

# Proctoscopie

In overleg met uw arts heeft u besloten om een proctoscopie te laten doen. Dit is een onderzoek van de anus en het laatste gedeelte van de endeldarm. Hoe moet u zich thuis voorbereiden? Kunnen aambeien meteen verwijderd worden? Dat en meer leest u in deze folder.

## Wat is een proctoscopie?

Bij dit onderzoek kijkt de arts of er afwijkingen of bijzonderheden zijn aan de anus of aan het onderste gedeelte van de endeldarm. Afwijkingen kunnen bijvoorbeeld zijn: aambeien, een scheurtje van de huid (fissuur), een ontsteking of een vernauwing. Aambeien kunnen tijdens de proctoscopie direct worden behandeld. Voor de andere aandoeningen kan de arts een behandelplan maken op basis van het onderzoek.

De arts onderzoekt u met een proctoscoop. Dit is een plastic of metalen buisje met daarin een lampje. Voor u kan de situatie anders zijn dan hier is beschreven.

### Let op!

- Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich voorbereidt. Het einde van uw dikke darm moet voor het onderzoek schoon zijn. U moet daarvoor een klysma inbrengen.
- Het onderzoek kan ook gedaan worden tijdens de menstruatie.
- Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis.

### Vorbereiding: klysma toedienen

Een klysma is een medicijn in een kleine tube om het einde van de dikke darm schoon te maken. U kunt dit bij uzelf via de anus inbrengen. Doe dit 2 uur voor het onderzoek op de volgende manier:

- Ga op uw linkerzij liggen.
- Houd het klysma aan het onderste gedeelte van de tube vast. Draai de dop eraf.
- Knijp voorzichtig een druppel vloeistof uit het klysma. De vloeistof maakt de tube vet zodat het inbrengen makkelijker gaat.
- Plaats het smalle deel van de tube in de anus en knijp de hele inhoud van het klysma eruit. De tube moet daarna leeg zijn.
- Blijf de tube dichtdrukken. Trek dan de tube voorzichtig terug. Zo voorkomt u dat de inhoud mee naar buiten komt. De verpakking kunt u gewoon weggooien.
- Na ongeveer een kwartier voelt u aandrang en kunt u naar het toilet gaan. Soms moet u vaker naar het toilet.

U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken, ook na het toedienen van het klysma.

### **Waar meldt u zich?**

Locatie Oost: Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), eerste verdieping

Locatie West: afdeling Endoscopie, route 16

### **Behandeling van aambeien**

Aambeien kunnen tijdens de proctoscopie direct worden behandeld.

- De arts plaatst via de proctoscoop enkele elastiekjes boven de aambeien. Dit heet rubberbandlegatie.
- Het plaatsen van de elastiekjes kan een onaangenaam gevoel in de onderbuik geven. Deze klachten worden meestal binnen 48 uur minder. Zo nodig kunt u Paracetamol gebruiken.
- U kunt aandrang krijgen, ook als er geen ontlasting komt. Deze klachten worden meestal binnen 48 uur minder.
- Binnen vijf tot zeven dagen na de behandeling verdwijnen de elastiekjes samen met de ontlasting. Er kan tijdelijk wat (meer) bloedverlies optreden. U hoeft zich daar niet ongerust over te maken.

### **Het onderzoek**

- U ligt met uw benen in beensteunen of u ligt op uw linkerzij.
- De arts brengt de proctoscoop in uw anus.
- Het inbrengen van het buisje kan onaangenaam zijn. Probeer te ontspannen, dan heeft u er het minste last van.

### **Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten. Bij een behandeling van aambeien kan het onderzoek ongeveer 5 minuten langer duren.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u nog wat waterige ontlasting hebben. Dit komt door het klysma. U kunt hiervoor eventueel een inlegger of extra ondergoed meenemen.

### **Complicaties**

Complicaties komen zelden voor. Krijgt u binnen twee weken na het onderzoek last van toenemende buikpijn, veel bloed bij de ontlasting, moeite met plassen of niet kunnen plassen? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie via 020 599 30 58. Krijgt u in de avond of 's nachts last? Bel dan met de afdeling Spoedeisende Hulp via 020 599 30 16.

### **De uitslag**

De arts bespreekt de uitslag direct na het onderzoek met u. Als het nodig is, krijgt u een vervolgspraak.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/chirurgie](http://www.olvg.nl/chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

#### polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 januari 2020, foldernr.0841