

VRE-bacterie

drager of verhoogde kans om besmet te zijn

U bent drager van de bacterie VRE, of u heeft hierop een verhoogde kans. Het is belangrijk om verspreiding van deze bacterie in het ziekenhuis te voorkomen. Daarom nemen we tijdens uw verblijf in het ziekenhuis enkele maatregelen.

Bacteriën in het ziekenhuis

Iedereen draagt bacteriën bij zich, zowel op als in het lichaam. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie, maar kunnen soms ook een infectie veroorzaken. In een ziekenhuis zijn veel mensen dicht bij elkaar. Patiënten hebben vaak minder weerstand en zijn gevoeliger voor infecties. Het is in het ziekenhuis daarom erg belangrijk om te voorkomen dat bacteriën zich kunnen verspreiden. Daarom nemen zorgmedewerkers maatregelen, bij iedere patiënt. Soms zijn er echter aanvullende maatregelen nodig om verspreiding van bepaalde bacteriën te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen. Ze zijn nodig ter bescherming van medepatiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

Resistente bacteriën

Infecties die veroorzaakt worden door bacteriën, behandelen we met antibiotica. Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden of de groei ervan remmen. Het komt voor dat bacteriën minder gevoelig of ongevoelig (resistent) worden voor een aantal antibiotica. Dat betekent dat de meest gebruikte antibiotica niet helpen bij een infectie met deze bacteriën. Behandeling van een infectie is dan moeilijker, omdat er voor andere antibiotica gekozen moet worden. Een voorbeeld van een resistente bacterie is VRE-bacterie.

De afkorting VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok. Dat betekent een soort bacterie (Enterokok) die ongevoelig (resistent) is voor het middel (antibioticum) Vancomycine.

Wat is de VRE-bacterie

Enterokokken zijn bacteriën die bij iedereen in de darm zitten zonder dat men daar iets van merkt. De bacterie zelf is niet ziekmakend en dus niet gevaarlijk voor gezonde mensen.

Enterokokken geven soms een ontsteking, vooral bij ernstig zieke patiënten met infusen of katheters (slangetjes in het lichaam).

VRE kan niet behandeld worden met de gebruikelijke antibiotica als er een infectie ontstaat. Gelukkig bestaan er middelen die nog wel werkzaam zijn. We moeten er alleen zuinig mee omgaan omdat VRE hier ook ongevoelig voor kan worden. Het is daarom belangrijk dat zo weinig mogelijk mensen besmet raken met VRE.

VRE- dragerschap

Als u de VRE-bacterie bij u draagt en er is geen sprake van een infectie, is een behandeling met antibiotica niet nodig. De periode dat u de bacterie bij u draagt, kan variëren van enkele weken tot meer dan een jaar.

- **Dragerschap** wil zeggen dat VRE aanwezig is in het lichaam zonder een ziekte te veroorzaken.
- **Infectie** betekent dat VRE de persoon ziek maakt.

Testen op VRE

Een VRE-test wordt gedaan bij patiënten die een verhoogde kans hebben heeft deze bacterie bij zich te dragen. Om vast te stellen of u de VRE-bacterie bij zich draagt, is onderzoek van de ontlasting noodzakelijk. Met een wattenstokje nemen we dan op 5 verschillende dagen ontlasting bij u af via de anus. In het laboratorium onderzoeken we of de VRE-bacterie aanwezig is.

Er zijn 5 kweken nodig, omdat de bacterie moeilijk te detecteren is.

Uitslag

Het duurt 3 werkdagen voordat de uitslag bekend is. Uit het onderzoek blijkt of u VRE bij u draagt (VRE-positief) of niet (VRE-negatief). De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend arts.

Uitslag: VRE-negatief

Bij een negatieve uitslag is geen VRE gevonden. Pas als alle 5 kweken negatief zijn, bent u geen drager van de VRE-bacterie.

Uitslag: VRE-positief

Als de uitslag van een kweek positief is, betekent dit dat er VRE gevonden is. Als dat bij u het geval is, nemen we isolatiemaatregelen om verspreiding van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen.

