

# EEG-onderzoek na een nacht niet slapen

## slaapdeprivatie

U heeft met uw arts besproken een EEG (ElectroEncephaloGram ) te laten doen, nadat u een dag en een nacht wakker bent gebleven. Wat is een EEG? En wat is slaapdeprivatie en hoe bereidt u zich voor op het onderzoek? Dat en meer leest u in deze folder.

### Wat is een EEG-onderzoek na slaapdeprivatie?

Slaapdeprivatie betekent dat u de dag en nacht vóór het onderzoek wakker blijft. Bij een EEG-onderzoek registreren we de elektrische activiteit van de hersenen tijdens slaap. Een laborant klinische neurofysiologie voert het onderzoek uit.

### Het onderzoek

#### Vorbereiding

- U mag de dag voor het onderzoek geen dutjes doen.
- De nacht en ochtend vóór het onderzoek moet u wakker blijven.
- Tijdens de nacht en ochtend voor het onderzoek mag u geen koffie, thee, cola, alcohol, Redbull of energiedrank drinken.
- U kunt gewoon ontbijten.
- Gebruik geen gel, haarlak of olie in uw haar op de dag van het onderzoek. Uw haar mag niet vet zijn, omdat we elektroden op uw hoofdhuid plakken.
- U mag op de dag van het onderzoek geen vervoermiddel besturen, omdat u door vermoeidheid in slaap kan vallen. U kunt zich ook minder goed concentreren. Neem daarom iemand mee die u kan begeleiden.

#### Het onderzoek

- De laborant meet uw hoofd en zet met potlood rode streepjes op de plaats waar de elektroden moeten komen.
- De laborant plakt met lijm 24 zilveren plaatjes (elektroden) op het hoofd. Die elektroden zijn met draadjes verbonden aan het EEG-apparaat.
- Onder de elektroden spuiten we wat contactpasta. Met een soort pennetje krassen we zacht over uw hoofd, zodat de pasta goed contact maakt met de huid. Dit kan een vervelend gevoel geven.
- Tijdens de registratie ligt u met gesloten ogen op een bed in een licht verduisterde kamer. Tussendoor krijgt u een deken en mag u wat slapen.

- De laborant vraagt u om af en toe de ogen te openen. Misschien vraagt de laborant u ook om 3-4 minuten goed te zuchten en/of krijgt u enkele reeksen lichtflitsen te zien.
- Het onderzoek doet geen pijn.
- Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden met een olie die de lijm oplost. Uw haar wordt vet, maar de olie kunt u er makkelijk uitwassen met shampoo.
- Uw begeleider kan tijdens het onderzoek wachten in de wachtruimte.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ruim een uur.

## De uitslag

De neuroloog beoordeelt het onderzoek en u krijgt de uitslag van uw behandelend arts.

## Waar meldt u zich?

U heeft een afspraak op de afdeling Klinische Neurofysiologie. U vindt deze afdeling bij de afdeling Functieonderzoek op de eerste etage. Vanaf de hoofdingang loopt u voorbij het eerste polikliniekplein (P1) en neemt u links de lift of rechts de trap naar de eerste verdieping. Hier volgt u de borden Klinische Neurofysiologie. U kunt zich bij de secretaresse melden.

## Zorgverzekeraar

Neem voor de zekerheid contact op met uw zorgverzekeraar en vraag naar de voorwaarden voor een vergoeding.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/neurologie](http://www.olvg.nl/neurologie)

## Contact

afdeling Klinische Neurofysiologie, locatie Oost

T 020 599 30 39 (ma t/m vrij 8.00 tot 16.30 uur)

## Als u niet kunt komen

Wilt u de afspraak afzeggen, of kunt u om een andere reden niet komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op. Dan kan een andere patiënt in uw plaats komen.

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\0251