

# Bot dichtheidsmeting - dexa

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een bot dichtheidsmeting te laten verrichten. In deze voorlichtingsbrief geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

## Uw afspraak

- In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 15 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn.
- Mocht u verhinderd zijn, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Radiologie locatie Oost, telefoon: 020 599 33 25 of de afdeling Nucleaire geneeskunde, locatie West, telefoon: 020 510 8877.
- Hebt u in de week voor uw afspraak een onderzoek met contrastmiddel gehad, laat het dan weten aan de afdeling radiologie. Het onderzoek kan dan misschien beter op een andere dag gebeuren.
- Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap doen we liever geen onderzoek met straling.

## Vorbereiding

- Hebt u een heupprothese of andere metalen delen in uw rug of bekken? Wilt u dit dan voor het onderzoek aan de radiodiagnostisch laborant vertellen.
- Metalen voorwerpen kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Voor het onderzoek is het daarom noodzakelijk dat u uw broek uit doet, uw bh en andere metalen voorwerpen in het gebied van het bekken en rug af doet.

## Het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de hoeveelheid kalk (dichtheid) van uw skelet te bepalen. We doen dit omdat uw arts wil weten of u osteoporose (botontkalking) heeft.

De laborant meet eerst uw lengte en gewicht. Om de botdichtheid te meten maakt de radiodiagnostisch laborant foto's van uw:

- onder- en middenrug. U ligt op tafel met een groot kussen onder uw knieën of op uw zij.
- heup(en). Uw voeten draaien we een beetje naar binnen.

Het is belangrijk dat u tijdens de foto's stil blijft liggen.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u gewoon weer naar huis gaan

## Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek op uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek Osteoporose en Fractuurpreventie via uw specialist of via de huisarts.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

### Contact

#### afdeling Radiologie, locatie Oost

T 020 599 33 25 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)  
E [radiologieoosterpark@olvg.nl](mailto:radiologieoosterpark@olvg.nl)

#### afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)  
E [nucleairegeneeskunde.admin@olvg.nl](mailto:nucleairegeneeskunde.admin@olvg.nl)  
Route 12

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 juli 2019, foldernr.3240