

Fixateur externe

U heeft met uw arts besproken dat u een operatie krijgt om een fixateur externe te maken. Een fixateur externe is een metalen raamwerk aan de buitenkant van uw lichaam, waarmee de botstukken van uw botbreuk in de gewenste stand worden gehouden. Hoe gaat de operatie? En hoe moet u het raamwerk verzorgen? Dat en meer leest u in deze folder.

Waarom een fixateur externe?

De fixateur externe kan worden gebruikt in de volgende situaties:

- Bij sommige botbreuken, zoals ingewikkelde polsbreuken.
- Om een gewricht in de gewenste stand te houden, bijvoorbeeld om een spitsvoet te voorkomen.
- Om te voorkomen dat er nieuwe wonden ontstaan als er al verwondingen zijn aan de huid, spieren of bloedvaten.
- Om ernstige wonden gemakkelijker te kunnen verzorgen.
- Als hulpmiddel bij botverlenging.

Het is per persoon verschillend hoelang de fixateur externe moet blijven zitten. Bij polsbreuken blijft de fixateur externe vier tot zes weken zitten. Bij een beenverlenging kan het soms wel een jaar duren.

De operatie

De arts schroeft een aantal metalen pennen door de huid in het bot. Hij maakt deze pennen buiten het lichaam met staafjes aan elkaar vast, zodat een 'raamwerk' ontstaat. Daarna brengt de arts de botbreuk in de juiste stand. Hierna wordt het raamwerk vastgezet. Hoelang u in het ziekenhuis moet verblijven, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Dat geldt ook voor de soort narcose.

Na de operatie

Twee tot drie dagen na de operatie kunt u weer gewoon douchen. Na het douchen moet u de huid rondom de pennen verzorgen. De verpleegkundige geeft u hierover instructies. De arts vertelt u hoe zwaar u het lichaamsdeel met de fixateur externe mag belasten.

Verzorging van de fixateur externe

De verzorging van een fixateur externe kunt u meestal zelf doen. U heeft het volgende nodig:

- schaar
- pleister
- steriele gaasjes van vijf bij vijf centimeter

- chloorhexidine: de eerste week gebruikt u chloorhexidine. Daarna gebruikt u gaasjes van vijf bij vijf centimeter met water

Maak de fixateur externe dagelijks schoon. U kunt dit het beste doen na het douchen. Doe dit als volgt:

- Verwijder alle gaasjes die los zitten voordat u onder de douche gaat. Verwijder de gaasjes die vastzitten als ze nat zijn.
- Zorg dat er na het douchen geen shampoo of zeep in de wondjes achterblijft.
- Maak na het douchen de insteekopeningen rond de pennen schoon. Doe dit de eerste week met chloorhexidine. Maak na de eerste week de insteekopeningen schoon met water. Verwijder eventuele korstjes.
- Masseer de huid rondom de pennen los wanneer deze vastzit.
- Knip daarna de gaasjes in en doe ze rond de pennen. Plak dit vast.
- Maak het frame twee tot drie keer per week met alcohol schoon.

Neem contact op met de behandelend arts wanneer de insteekopeningen erg rood en warm zijn, wanneer er geel vocht uitkomt of wanneer u koorts heeft op de volgende manier: boven de 38,5 °C (2 keer meer dan 38,5 °C met ongeveer 4 uur er tussen, of een terugkerende koortspiek).

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo bestaat ook bij deze operatie een hele kleine kans op complicaties, zoals nabloeding en wondinfectie. Bij de fixateur externe ontstaat soms een pengatinfectie. Dit is een infectie rondom de pennen die door de huid in het bot zijn geschroefd. De huid rondom de pennen kan rood worden en er kan pus komen uit de plaats van de pennen in de huid. De volgende behandelingen zijn mogelijk:

- Meestal is de infectie eenvoudig te verhelpen door de pengaten regelmatig goed schoon te maken.
- Het behandelen van een pengatinfectie met antibiotica is meestal niet zinvol. Dit is wel nodig als de infectie zich uitbreidt in de huid of in het bot.
- Soms ontstaat er een abces onder de huid. Dit moet onder plaatselijke verdoving behandeld worden via een kleine snee in de huid bij de pen.
- Soms moeten bij een ernstige pengatinfectie de pennen verwijderd of verplaatst worden.

Om een pengatinfectie te voorkomen is het van belang dat de fixateur externe goed wordt verzorgd.

Als er ernstige complicaties zijn, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Verwijderen van de fixateur externe

Een fixateur externe wordt meestal op de polikliniek of in de gipskamer verwijderd. Dit kan meestal zonder verdoving.

- Eerst verwijdert de arts het framework, daarna draait hij de pennen uit het bot.
- Na het verwijderen van de pennen kunnen de wondjes in de huid even nabloeden. Dit moet na een dag gestopt zijn.

- De wondjes kunnen verbonden worden met een pleister of gaasje. De pengaatjes in het bot groeien vanzelf dicht.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E chirurgie@olvg.nl
P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 06

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 11 september 2019, foldernr.0541