die bij veel mensen voorkomt. Bij deze huidziekte kunnen op verschillende plaatsen van de huid rode en schilferende plekken zitten. Psoriasis kan door behandeling veel verbeteren, maar is niet definitief te genezen. Het is een chronische aandoening. Hoe ontstaat psoriasis? Wat zijn de klachten en welke behandeling is mogelijk? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is psoriasis?

Bij psoriasis ontstaan op verschillende plekken van de huid rode en schilferende plekken. Ze zitten vooral op de elleboog, knie en op het behaarde hoofd. Het is geen besmettelijke ziekte. Er zijn verschillende vormen van psoriasis:

- Plaque psoriasis. Het aantal plekken varieert van 1 tot meer dan 100.
- Psoriasis inversa. De plekken zitten in de huidplooien.

Deze soorten psoriasis komen het meest voor.

Minder vaak komen ook voor:

- Psoriasis guttata. In een korte periode ontstaat uitslag van kleine psoriasisplekjes, vooral bij kinderen en jonge volwassenen en meestal na een keelinfectie.
- Psoriasis pustulosa palmo-plantaris, ook wel de ziekte van Andrews genoemd. Hierbij komen ook puistjes voor.
- Psoriasis erythrodermie. Bijna de hele huid is aangedaan met psoriasis.

Hoe ontstaat psoriasis?

Het is niet bekend waardoor psoriasis ontstaat. Bij het ontstaan speelt erfelijke aanleg een belangrijke rol. Het komt vaker voor bij familieleden van mensen die zelf ook psoriasis hebben. Bij mensen met aanleg voor psoriasis kan de ziekte uitbreken of verergeren door verschillende factoren, bijvoorbeeld door:

- beschadiging van de huid
- infecties
- geneesmiddelen
- blootstelling aan zonlicht
- hormonale factoren
- psychische stress
- alcohol en roken.

Ook bij mensen zonder aanleg kunnen deze factoren psoriasis veroorzaken. De eerste afwijkingen van psoriasis kunnen op elke leeftijd ontstaan. Maar het begint vaker bij mensen van 16 tot 21 jaar en van 57 tot 60 jaar.

Wat zijn de verschijnselen?

- Bij plaque psoriasis kunnen de psoriasisplekken op elke plaats van het lichaam voorkomen, maar vooral op elleboog, knie en het behaarde hoofd, en de huid onderop de rug. Op het behaarde hoofd kunnen psoriasisplekken voorkomen. Het behaarde hoofd kan ook helemaal vol zitten met schilfers. Een enkele keer kan daardoor een deel van het haar uitvallen.
- Bij psoriasis inversa zitten psoriasisplekken in de plooien van het lichaam: liezen, oksels, bilspleet, navel, plooï onder de borsten, buikplooï, plooï achter de oren. Bij deze plekken zijn meestal geen of weinig schilfers. Het zijn rozerode glanzende plekken en meestal niet verdikt. Er kunnen wel pijnlijke kloven voorkomen in de bilspleet.
- Psoriasis pustulosa palmo-plantaris, ook wel de ziekte van Andrews Barber genoemd, is een speciale vorm van psoriasis die alleen voorkomt aan de handpalmen en voetzolen. Kenmerkend zijn de met pus gevulde blaasjes die uiteindelijk verdrogen tot eeltplekjes. Vaak ontstaan rondom deze plekken ook schilfers en kloven. Hoewel de puistjes uiteindelijk 'indrogen' ontstaan er helaas steeds weer nieuwe puistjes.
- 25 tot 50% van alle mensen met psoriasis heeft ook klachten aan de nagels. Dit kan zichtbaar zijn door:
 - putjes in de nagelplaat
 - oranje-gele vlekken onder de nagel
 - loslating van de nagels aan de uiteinden (onycholysis).
- Bij sommige mensen ontstaan gewrichtsontstekingen. Het zijn vooral ontstekingen van de kleine gewrichtjes van de handen en de voeten. Dit heet artritis psoriatica.
- De psoriasisplekken kunnen jeuken.

Welke behandeling is mogelijk?

Psoriasis kan door behandeling veel verbeteren, maar is niet definitief te genezen. Het is een chronische ziekte.

De volgende behandelingen zijn mogelijk:

- Zalf
U smeert speciale zalf op de psoriasisplekken. De arts vertelt u welke zalf voor u het beste is. Voorbeelden zijn calcipotriol, hormoonzalf, teerzalf, ditranol. Voor iedereen is een gewone vette zalf nodig als basisverzorging.
- Lichttherapie
Hierbij wordt gebruik gemaakt van ultraviolet-B-stralen (UVB). U kunt deze behandeling volgen in ons Behandelcentrum Eczeem en Psoriasis.
- Systemische therapie
U neemt de geneesmiddelen via de mond in als tabletten of capsules, of u krijgt de geneesmiddelen via injecties of een infuus. Tot de systemische therapieën behoren onder andere methotrexaat en ciclosporine.
- Dagbehandeling

U krijgt in ons Behandelcentrum Eczeem en Psoriasis verschillende behandelingen na elkaar.

- U gaat in een speciaal bad met olie.
- Na het baden smeert de polikliniekassistent u in met ditranolzalf. Deze brandzalf zorgt dat de plekken dunner worden en moet 20 minuten intrekken.
- Daarna wast u onder de douche de overige zalf af.
- U krijgt lichttherapie.
- De polikliniekassistent brengt de zalf aan die de dermatoloog heeft voorgeschreven. Deze behandelingen krijgt u een aantal weken.

De meeste mensen met psoriasis worden behandeld met zalf. Helpt dit onvoldoende, dan kan lichttherapie worden toegevoegd. Soms adviseert de arts meerdere behandelingen tegelijk, de combinatietherapie. Systemische behandelingen zijn alleen voor mensen met ernstige en uitgebreide psoriasis, omdat ze bijwerkingen kunnen geven. U krijgt dan regelmatig een controleafspraak op de polikliniek, en we controleren ook regelmatig uw bloed.

Wat kunt u zelf nog doen?

Om minder last te hebben van de psoriasisplekken kunt u een aantal dingen zelf doen:

- Houd de huid vet. Smeer daarom liefst twee keer per dag op de plekken de vette basiszalf. U krijgt hiervoor een recept.
- Ga niet vaker dan 1 keer per week in bad, met daarin badolie.
- Douche om de dag, gebruik olie om u te wassen, en gebruik zo koud mogelijk water.
- Probeer niet te krabben. Hierdoor kunnen soms nieuwe psoriasisplekken ontstaan. Dit is natuurlijk gemakkelijker gezegd dan gedaan. Maar probeer te accepteren dat u psoriasis heeft en dat de aandoening door behandeling weliswaar aanzienlijk verbeterd kan worden, maar daardoor niet zal genezen.
- Maak gebruik van de zon, dit heeft een gunstig effect op de psoriasis. zorg dan dat u niet verbrandt. Vraag uw Dermatoloog hoe u dit het beste kunt doen.
- Probeer zo goed mogelijk de instructies op te volgen van de dermatoloog en ander medisch personeel. Alleen dan kan de behandeling goed werken. U voorkomt dan ook meer bijwerkingen en mogelijk gevaarlijke situaties.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur via telefoonnummer via 020 599 30 59 of kijk op www.olvg.nl/dermatologie

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2020, foldernr.0891