

Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

Tijdens het slaaponderzoek Multiple Sleep Latency Test (MSLT) worden verschillende lichaamsfuncties geregistreerd die verband houden met slaap.

Hieronder staat de gang van zaken bij het onderzoek beschreven. De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts/laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven.

Wie doet het onderzoek?

Klinisch neurofysiologisch onderzoek wordt meestal gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Duur van het onderzoek

U moet rekenen tot 16:00 uur met een uitloop naar 18:00 uur. Er is een dagopname geregeld op afdeling Dagbehandeling waar u tussen de registraties door kunt verblijven. Voor de lunch wordt gezorgd.

Vorbereiding

Haar en gezicht

Was voor het onderzoek thuis uw haar, eventueel al de avond tevoren. Gebruik daarna geen vet, gel of haarlak en zorg ervoor dat uw haar droog is als het onderzoek begint. Ook verzoeken wij u geen gezichtscreme te gebruiken.

Kleding

Wij adviseren u comfortabele kleding te dragen.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Neem daar dan een lijst van mee naar het ziekenhuis.

Eten, drinken en roken

Op de testdag mag u geen alcohol of koffie drinken, ook roken is niet toegestaan.

Meenemen

Neemt u eventueel iets mee om de tijd tussen de testen door mee door te brengen. Er mag tussen de registraties door niet geslapen worden.

Het onderzoek

Tijdens de voorbereiding voor het onderzoek worden op verschillende posities op het hoofd en lichaam, elektroden aangebracht. Deze registreren de lichaamsfuncties die verband houden met de slaap, zoals de hersen-, hart- en spieractiviteit en de oogbewegingen.

Hierna gaat u op bed liggen en probeert u te gaan slapen. De registraties, die 20 tot 35 minuten duren, worden over de dag verdeeld een aantal malen herhaald.

De uitslag

De resultaten van het onderzoek worden beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en vervolgens doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u volgens afspraak van uw specialist te horen.

Risico's en bijverschijnselen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's of bijverschijnselen verbonden.

U krijgt niets toegediend, er wordt alleen gemeten. Het onderzoek doet geen pijn.

Mocht u nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de laborant. Of bel met de afdeling Klinische Neurofysiologie.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 33

verpleegafdeling Dagbehandeling, locatie West

T 020 510 82 33

Route 31

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____:_____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 12 februari 2020, foldernr.2522