

# Spreekuur kinderen met obesitas

**Omdat uw kind ernstig overgewicht (obesitas) heeft, is uw kind aangemeld bij het spreekuur Kinderen met obesitas van OLVG. Met hulp van het obesitasteam lukt het veel kinderen om een gezond gewicht te bereiken.**

Voordat de behandeling start, wordt uw kind uitgebreid onderzocht. Dit is om een duidelijk beeld te krijgen van obesitas, en de gevaren die dat mogelijk met zich mee brengt voor de gezondheid van uw kind.

Na de onderzoeken heeft u een afspraak bij de kinderarts. De kinderarts bespreekt samen met u en uw kind de uitslagen van het onderzoek en het plan van aanpak. Die aanpak is per kind verschillend. Dit hangt af van de persoonlijke omstandigheden, het gewicht en de leeftijd van uw kind.

Omdat kinderen groeien is het niet altijd nodig om af te vallen. Soms is het voldoende dat uw kind langere tijd niet aankomt in gewicht.

## Algemene informatie

Wij maken 3 tot 4 afspraken met u en uw kind. Wij verzoeken u dringend om op alle gemaakte afspraken te komen. Het is in het belang van uw kind om zo snel mogelijk te kunnen starten met de behandeling.

### Eerste afspraak (intake)

U en uw kind melden zich bij de balie waarna de obesitascoördinator u komt ophalen. Tijdens deze eerste afspraak meten we van uw kind:

- Gewicht
- Lengte
- Buikomvang
- Bloeddruk

Na deze meting heeft u een afspraak met de obesitascoördinator en de huisarts in opleiding of de kinderarts die met u een lange vragenlijst invult. Dit duurt ongeveer 45 minuten. Uw antwoorden geven belangrijke informatie over uw gezinssamenstelling, uw kind en de gewoonten en de gebruiken binnen uw gezin.

Als u klaar bent met de vragenlijst komt de kinderarts kennis maken. Ook zal de kinderarts uw kind lichamelijk onderzoeken. De kinderarts vertelt vervolgens welke onderzoeken uw kind moet ondergaan. U maakt hiervoor verdere afspraken maken bij de doktersassistent.

## Tweede afspraak

### **Medisch onderzoek zonder dagopname**

**Voor het onderzoek moet uw kind nuchter zijn.** Dat betekent dat uw kind de avond voor het bloedonderzoek vanaf 00.00 uur niets meer mag eten of drinken tot de volgende ochtend.

U kunt meestal zonder afspraak terecht bij de Bloedafname. U meldt zich om 8.00 uur bij de bloedafname met het aanvraagformulier. De medewerker neemt een aantal buisjes bloed bij uw kind af. Daarna kunt u weer terug naar huis.

### **Medisch onderzoek met dagopname**

Soms is nodig om uw kind te onderzoeken op de afdeling Kindergeneeskunde. Uw kind blijft dan een ochtend in het ziekenhuis. U mag natuurlijk bij uw kind blijven.

**Voor het onderzoek moet uw kind nuchter zijn.** Dat betekent dat uw kind de avond voor het bloedonderzoek vanaf 00.00 uur niets meer mag eten of drinken tot de volgende ochtend

U meldt zich om 8.00 uur bij de bloedafname met het aanvraagformulier.

- De medewerker neemt eerst een aantal buisjes bloed af bij uw kind.
  - Op locatie West gaat u daarna naar de afdeling Kindergeneeskunde op de 2<sup>e</sup> etage.
  - Op locatie oost gaat u daarna naar de polikliniek kindergeneeskunde op de 2<sup>de</sup> etage.
- Uw kind krijgt suikerwater (glucose) te drinken. U moet nu 2 uur wachten.
- Tijdens het wachten, meten wij 3x de bloeddruk van uw kind.
- Twee uur na het drinken van de glucose, gaat u weer naar de bloedafname. Uw kind krijgt dan een vingerprikje. Hierdoor controleren we hoe het lichaam van uw kind het glucosewater verwerkt.

Na ongeveer een week is de uitslag bekend. Maak de derde afspraak daarom minimaal een week na de bloedafname. De kinderarts bespreekt dan de uitslag met u.

## Derde afspraak (afrendend gesprek)

Tijdens het gesprek met de kinderarts hoort u de uitkomst van de onderzoeken. Daarna is er een gesprek met de obesitascoördinator om afspraken te maken over het plan van aanpak.

### **Ouder- en Kind Team (OKT)**

Meestal verzorgt het Ouder- en Kind Team in uw wijk de begeleiding volgens het afgesproken plan van aanpak. Het OKT betreft hierbij ook de eventuele andere gezinsleden en familie.

Soms gebeurt de begeleiding door het ziekenhuis. Dat hangt af van de persoonlijke omstandigheden. Als dat het geval is, dan bespreekt de arts dit met u.

## Jaarlijkse controle

Voor de gezondheid van uw kind is het soms nodig dat hij ieder jaar gecontroleerd wordt in het ziekenhuis. Het medisch onderzoek bestaat onder andere uit bloedonderzoek. Als dat bij uw kind het geval is, bespreekt de kinderarts dit met u. Het Ouder- en Kind Team (OKT) blijft verantwoordelijk voor de zorg, hulp en begeleiding.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/kindergeneeskunde](http://www.olvg.nl/kindergeneeskunde)

### Contact

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 22 08 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar voor ouders)  
verpleegafdeling R2  
Bezoek 15.00 - 19.30 uur

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 89 07 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)  
verpleegafdeling route 24  
Bezoek 14.30 - 19.00 uur

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 13 juni 2019, foldemr.2199