Maatregelen in het ziekenhuis

De VRE-bacterie verspreidt zich gemakkelijk in het ziekenhuis. Via contact met de ontlasting of via besmette voorwerpen wordt de bacterie overgedragen. Medewerkers houden zich aan de voorschriften voor algemene hygiëne. Bij een verblijf in het ziekenhuis gelden zogenaamde isolatiemaatregelen als extra voorzorg.

Wij zijn ons ervan bewust dat deze situatie ingrijpend kan zijn. Het is voor ons echter de enige manier om:

- u zo goed mogelijk te kunnen beschermen en behandelen
- andere patiënten te beschermen tegen een mogelijke besmetting met VRE

Het is ook belangrijk dat u zelf goed uw handen wast na ieder toiletbezoek.

Isolatiemaatregelen

Wanneer u een verhoogd risico heeft op het dragen van VRE of als bevestigd is dat u VRE bij u draagt, nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen: isolatiemaatregelen. Deze maatregelen blijven gelden totdat is vastgesteld dat u de VRE niet (meer) bij u draagt. De kweken die we bij u afnemen, moeten dus negatief zijn (5 keer achter elkaar bij dragerschap).

Hierna leest u wat de isolatiemaatregelen voor u betekenen. We bespreken apart de situatie:

- als u in het ziekenhuis verblijft
- als u voor onderzoek of behandeling naar het ziekenhuis komt
- als u onze polikliniek bezoekt
- als u weer naar huis gaat

In het ziekenhuis

- U ligt op een eenpersoonskamer. Het kan zijn dat meerdere patiënt die de VRE-bacterie bij zich dragen, op een meerpersoonskamer verblijven.
- Alle zorgmedewerkers die in uw kamer komen, dragen een beschermende jas en handschoenen. Als zij vertrekken, trekken zij deze beschermende kleding weer uit.

Na het verlaten van de kamer wast de zorgmedewerker zijn handen met zeep of wrijft zijn in met handalcohol. Op die manier kunnen de bacteriën die bij contact eventueel worden overgedragen de kamer niet verlaten en zich in het ziekenhuis verspreiden.

Bezoek tijdens opname

Als u geïsoleerd wordt verpleegd, kunt u bezoek ontvangen. Ook zwangere en kleine kinderen mogen u zonder risico bezoeken. Uw bezoek moet zich wel eerst even melden bij de verpleegkundigen. Als uw bezoekers nog meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, vragen wij hen om eerst daarheen te gaan en u als laatste te bezoeken. Bij het verlaten van de uw kamer moet uw bezoek de handen inwrijven met handalcohol.

Onderzoek en behandeling ziekenhuis

Een onderzoek of behandeling gaat gewoon door tijdens verpleging in isolatie. Wij treffen speciale voorzorgsmaatregelen. De medewerkers in de onderzoekskamers dragen beschermende kleding zoals schort, handschoenen en eventueel een mond-neusmasker. Soms plannen we uw onderzoek of behandeling aan het eind van de dag, zodat de medewerkers voldoende tijd hebben om na afloop de ruimte schoon te maken.

Onderzoek en behandeling polikliniek

Komt u voor een poliklinische afspraak, onderzoek of behandeling naar het ziekenhuis? Meldt u zich dan bij de afdeling waar u een afspraak hebt. Als u moet wachten, dan kan dit gewoon in de wachtkamer.

Thuis

Thuis hoeft u geen speciale maatregelen te nemen. Dit geldt ook voor uw eventuele gezinsleden. Wel is het belangrijk dat u normale hygiëne toepast

Ook als u gebruik maakt van thuiszorg, fysiotherapie of andere zorg is besmetting met de VRE-bacterie geen probleem. U kunt uw zorgverleners hiervan op de hoogte brengen. De basis hygiëneregels volstaan om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

Gaat u naar een ander ziekenhuis en bent u drager van VRE? Meld dit dan bij het ziekenhuis. Het ziekenhuis kan dan maatregelen treffen om verspreiding te voorkomen.

Dank voor uw medewerking

We beseffen dat de controlekeuken en de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is alleen de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en om andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met VRE. Wij bedanken u voor uw medewerking hierbij.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/infectiepreventie

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts of de verpleegkundige.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 20 augustus 2019, foldernr.3947