

Pijnstilling

Na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende Hulp gaat u weer naar huis. Uw behandelaar raadt u aan om pijnstillers te gebruiken. De aangekruiste medicijnen zijn op u van toepassing.

Lees ook de informatie over de verschillende pijnstillers en hun werking.

De aangekruiste medicijnen zijn op u van toepassing

- Gebruik uw medicijnen in de aangegeven dosering
- Gebruik uw medicijnen zoveel mogelijk op vaste tijden

<i>Pijnstiller (meest gebruikt)</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> Paracetamol 500 mg	4 x per dag 2 tabletten (max 2 weken)
<input type="checkbox"/> Paracetamol 500 mg	3 x per dag 2 tabletten

<i>NSAID (ontstekingsremmende pijnstiller)</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> Naproxen 250 mg	2x per dag 1 tablet

<i>Maagbescherming bij NSAID</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> Pantoprazol 20 mg	1 x per dag 1 tablet

<i>Opiaten</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> Oxynorm 5 mg	— x per dag 1 tablet

<i>Laxeermiddel (bij opiaten)</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> Movicolon 13,7 g	1 x per dag 1 - 2 zakje

<i>Ander medicijn:</i>	<i>dosering</i>
<input type="checkbox"/> _____	_____

Gebruik van pijnstillers

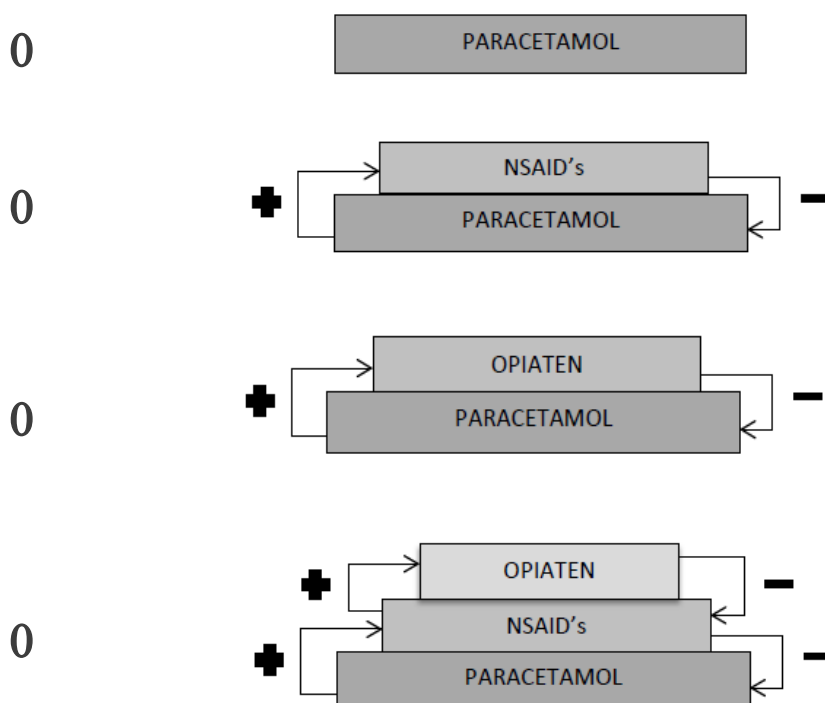
Voor het beste resultaat gebruikt u de pijnstilling volgens onderstaand schema:

- Begin met paracetamol.
- Helpt dit niet voldoende tegen de pijn? Gebruik dan naast de paracetamol ook een NSAID. Mag u geen NSAID gebruiken? Gebruik dan eventueel opiaten.
- Indien nodig gebruikt u een opiaat, of u bespreekt met uw huisarts de eventuele mogelijkheden.

Zodra de pijn minder wordt, kunt u de pijnstilling afbouwen volgens onderstaand schema:

1. Stop eerst met de eventuele opiaten.
2. Stop met eventuele NSAID's
3. Stop met het gebruik van paracetamol.

Het aangekruiste schema is op u van toepassing



Paracetamol

Dit is de meest gebruikte pijnbestrijder. Het is een effectieve pijnstiller met weinig bijwerkingen. De beste dosis bij pijn is 1000 mg. Dit zijn 2 tabletten van 500 mg tegelijk. Dit mag maximaal 4 keer per dag voor een periode van 2 weken (indien noodzakelijk). Het heeft geen zin om meer tabletten per dag in te nemen, want dit heeft geen effect en kan gevaarlijk zijn.

NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen)

Naproxeneen NSAID. NSAID's werken pijnstillend, ontstekingsremmend en koortsverlagend. In combinatie met paracetamol geven NSAID's extra pijnstilling.

Als er sprake is van maagklachten of risicofactoren, krijgt u een recept voor het medicijn Pantoprazol 20 mg 1x per dag. Dit is een maagbeschermer. Deze moet u gedurende het gebruik van de NSAID's ook innemen. Als u maagklachten krijgt bij het gebruik van NSAID's moet u hiermee stoppen.

Gebruikt u al een maagbeschermer zoals omeprazol of Nexium®)? Dan is uw eigen maagbeschermer voldoende.

Bij de volgende bijwerkingen moet u contact opnemen met uw (huis)arts

- bloed opgeven
- bloed bij de ontlasting

Opiaten

Oxycodon (Oxynorm®) wordt vaak voorgeschreven. De dosering voor dit opiaat is afhankelijk van de aandoening, de hoeveelheid pijn en het optreden van bijwerkingen. Opiaten zijn de krachtigste pijnbestrijdingsmiddelen, maar geven ook de meeste bijwerkingen zoals:

- verstopping
- sufheid
- misselijkheid en overgeven
- onrust en verwardheid
- verslaving

Vermijd activiteiten waarbij u moet opletten en snel moet kunnen reageren, zoals autorijden of gevaarlijke machines bedienen. Door sufheid kunt u ook makkelijker vallen.

Tegen verstopping krijgt u altijd een recept voor het laxerend middel Movicolon.

Dosering: 1 tot 2 x per dag een zakje.

Vanwege het risico op verslaving, krijgt u een recept Oxycodon voor maximaal 4 dagen. Als dit niet voldoende is of u krijgt bijwerkingen, neem dan contact op met uw huisarts

- Deze pijnstillers zijn voor persoonlijk gebruik.
- Deel uw medicijnen niet met anderen.
- Voor een kind kan een kleine hoeveelheid medicijn giftig zijn. Zorg dat u uw medicijnen veilig opbergt.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/seh

Contact

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 juni 2019, foldemr.3157