

# Ontslag en adviezen na een operatie

## Algemeen

U bent geopereerd op de afdeling Heelkunde van OLVG, locatie West (voorheen Sint Lucas Andreas Ziekenhuis). U mag naar huis toe, we hopen dat u een prettig verblijf heeft gehad. U krijgt van de arts en verpleegkundige uitleg en adviezen over uw situatie. Dit om te bevorderen dat uw herstel spoedig verloopt en u precies weet wat u wel of niet moet doen.

## Ontslag

Uw behandelend arts bepaalt wanneer u met ontslag mag. De mogelijkheid is dat u zelfstandig naar huis gaat of dat u thuiszorg nodig heeft. Wanneer u thuiszorg nodig heeft, of moet laten opstarten, dan komt de transferverpleegkundige voor ontslag bij u langs om te overleggen of u hiervoor in aanmerking komt.

Een dag voordat u weer naar huis gaat, heeft uw behandelend arts nog een gesprek met u. In dit gesprek kunt u vragen stellen over zaken die voor u nog niet helemaal duidelijk zijn. Ook de verpleegkundige die voor u zorgt, bespreekt met u de vragen die u nog heeft. Het tijdstip van ontslag is tussen 10.00 en 11.00 uur. Als het tijdstip u niet schikt, kunt u overleggen met de verpleegkundige die voor u zorgt.

U krijgt bij ontslag wanneer nodig een poliklinische afspraak mee. De medische ontslagbrief wordt naar uw huisarts gestuurd.

## Medicijnen

Bij uw ontslag kan het zijn dat u een recept meekrijgt voor medicatie. Hiermee kunt u uw medicijnen bij de apotheek in de centrale hal ophalen. Mocht u hiervoor niet in de gelegenheid zijn, dan kunt u de medicatie ook bij uw eigen apotheek ophalen. Let op! In de avond, nacht en weekenduren, zal er een toeslag berekend worden over de medicatie die u aanschaft bij de apotheek in de centrale hal.

## Pijnbestrijding medicatie

Ter bestrijding van de pijn heeft u mogelijk verschillende medicijnen gekregen. De soorten pijnmedicatie zijn afhankelijk van wat de arts voor u voorschrijft. Het is belangrijk dat u ze volgens onderstaande instructies inneemt.

Het is belangrijk dat u de volgorde van de stappen volgt: eerst Paracetamol, naproxen en tramal. Als u hevige pijn heeft, kun u alle drie de middelen tegelijk gebruiken (en versterken ze elkaars werking).

Zodra de pijn het toelaat is het van belang dat u de pijnmedicatie weer afbouwt. U begint dan altijd als eerste met het stoppen van de Tramadol, dan de Naproxen en als laatste pas de Paracetamol.

Bij gebruik van Tramadol is het belangrijk dat u voldoende vezels eet en vocht binnenkrijgt. Dit om de stoelgang op gang te houden en obstipatie te voorkomen.

## Mobiliseren en bewegen

Het is belangrijk om kort na de operatie in beweging te komen. Het bevordert uw herstel en u voorkomt hiermee complicaties zoals trombose en longontsteking. Wees voorzichtig en ga niets forceren! Houd er rekening mee dat u na de narcose nog enige tijd last kunt hebben van moeheid en duizeligheid. Volg de eventuele instructies op die u krijgt van uw verpleegkundige, fysiotherapeut of behandelend specialist. Heeft er een operatie in het buikgebied plaats gevonden? Gebruik zo min mogelijk u buikspieren. U mag tot 2 weken na de operatie niet zwaar tillen en niet hard persen (zoals tijdens de ontlasting).

## Wondzorg

Laat de eerste 24 uur na de operatie de pleister zitten!

- Heeft u een hechtstrip of een doorzichtige pleister op uw wond? Laat deze dan zitten. Deze laten na enige tijd vanzelf los. Als dit niet zo is, verwijderen wij ze op de polikliniek. Een normale pleister mag u wel zelf verwijderen.
- U mag de dag na uw operatie douchen. Tot 2 weken na uw operatie kunt u beter niet in bad gaan, zwemmen of een sauna bezoeken.
- Gebruik de eerste 2 dagen geen zeep rondom de wond.
- Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek.
- Doe de eerste 2 dagen na de operatie een schone pleister op de wond. Als de wond niet meer lekt, is een pleister niet meer nodig.
- Heeft u gips? Zorg dan dat het gips niet nat wordt. Bij de thuiszorgwinkel koopt u hiervoor speciale hoezen, of gebruik een plastic zak.
- Heeft u agraves (nietjes) of hechtingen? Deze verwijderen wij tijdens de poliklinische controle of dit doet uw huisarts.
- Wondmaterialen worden geleverd door de firma Mathot.
- Let op! De meeste verbandmiddelen worden alleen onder speciale omstandigheden vergoed.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Er bestaat een heel kleine kans op complicaties, zoals trombose, blaasontsteking, longontsteking, nabloeding en wondinfectie. Als u nog niet op controle bent geweest, neemt u bij één van de onderstaande complicaties contact op met de afdeling waar u heeft gelegen:

- Heftige pijnklachten die niet verdwijnen als u pijnstillers gebruikt.
- Nabloeding. Het is normaal dat de wond nog wat nabloedt. Als de wond blijft bloeden en de pleisters binnen één á twee uur doorweekt zijn, is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Koorts boven de 38,5° na 2x meten met ongeveer 4 uur ertussen, of bij een terugkerende hoge koorts.
- Wondinfectie. Dit herkent u aan roodheid, zwelling, warmte of pus.
- Het wijken van de wondranden (opengaan van de wond).
- Blijvende of toenemende zwelling.

- Blijvende misselijkheid, braken of diarree (langer dan 2 dagen).

Het kan voorkomen er thuis problemen ontstaan die met uw opname in het ziekenhuis te maken hebben. Wanneer u dit binnen 48 uur na ontslag ondervindt, dan verzoeken wij u om contact op te nemen met de verpleegafdeling. Als er meer tijd is verstreken dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de spoedeisende hulp van ons ziekenhuis.

## Werkhervatting

U kunt weer met werken beginnen zodra u zich (eventueel in overleg met uw bedrijfsarts) weer in staat voelt of bent. Vraagt u zich af of uw aandoening of behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van uw werk? Overleg dan met uw specialist of bedrijfsarts. Afspraken over uw werk zullen vaak soepeler verlopen als u de bedrijfsarts al vóór de ingreep informeert of zo spoedig mogelijk na de ingreep op de hoogte brengt.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Contact

### Verpleegafdeling Chirurgie

*Telefoon* 020 510 8414/8214  
*Route* 41  
*Bezoek* 11.00-12.00, 16.30-19.30

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 31 maart 2017/2596