

# Klachten bekkenbodern onderzoek door fysiotherapeut

**U heeft klachten die mogelijk het gevolg zijn van de bekkenbodernspieren die niet goed werken. De fysiotherapeut gaat de bekkenbodern onderzoeken.**

Het onderzoek wordt gedaan door een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in klachten van de bekkenbodern. Klachten kunnen verminderen door een speciale training. De fysiotherapeut beoordeelt of het zinvol is om uw klachten te behandelen met bekkenfysiotherapie.

Bij een onderzoek van de bekkenbodern onderzoekt de fysiotherapeut uw bekkenbodernspieren. Een inwendig onderzoek maakt de functie van uw bekkenbodern zichtbaar, onder andere:

- De basisspanning
- De spierkracht
- Het uithoudingsvermogen
- De bewuste controle over uw bekkenbodern

## Klachten van de bekkenbodern

Klachten die veel voorkomen bij een bekkenbodern die niet goed werkt:

- Urineverlies, moeilijk of niet kunnen uitplassen, vaak plassen
- Ongewild verlies van ontlasting of verstopping
- Verzakking van de blaas, baarmoeder of darmen
- Seksuele problemen, bijvoorbeeld pijn bij het vrijen of erectiestoornissen
- Pijn in de onderbuik, rond de anus of geslachtsorganen.

## Het onderzoek

### Vorbereiding

De fysiotherapeut vraagt in een gesprek naar uw klachten. Daarna krijgt u uitleg over de werking van de bekkenbodern

## Het onderzoek

### 1. Bekijken

- De fysiotherapeut vraagt u zich uit te kleden. Vervolgens kijkt de fysiotherapeut hoe u de bekkenbodem aanspant en ontspant, en wat er gebeurt als u hoest en perst.
- Het aanspannen van de bekkenbodem geeft hetzelfde gevoel als wanneer u een windje of een plas moet inhouden. Bij het ontspannen voelt u de bekkenbodem als het ware naar beneden zakken.

### 2. Onderzoeken

- De fysiotherapeut onderzoekt de bekkenbodem ook inwendig. Daarvoor is het noodzakelijk dat de fysiotherapeut uw vagina en/of uw anus onderzoekt.
- Zij vraagt u de bekkenbodem weer aan te spannen en te ontspannen op verschillende manieren. Zo beoordeelt de fysiotherapeut de functie van uw bekkenbodem.
- Wanneer u tegen dit inwendig onderzoek opziet, bespreek dit dan met uw fysiotherapeut.

### 3. Meten

- De fysiotherapeut meet de spierspanning van de bekkenbodem met een elektrode in de vagina of anus.
- Via dit meetapparaat (myofeedback) loopt een snoertje naar een beeldscherm. Hierop kunnen u en de fysiotherapeut de activiteit van de bekkenbodemspieren zien.
- De fysiotherapeut vraagt u opnieuw om uw bekkenbodem aan te spannen en te ontspannen. De functie van uw bekkenbodem verschijnt in de vorm van een grafiek op het beeldscherm.

## Duur van het onderzoek

Het gesprek en het onderzoek duren samen ongeveer één uur.

## De uitslag

- De fysiotherapeut bespreekt de uitslag met u en daarna met uw behandelend arts. Het is afhankelijk van de onderzoeksresultaten of uw klachten kunnen worden behandeld met fysiotherapie.
- Als u hiervoor in aanmerking komt, krijgt u een verwijzing van de arts naar een geregistreerde bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt. Behandeling is altijd buiten het ziekenhuis.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/fysiotherapie](http://www.olvg.nl/fysiotherapie)
- [www.bekkenbodernet.nl](http://www.bekkenbodernet.nl)
- [www.fysionet.nl](http://www.fysionet.nl)
- [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

### Contact

#### Fysiotherapie, locatie Oost

T 020 599 30 13 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [fysiotherapie@olvg.nl](mailto:fysiotherapie@olvg.nl)

#### polikliniek Gynaecologie, locatie Oost

T 020 599 34 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P1

#### polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, locatie Oost

T 020 599 30 06 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

#### polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (ma t/m vrij 8.15- 16.15 uur)

P3

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 mei 2019, foldernr.0446