

Vooronderzoek hartoperatie voor senioren

Een hartoperatie is een zware operatie, zeker op hogere leeftijd. Daarom doen we een speciaal vooronderzoek op de polikliniek. Pas na dit vooronderzoek kunnen we met enige zekerheid zeggen of een operatie verantwoord is. Ook vragen we u na dit vooronderzoek om definitief te bepalen of u akkoord gaat met de operatie. Welke onderzoeken kunt u verwachten? Wie voert de onderzoeken uit? Dat en meer leest u in deze folder.

Een hartoperatie bij senioren geeft extra risico's. Maar we weten hoe we de risico's kunnen verkleinen. Het is duidelijk dat de risico's verminderen door een extra goede voorbereiding op de operatie. Daarom nodigen wij u uit voor deze speciale onderzoeksdag.

Onderzoeksprogramma

Het programma bestaat in ieder geval uit de volgende onderdelen:

- bloed- en urine-onderzoek
- röntgenfoto van hart en longen
- onderzoek door de verpleegkundig specialist.

De verpleegkundig specialist bespreekt de onderzoeksresultaten met de cardiothoracaal chirurg. Indien nodig heeft u ook een gesprek met een cardio-thoracaal chirurg. Er wordt besloten of extra onderzoek ingezet moet worden en/ of er nog speciale voorbereidingen noodzakelijk zijn. Soms kan ook besloten worden om geen operatie uit te voeren.

Als de operatie doorgaat heeft u op deze onderzoeksdag ook de volgende programmaonderdelen:

- test en oefeningen met een fysiotherapeut
- uitleg over speciale bijvoeding
- eventueel aanvullend onderzoek.

De dagindeling

Wilt u rekening houden met het volgende:

- Neem van huis een potje ochtendurine mee voor onderzoek. Gebruik hiervoor een speciaal urinepotje van drogist of apotheek.

- Neem uw medicijnen mee in de originele verpakking. Vraag ook bij uw eigen apotheek naar uw actueel medicatieoverzicht (gratis).
- Neem uw leesbril mee. U heeft deze nodig bij de testen.
- Neem een extra tas mee, want u krijgt bijvoeding mee naar huis.
- Het is moeilijk om vooraf te zeggen hoe laat de onderzoeken zijn afgelopen. Dit hangt af van de bevindingen.

Houd er rekening mee dat de onderzoeken enkele uren kunnen duren.

- Wij bieden u koffie of thee aan tijdens het polikliniekbezoek.
- Als u met de auto komt kunt u deze parkeren in de parkeergarage onder OLVG. De kosten zijn voor eigen rekening.
- Wij adviseren u om deze dag een familielid of een andere begeleider mee te nemen.

Heeft u vragen tijdens uw verblijf? Stel deze dan aan de polikliniekassistente of de verpleegkundig specialist.

Bloed- en urineonderzoek

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Cardiologie op poliplein 2.

- Bij de balie krijgt u een formulier voor bloedafname. Bij de bloedafname kunt u ook uw urine afgeven.
- Na de bloedafname gaat u naar afdeling Radiologie op de 1e etage voor een röntgenfoto.
- Nadat de röntgenfoto gemaakt is, meldt u zich weer bij de balie van de polikliniek Cardiologie voor de afspraak met de verpleegkundig specialist.

Onderzoek door de verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist stelt u medische vragen en doet lichamelijk onderzoek. Zij bespreekt ook met u uw medicijnen. Neem daarom al uw medicijnen in de originele verpakking mee naar de polikliniek, of neem uw actueel medicatieoverzicht mee die u bij uw eigen apotheek kunt ophalen (gratis).

Hierna doet zij een aantal tests:

- test Risico op het krijgen van: een luchtweginfectie tijdens de operatie of verwardheid na de operatie
- test voedingstoestand. U krijgt een aantal vragen om te beoordelen of uw lichaam voldoende voedingsstoffen heeft. Dit is van belang om sterk de operatie in te gaan.
- test risico op verwardheid na de operatie.

De verpleegkundig specialist is speciaal opgeleid voor dit onderzoek. Zij neemt een aantal taken van de arts over. De verpleegkundig specialist regelt alle onderzoeken op deze dag. Zij geeft u voorlichting en bekijkt de uitslagen van de verschillende tests en onderzoeken. Zij geeft haar bevindingen door aan de cardiothoracaal chirurg. Zij heeft een spreekkamer bij de polikliniek Cardiologie op polikliniekplein 2.

Radiologie

U gaat zelf of onder begeleiding naar de afdeling Radiologie op de eerste etage of op de begane grond. Hier wordt een foto gemaakt van uw hart en longen.

Test fysiotherapie

U gaat op deze dag ook naar de fysiotherapeut. De fysiotherapeut test uw ademhalingspijpen. Het is nodig om deze spieren voor de operatie sterker te maken. U kunt dit doen met behulp van een apparaat, de Threshold. De fysiotherapeut legt u uit hoe u hiermee kunt oefenen. U krijgt het apparaatje mee naar huis om er zelf mee te oefenen. Ook krijgt u de folder 'Fysiotherapie voor uw hartoperatie'. Het is heel belangrijk dat u elke dag traint. De kans op complicaties wordt daardoor duidelijk kleiner. Na één week belt de fysiotherapeut u thuis op. Samen bespreekt u de training.

Speciale bijvoeding

Het is noodzakelijk dat u zo goed mogelijk gevoed de operatie ingaat. U krijgt daarom uitleg over speciale bijvoeding. Deze voeding krijgt u mee naar huis. Wij raden u aan om een tas mee te nemen.

Wanneer is de operatie?

Als duidelijk wordt dat u in aanmerking komt voor een hartoperatie, geven we u meteen een operatiedatum. Houd er rekening mee dat het altijd mogelijk is dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die met spoed geopereerd moet worden. Hij of zij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard doen wij ons best om u zo snel mogelijk te opereren. Als voor uw opname duidelijk is dat het operatieprogramma aangepast moet worden, bellen wij u hierover.

Hartklachten?

Als u zich toch slechter gaat voelen, raadpleeg dan onmiddellijk uw eigen cardioloog.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 33 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E poli-cardiologie@olvg.nl

P2

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 augustus 2019, foldernr.0645