

Invriezen van sperma

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten om uw sperma te laten invriezen. Hoe werkt dat precies? En hoe lang wordt ingevroren sperma bewaard? Dat en meer leest u in deze brochure.

Uw afspraak

Het invriezen van sperma gebeurt uitsluitend op afspraak. Meestal kan het invriezen in de middag plaatsvinden. Uw arts heeft uw komst al aangekondigd bij het laboratorium en wellicht al een afspraak voor u gemaakt. Bel voor het maken van een afspraak met het Fertiliteitslaboratorium. Hier kunt u ook navragen of u al een afspraak heeft.

Inschrijven

Als u nog niet bent ingeschreven in OLVG, laat u zich dan vóór uw bezoek aan het Fertiliteitslaboratorium inschrijven bij de inschrijfbalie bij de hoofdingang van OLVG, locatie Oost. Dit kan ongeveer 10 minuten duren. Hier kunt u ook wijzigingen van uw gegevens doorgeven. Breng altijd uw identiteitsbewijs mee naar het Fertiliteitslaboratorium.

Waar meldt u zich?

Het Fertiliteitslaboratorium bevindt zich op de locatie Oost op de eerste verdieping in de A-vleugel, achter de afdeling Radiologie. Volg de bordjes Fertiliteitslaboratorium.

De procedure

Vorbereiding

Een te korte of te lange onthouding kan een negatief effect hebben op de spermakwaliteit. Het is het beste om een week vóór het invriezen een zaadlozing te hebben. In de twee dagen voorafgaand aan het invriezen is het beter om geen zaadlozing meer te hebben. De beslissing om sperma in te vriezen komt soms onverwacht. Het is dan misschien niet mogelijk om te voldoen aan deze gewenste onthoudingsperiode van 2 tot 7 dagen. Meld dit bij de laboratoriummedewerker. Deze vraagt hoeveel dagen onthouding u op dat moment hebt.

Op het laboratorium

Uw afspraak begint met een gesprek. U krijgt uitleg over de procedure en gelegenheid om vragen te stellen. Vervolgens krijgt u een potje om het sperma in op te vangen. U gaat naar een ruimte waar u het sperma kunt produceren. U mag alleen het potje gebruiken dat u van de laboratoriummedewerker heeft gekregen.

Sperma produceren

Sperma verkrijgt u door middel van masturbatie: zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn niet geschikt voor dit doel. U mag geen condoom gebruiken. Het sperma vangt u rechtstreeks op in het potje dat u van de laboratoriummedewerker krijgt. Probeer al

het geloosde zaad op te vangen. Sluit het potje hierna direct goed af met bijbehorende deksel. Als u een deel van het sperma morst, meldt u dit alstublieft bij de medewerker die uw sperma in ontvangst neemt.

Invriezen

De kwaliteit van het sperma wordt onder de microscoop beoordeeld. Invriezen van sperma heeft alleen zin als de kwaliteit voldoende is. U krijgt meteen te horen of het sperma kan worden ingevroren of niet. Voordat sperma wordt ingevroren, wordt het verdund met een speciaal invriesmedium. Daarna wordt het opgezogen in zogenaamde strootjes die we vervolgens afsluiten en voorzien van een unieke code. De strootjes worden na invriezen bewaard bij een temperatuur van -190° Celsius. Als uw sperma wordt ingevroren moet u een contract (overeenkomst van bewaargeving) ondertekenen.

Overeenkomst van bewaargeving

In de overeenkomst van bewaargeving zijn alle voorwaarden voor het bewaren van sperma geregeld. Voor handelingen met uw sperma (bewaren, gebruiken voor inseminatie, verplaatsen naar een andere kliniek of vernietigen) is altijd uw toestemming nodig. In een bijlage (addendum) kunt u indien gewenst vastleggen voor welke vrouw uw sperma bestemd is. Een dergelijk addendum kunt u eenvoudig laten aanpassen of vervangen, zonder dat de overeenkomst zelf hoeft te worden beëindigd. Bijvoorbeeld als uw gezinssituatie is gewijzigd. Het Fertilitelaboratorium zal uw sperma nooit zonder uw toestemming gebruiken voor een ander doel dan is afgesproken in de bewaargevingsovereenkomst en/of een bijgevoegd addendum.

Overlijden

Sperma is niet erfbaar. Als u komt te overlijden wordt uw sperma vernietigd, tenzij u schriftelijk heeft vastgelegd dat een door u benoemde vrouw ook na uw overlijden gebruik mag maken van uw sperma. Zodra deze vrouw aangeeft het niet (meer) te willen gebruiken of wanneer zij de leeftijd van 43 jaar bereikt, wordt uw sperma alsnog vernietigd. U kunt in een addendum vastleggen dat uw sperma na uw overlijden wel of juist niet gebruikt mag worden.

Kosten

Aan het invriezen en bewaren van sperma zijn kosten verbonden. De hoogte van deze kosten kunnen jaarlijks veranderen, informeer hiernaar bij het Fertilitelaboratorium. Er is een eenmalig (initieel) tarief, een tarief per ingeleverd spermamonster en een jaarlijks bewaartarief. Als uw sperma wordt ingevroren om medische redenen, vergoedt uw ziektekostenverzekeraar meestal het initieel tarief, de kosten per spermamonster en het bewaartarief voor de eerste twee jaren. Enkele verzekeraars vragen een schriftelijke verklaring van uw behandelend arts als bewijs voor medische noodzaak. Controleer uw polis of informeer hiernaar bij uw verzekeraar.

In verband met toesturen van jaarlijkse bewaarrekeningen is het belangrijk dat u OLVG altijd op de hoogte houdt van uw juiste adresgegevens. U kunt adreswijzigingen doorgeven aan het Fertilitelaboratorium.

De uitslag van het invriezen

Nadat uw sperma is ingevroren wordt een teststrootje ontdooid om de kwaliteit na invriezen te onderzoeken. Deze test is belangrijk: het bepaalt de mogelijkheden voor toekomstig gebruik van uw ingevroren sperma. Houd er rekening mee dat de kwaliteit na invriezen altijd lager is dan ervoor. De uitslag van het invriezen (kwaliteit sperma voor en na invriezen) wordt gerapporteerd aan uw arts. U kunt ook het Fertilitieitslaboratorium bellen om te vragen naar de kwaliteit van het ingevroren sperma.

Als bewaren niet langer nodig is

Is bewaren van uw ingevroren sperma niet langer nodig? Laat dit dan weten bij het Fertilitieitslaboratorium. Opdracht geven voor vernietigen van uw sperma moet schriftelijk gebeuren. U kunt ons ook telefonisch vragen om een standaardformulier toe te sturen. U hoeft dan alleen nog maar de datum en uw handtekening in te vullen. Het formulier kunt u vervolgens terugsturen. Zodra uw sperma vernietigd is, krijgt u hiervan een schriftelijke bevestiging.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Fertilitieitslaboratorium, locatie Oost

T 020 599 31 16 (ma t/m do 8.15 – 16.15 uur, vrij tot 12.30 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 5 augustus 2019, foldernr.0786