

Lumbaalpunctie (ruggenprik)

Een lumbaalpunctie (ruggenprik) is een onderzoek waarbij een heel kleine hoeveelheid liquor uit het lichaam gehaald wordt. Liquor is het vocht dat de hersenen en het ruggenmerg omspoelt.

De liquor bevindt zich in een soort holte onderaan het ruggenmerg bij de lendenwervels. Om het vocht af te nemen prikt de arts tussen uw lendenwervels in de rug, dus niet in het ruggenmerg zelf.

Doel van het onderzoek

Bij sommige ziekten verandert liquor van samenstelling. Daarom kan het soms bij het stellen van een juiste diagnose nodig zijn liquor te onderzoeken in het laboratorium.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer vijf minuten, maar na de punctie moet u nog een uur blijven liggen.

Vorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig. U mag dus gewoon eten en drinken.

Medicijngebruik

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit vóór het onderzoek doorgeven aan de arts. Bij gebruik van deze medicijnen bestaat namelijk de kans op (na)bloedingen.

Het onderzoek

U neemt plaats op een onderzoekstafel of -bed. Meestal moet u op uw zij liggen, soms kunt u rechtop zitten. De neuroloog vraagt u om uw knieën zo ver mogelijk op te trekken, het hoofd naar de knieën te brengen en uw rug zo bol mogelijk te maken. Vervolgens bepaalt hij de plaats waar hij gaat prikken in het onderste deel van de rug.

Nadat de huid gedesinfecteerd is, brengt de arts een dunne naald in. De naald moet precies ingebracht worden tot in de holte waar het vocht zit. Alleen de prik door de huid is wat pijnlijk, zoals bij het afnemen van bloed. Door uw rug zo bol mogelijk te maken en te ontspannen, vergroot u de kans dat de naald meteen goed zit.

Van het wegnemen van het vocht zelf voelt u niets. Als de arts ook de druk van de liquor moet bepalen, vindt het onderzoek liggend plaats. Na de punctie verwijderd de arts de naald en wordt op de prikplaats een pleister geplakt.

Kans op complicaties

Meestal verloopt een lumbaalpunctie zonder complicaties. Eén op de vijf mensen krijgt na het onderzoek last van hoofdpijn. Dat is vervelend, maar niet gevaarlijk. Het komt doordat er nog wat vocht uit het prikgaatje weglekt, maar dat gaatje gaat vanzelf dicht.

Uitslag

De uitslag van de punctie krijgt u van uw behandelend neuroloog op uw volgende polikliniekafspraak, ongeveer twee weken na het onderzoek.

Na het onderzoek

Na het onderzoek moet u een uur plat blijven liggen. Tijdens dat uur komt een verpleegkundige regelmatig vragen hoe het met u gaat en u wat te drinken geven. Na een uur mag u langzaam overeind komen. Als u zich goed voelt, mag u weer opstaan.

Naar huis

Wij adviseren u voor begeleiding te zorgen. U kunt na het onderzoek beter niet zelf autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer gaan, omdat u last kunt krijgen van hoofdpijn of misselijkheid.

Weer thuis

Leefregels en adviezen

Het is verstandig om op de dag van de punctie geen zware inspanningen te verrichten of te gaan werken. Bedrust is alleen nodig als u hoofdpijn hebt. Ook de eerste paar dagen na de punctie kunt u het beste rustig aan doen en niet te veel bukken en tillen.

Klachten

Hoofdpijn en misselijkheid kunnen tot twee weken na het onderzoek opkomen. De klachten verdwijnen als u plat op uw rug gaat liggen. Dit komt door onderhuids weglekken van vocht door het prikgaatje. Als deze klachten optreden, kunt u contact op nemen met de Afdeling Neurologie. Vervolgens kan een zogenaamde 'bloodpatch' ingepland worden: het sluiten van het gaatje door een injectie met een kleine hoeveelheid bloed die uit de arm getapt wordt en het gaatje dicht stolt.

Houden de klachten langer dan 2 dagen na de prik aan of krijgt u koorts, neemt u dan contact op met de Afdeling Neurologie.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

verpleegafdeling Neurologie, locatie West

T 020 510 82 38

Route 81

Bezoek 11.00 tot 12.00 uur en van 16.30 tot 19.30 uur

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____:_____ uur

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2473