

# Vastentest

De vastenproef wordt uitgevoerd bij terugkerende klachten van lage bloedsuikerwaarden. Met behulp van deze vastentest kan worden nagegaan wat de oorzaak van deze lage bloedsuikerwaarden is. Een oorzaak van deze klachten kan een te hoge productie van insuline door de alvleesklier zijn. In deze test wordt nagegaan hoe de insulineproductie van de alvleesklier reageert op vasten. Daarom mag u gedurende test niets eten.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument mee.

Normaal gesproken zal tijdens vasten de bloedsuiker langzaam dalen totdat een stabiele waarde wordt bereikt. Deze stabiele waarde wordt bereikt omdat de insulineproductie in de alvleesklier daalt tijdens vasten. Als de productie van insuline in de alvleesklier te hoog is zal de bloedsuiker tijdens het vasten sneller dalen en geen stabiele waarden bereiken.

## Duur van het onderzoek

Het is moeilijk te voorspellen hoe lang de test duurt. Aan de hand van de uitslagen wordt besloten hoe lang de test moet doorgaan. Houdt u er rekening mee dat u een aantal dagen in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

## Voor het onderzoek

### Nuchter zijn

Voorafgaand deze functietest hoeft u niet nuchter te zijn.

### Medicijngebruik

Het is belangrijk om vooraf met de arts te overleggen of u eventuele medicatie mag innemen.

## Het onderzoek

Voor de test wordt een infuus ingebracht op de hand of arm. Dit infuus blijft tijdens het hele onderzoek zitten. Zo kunnen wij bloed afnemen, zonder dat de patiënt er veel last van heeft. Het is heel belangrijk dat u tijdens de gehele duur van de test niet eet en niet rookt. Tijdens de test wordt drie keer per dag bloed afgenomen. Aan de hand van de uitslagen van het bloedonderzoek wordt besloten hoe lang de test moet doorgaan.

## Na de test

Na de test wordt het infuusnaaldje verwijderd.

## De uitslag

Het Klinisch Laboratorium stuurt de uitslag van de test naar uw arts.

## Complicaties

U kunt klachten krijgen die te maken hebben met het vasten, zoals hongergevoel, sufheid en duizeligheid. De verpleging houdt u goed in de gaten. Als u klachten krijgt, meldt u dat dan.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

#### Klinisch Laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97 (ma t/m vrij 08.00 - 16.30 uur)  
Route 04

#### verpleegafdeling Dagbehandeling, locatie West

T 020 510 82 33  
Route 31

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ uur

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 12 februari 2020, foldernr.2866