

# Hartspier tweedaags inspanning scintigrafie

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ uur

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ uur

**Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt voor de gammacamera.**

**Voor beide onderzoeken meldt u zich op locatie West, lounge CCU, route 36**

Het onderzoek wordt in twee dagen gedaan, op de ene dag het inspanningsonderzoek en op de andere dag het rustonderzoek. U krijgt op beide dagen een licht radioactieve vloeistof toegediend, te weten technetium. De stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk.

## Doel van het onderzoek

De doorbloeding van de hartspier zichtbaar maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen, de slagaderen die het hart van bloed voorzien, aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan overwegen een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit meestal korte tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het soort onderzoek, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

## Iemand meenemen

Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen voor gezelschap, of als Nederlands niet uw moedertaal is. In verband met het onderzoek mogen dit geen kinderen onder de tien jaar of zwangere vrouwen zijn.

## Vorbereiding

### Voor het inspanningsonderzoek

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen, wat betekent dat u vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer mag eten en alleen nog water en vruchtensap mag drinken. Tandenvoetsen en uw mond spoelen is geen probleem

- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw eerste afspraaktijd de volgende dingen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïne houdende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne, Saridon®.
- Patiënten met diabetes houden zich ook aan de eet- en drinkvoorschriften en mogen op de ochtend van het onderzoek geen insuline meer inspuiten of tabletten meer innemen. Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.
- Als u bètablokkers, calciumantagonisten of nitraten gebruikt, moet u dit, in overleg met uw cardioloog, 48 uur voor het onderzoek staken. Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de nucleair geneeskundige.
- Vrouwen moeten voor het onderzoek de bh afdoen.
- Neem minimaal twee boterhammen mee met vet beleg, zoals kaas.
- Neem uw actueel medicatieoverzicht (gratis via uw apotheek) en uw medicijnen in het doosje mee.

### **Voor het rustonderzoek**

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen vanaf 4 uur voor uw afspraaktijd. Water en vruchtensappen zijn wel nog toegestaan.
- Ook patiënten met diabetes moeten van 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit heeft ook invloed op het gebruik van insuline of andere diabetesmedicatie:
  - Staat het onderzoek in de ochtend gepland: ontbijt niet en neem geen medicatie in.
  - Staat het onderzoek in middag gepland, neem dan uw medicatie in zoals u gewend bent bij het ontbijt in. Sla de lunch over en de medicatie die u eventueel rond deze tijd gebruikt.
  - Neem de insuline of tabletten in alle gevallen wel mee naar het ziekenhuis
- Vrouwen moeten voor het onderzoek de bh afdoen.
- Neem minimaal 2 boterhammen mee met vet beleg, zoals kaas.
- Neem uw actueel medicatieoverzicht (gratis via uw apotheek) of medicijnen in het doosje mee.

## **De eerste dag: het inspanningsonderzoek**

- U wordt verzocht uw bovenkleding uit te trekken. In uw arm krijgt u een infuus. Vervolgens gaat u fietsen op een ligfiets; elke twee minuten wordt de fiets zwaarder ingesteld en als de maximale inspanning is bereikt, wordt de radioactieve stof via het infuus toegediend. Tijdens het inspanningsonderzoek wordt de bloeddruk gecontroleerd en een ECG, hartfilmpje, gemaakt.
- Na de test neemt u plaats in de wachtkamer en moet u de boterhammen opeten die u hebt meegenomen. Ongeveer een uur na de injectie worden de foto's gemaakt. Hiervoor gaat u op een bed liggen, en draait de camera stapsgewijs om u heen.
- Aansluitend wordt vaak een onderzoek gedaan naar het calciumgehalte in de kransslagaders met behulp van een CT-scan. Calcium in de kransslagaders wordt ook wel aderverkalking genoemd en wijst op een verhoogd risico op hartziekten. Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft hiervoor niet naar een andere onderzoekskamer. Voor dit deel van het onderzoek is het belangrijk dat u een lage hartslag hebt. Indien de hartslag te hoog is krijgt u een medicijn (bètablokker in de vorm van een tablet of injectie) om de hartslag lager te krijgen. Een enkele keer bepaalt de arts

dat het niet nodig is het onderzoek naar het calciumgehalte in de kransslagaders uit te voeren.

## De tweede dag: het rustonderzoek

- U krijgt een injectie toegediend met een licht radioactieve vloeistof. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer. U moet dan de boterhammen eten die u hebt meegenomen, omdat uw hart dan beter zichtbaar wordt op de foto's. Het duurt ongeveer een uur voordat de radioactieve stof is ingewerkt. Daarna kunnen de foto's worden gemaakt. Hiervoor gaat u op een bed liggen, op dezelfde manier als na het inspanningsonderzoek.
- Een enkele keer is dit onderzoek niet nodig. Dit hoort u dan na afloop van het inspanningsonderzoek.

### Duur van het onderzoek

Zowel het inspanningsonderzoek als het rustonderzoek duurt ongeveer tweeënhalf uur. Tijdens het wachten mag u de afdeling niet verlaten. Soms moet een onderzoek herhaald worden. Dit zal op dezelfde dag gebeuren. Hierdoor kan het zijn dat u per dag gedurende ongeveer vijf uur op de afdeling zal zijn.

Een enkele keer moeten spoedonderzoeken tussendoor plaatsvinden. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

### Complicaties

Complicaties zijn niet te verwachten.

## De uitslag

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Vervolgens wordt het onderzoek nauwkeurig bekeken en een verslag gemaakt voor de behandelend arts, die de uitslag met u zal bespreken.

### Na de onderzoeken

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken, als u zich aan de adviezen en de regels houdt. Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Het wordt wel aangeraden om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Na gebruik van toilet goed uw handen wassen.

### Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

Hebt u nog vragen, stel die dan gerust aan de arts of bel met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

### Contact

#### afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

#### Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (ma t/m vrij 7.30 – 17.00 uur)

route 36

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 december 2019, foldernr.2328