

Photodynamische therapie

PDT

U heeft in overleg met uw arts besloten tot een photodynamische therapie (PDT), vanwege een huidprobleem. Wat is photodynamische therapie? En hoe werkt het? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is photodynamische therapie?

Photodynamische therapie (PDT) wordt toegepast bij verschillende huidaandoeningen. Met PDT vernietigen we afwijkende huid(cellen). Eerst wordt de huid ingesmeerd met een speciale zalf. Die maakt de afwijkende huidcellen extreem gevoelig voor licht. Door vervolgens de huid te belichten, gaan de afwijkende huidcellen kapot. Binnen enkele weken groeien er weer nieuwe, gezonde huidcellen.

Waarom photodynamische therapie?

Met PDT worden alleen afwijkende huidcellen verwijderd en geen gezonde huid. Het geeft het mooiste resultaat in vergelijking met het wegsnijden van het weefsel.

Hoe vaak is de behandeling nodig?

- Mensen met diagnose Basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen krijgen twee behandelingen met daartussen een week rust.
- Mensen met Actinische Keratose hebben maar een behandeling nodig.

De behandeling

Vorbereiding

- De medewerker schraapt met een soort lepel (curette) wat schilfers weg, zodat de zalf direct op de plek komt. Dit doet meestal geen pijn.
- Daarna brengt de polikliniekassistent een crème aan. Hierin zit de stof methylaminolevulinaat, dat afwijkende huidcellen extreem gevoelig maakt voor licht.
- De polikliniekassistent bedekt de ingesmeerde huid met een speciale pleister, zodat de crème beter kan intrekken.
- Deze speciale pleister wordt stevig afgeplakt met onder andere aluminiumfolie. Zo komt er geen licht bij de ingesmeerde huid.
- De crème moet drie uur inwerken. Tijdens deze periode mag u OLVG niet verlaten.

De behandeling

- Na 3 uur verwijdert de polikliniekassistent de overgebleven crème en maakt de huid schoon.

- Daarna belicht de polikliniekassistente de plek met rood licht. Dit duurt ongeveer acht minuten. Door deze werkwijze worden alleen de aangedane huidcellen afgestoten.
- Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, moet deze nog minimaal 24 uur bedekt blijven. Hiervoor gebruiken wij een pleister die rondom afsluit

De behandeling met het licht voelt niet prettig. De meeste mensen ervaren het als een prikkend of branderig gevoel. Daarom krijgt u van de polikliniekassistent twee tabletten paracetamol mee. Deze kunt u een half uur voor de behandeling innemen. Heeft u veel last van pijn, meld dit dan direct. We proberen de pijn te verlichten door koeling of onderbreking van de behandeling.

Adviezen voor thuis

- Soms heeft u nog lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Gaat dit niet over? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie. Enkele weken na de behandeling bespreekt de dermatoloog het resultaat met u.
- Heeft u enkele uren na de behandeling nog pijn of een branderig gevoel? Dan kunt u de pijn in de behandelde huid verzachten door:
 - de huid te koelen met een koelelement, gewikkeld in een doek
 - natte gaasjes met koud water
 - een pijnstiller. Wij adviseren u 1 tot 2 tabletten paracetamol van 500mg te nemen, maximaal 4 keer per dag.
- Na de behandeling dient u het verband 1 keer per dag te verwisselen. Begin hiermee de ochtend na de behandeling. Het afhalen van de pleister gaat soms makkelijker onder de douche. Breng een droog gaasje aan en plak dit af met een pleister.
- Douchen mag, maar gebruik liever geen zeep.
- De behandelde huid is net na de behandeling nog erg gevoelig voor licht. Zorg er daarom voor dat er de eerste 24 uur geen zonlicht of fel licht schijnt op de behandelde huid:
 - u kunt het afdekken met kleding
 - het gaas is niet voldoende.
- Vermijd de eerste 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen fel zonlicht.

Controle afspraak

Na de behandeling maken we een afspraak voor een controle op de polikliniek bij de behandelend Dermatoloog.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dermatologie
- www.huidarts.info

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 599 30 59 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 juni 2019, foldemr.0907