

Huid wegnemen na veel afvallen

Als u erg veel bent afgevallen, kan het zijn dat u op verschillende plaatsen last heeft van teveel huid. Soms is het mogelijk deze huid te verwijderen via een of meer operaties.

Na veel afvallen blijft er vaak huid over bij buik, rug, billen, bovenbenen en bovenarmen. Ook de vorm van de borsten verandert vaak. Sporten, massage of afzuigen van vet helpt meestal niet. Teveel huid kan vervelend zijn bij bewegen en kan smetplekken veroorzaken. Daarnaast kan het psychische klachten geven.

Soorten operaties om de huid te verwijderen

Voor de verbetering van het uiterlijk, zijn vaak meerdere operaties nodig. Soms opereren we alle lichaamsdelen apart, maar er kunnen ook meerdere lichaamsdelen tegelijk, los van elkaar of gecombineerd geopereerd worden.

Soorten operaties

- Buikwandcorrectie: hierbij maken we uw buik strakker. Dit wordt ook wel een abdominoplastiek genoemd
- Operatie onderlichaam: hierbij maken we uw buik, billen, rug, flanken en de buitenzijde van de bovenbenen strakker. Dit wordt ook wel een lowerbody-lift genoemd.
- Dijbeenlift: hierbij maken we de binnenkant van de bovenbenen strakker.
- Operatie bovenlichaam: hierbij maken we de borsten en armen strakker. Dit wordt ook wel een upperbodylift genoemd.
- Operatie borsten
- Operatie bovenarmen

De plastisch chirurg bespreekt met u voor welke operaties u in aanmerking kunt komen. Heeft u meerdere operaties nodig? Dan moet er tussen de ene en de andere operatie 6 tot 12 maanden zitten. Uw lichaam kan dan eerst herstellen.

Wat kunt u verwachten?

Een operatie verbetert uw uiterlijk en u kunt beter bewegen. Ook voelt u zich meestal beter. Houdt u er wel rekening mee dat de littekens soms erg opvallend kunnen zijn. Sommige littekens kunt u goed verbergen onder de kleding, andere littekens kunt u moeilijk verbergen. Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren:

- Uw gewicht voor de operaties
- Uw algemene gezondheid
- De conditie van uw huid

- Hoe uw wond geneest
- De vorming van uw littekens
- Hoe u de leefregels na de operatie volgt
- Ook aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat
- Mogelijke complicaties

Risico's en complicaties

De kans op complicaties bij deze operaties is groot. Dit wordt veroorzaakt door de slechte voedingstoestand van het lichaam, de slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige aandoeningen. Complicaties die bij bepaalde operaties bespreekt de arts met u.

Vergoeding zorgverzekeraar

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van deze operaties moet u aan verschillende eisen voldoen. Het College van Zorgverzekeringen stelt deze eisen op.

Een aanvraag voor vergoeding heeft alleen zin als uw BMI lager is dan 34 én uw gewicht al 12 maanden stabiel is.

- Soms vraagt de zorgverzekeraar u om extra informatie en foto's op te sturen. Zo kunnen zij de ernst van uw klachten inschatten. Zij sturen u zelf bericht over hun beslissing.
- Is een aanvraag voor een vergoeding door uw zorgverzekeraar afgewezen? Dan kunt u bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen.
- Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, kunt u ervoor kiezen de operatie zelf te betalen. U kunt bij uw plastisch chirurg een offerte vragen.

Wat u vóór een operatie moet weten

- Na een gesprek en lichamelijk onderzoek bespreekt de plastisch chirurg met u de mogelijkheden. Daarnaast bespreekt de plastisch chirurg met u de mogelijke complicaties. Natuurlijk kunt u ook uw vragen stellen. We maken een aantal foto's van u. Deze bewaren we in uw dossier.
- Het is heel belangrijk dat uw lichaam vóór een operatie in de best mogelijke conditie is. Daarom is het noodzakelijk dat u ten minste 6 weken vóór tot ten minste 6 weken na de operatie stopt met roken. Dat is nodig omdat het risico op complicaties en slechte wondgenezing veel hoger is door nicotine.

U bent van harte welkom op onze polikliniek Plastische Chirurgie om uw persoonlijke mogelijkheden te bespreken met uw plastisch chirurg. Neem dan contact op met onze polikliniek.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 88 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E plasticsurgery@olvg.nl

P4

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 27 mei 2019, foldernr.3898