

'Mannelijk-type' haaruitval bij vrouwen

Haaruitval van het 'mannelijke type' (alopecia androgenetica) komt soms ook bij vrouwen voor. Wat is de oorzaak en welke behandelingen zijn er? Dat en meer leest u in deze brochure.

Oorzaak haaruitval

Iedere vrouw heeft naast vrouwelijke ook mannelijke hormonen (testosteron) in het bloed. Maar bij sommige vrouwen zijn de haarwortels heel erg gevoelig voor testosteron. Hierdoor valt het haar uit bij deze vrouwen, dit noemen we het mannelijke type. De oorzaak van dit type is dus de gevoeligheid van de haarwortels, en niet een stoornis van de hormonen in het bloed, zoals teveel mannelijk hormoon of te weinig vrouwelijk hormoon.

Heel soms zijn hormoonafwijkingen wel de oorzaak van de haaruitval. Dan zijn er ook andere symptomen, zoals onregelmatige of ontbrekende menstruatie en overbeharing. Alleen dan doen we een hormoononderzoek.

Het is onbekend hoe het 'mannelijk-type' haaruitval ontstaat. Erfelijke factoren spelen zeker een rol. Maar vaak heeft een vrouw met deze aandoening geen andere vrouwelijke familieleden met dezelfde klacht.

Behandeling

Behandeling bij vrouwen die nog niet in de overgang zijn

De behandeling is het gebruik van de anticonceptiepil Diane-35 of Minerva. Deze anti-conceptiepillen hebben als 'bijwerking' het afremmen van de haaruitval. Ze zorgen niet voor de terugkeer van veel nieuwe hoofdharen. 6 Maanden na de start met de pil, werken ze het best. Ook remmen deze pillen de talgproductie in de huid (en daardoor acne) en de groei van ongewenste haartjes in het gezicht.

Het zijn geen zware pillen, zoals veel vrouwen denken. Het zijn anticonceptiepillen die al lang bestaan en betrouwbaar zijn. Vervelende bijwerkingen van Diane-35 en Minerva zijn gespannen borsten en gewichtstoename (een paar kilo). Dit komt vooral door het vasthouden van vocht en tussentijds bloedverlies. De bijwerkingen verdwijnen meestal na een paar maanden. Andere bijwerkingen zijn zeldzaam.

Behandeling bij vrouwen in en na de overgang

Behandeling van het haaruitval is bij vrouwen in of na de overgang vaak niet mogelijk. Soms schrijft de arts het medicijn Androcur voor. Maar ook dan is de kans klein dat de behandeling werkt. Soms krijgt u Minoxidil-lotion. Dit kan de haaruitval remmen en zorgen

voor groei van kleine, fijne haartjes. Het werkt niet bij iedereen en wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Houd er rekening mee dat als u stopt met het middel, de haren alsnog uitvallen. De arts raadt het af om langdurig gebruik te maken van anticonceptiepillen (dus ook Diane-35 en Minerva). U heeft dan een verhoogde kans op trombose en mogelijk op borstkanker.

Controle

Als de behandeling aanslaat en het haarverlies stopt, kunt u voor controle weer terug naar uw huisarts.

Er wordt vaak reclame gemaakt voor lotions, shampoos, crèmes of vitaminepreparaten tegen 'mannelijk type' haaruitval bij vrouwen. Bij geen van deze producten is de werkzaamheid wetenschappelijk aangetoond.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dermatologie

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2020, foldernr.0409