

Laserbehandeling van het oog

Met een laserbehandeling kunnen we verschillende ziekten van het oog behandelen. Meestal is het doel van de behandeling om slechter zien te voorkomen.

Wat is laser?

Een laser is een soort lamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal in het oog een brandplekje geven of weefsel snijden. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Soorten lasers

Er zijn lasers met verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argonlaser en de Yaglaser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. De excimerlaser, die gebruikt wordt voor de behandeling van brilafwijkingen blijft in deze folder buiten beschouwing.

Welke ziekten kunnen we met laser behandelen?

Scheurtjes in het netvlies

- Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser.
- De behandeling duurt 10 tot 20 minuten.
- De behandeling doet geen pijn, maar is soms gevoelig

Suikerziekte in het oog

- Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven. Dit heet diabetische retinopathie. Met de laserbehandeling is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of te stoppen. Het gezichtsvermogen wordt zo goed mogelijk bewaard. De beschadiging kan niet worden hersteld.
- Afhankelijk van de soort afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. De beschadiging van het netvlies door suikerziekte kan langere tijd doorgaan. Aanvullende behandeling kan later nodig zijn.
- De behandeling duurt 10 tot 20 minuten.
- Wanneer ook de 'gele vlek' gelaserd moet worden, is het mogelijk dat u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld ziet. Dit is blijvend.
- De behandeling doet geen pijn maar kan soms gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies behandeld moeten worden.

Hoge oogdruk

- Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Het gezichtsveld wordt hierdoor kleiner en leidt uiteindelijk tot blindheid.
- Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Er zijn daarom verschillende soorten laserbehandelingen: SLT-behandeling, iridotomie en iridoplastiek.
- De behandeling duurt 10 tot 20 minuten

Soorten behandeling hoge oogdruk

SLT-behandeling

Met een dunne straal laserlicht van één kleur, is het mogelijk om de afvoer van kamerwater te vergroten. Het laserlicht stimuleert het afvoersysteem van inwendig oogvocht (trabekelsysteem). Deze behandeling wordt een Selectieve trabeculoplastiek (afgekort SLT) genoemd.

Iridotomie

Soms is het nodig om de stroom van vloeistof tussen de achterste oogkamer en de voorste oogkamer te bevorderen. Dit kan door het maken van een kleine opening binnen in het oog, in de iris. Dit wordt een iridotomie genoemd.

Iridoplastiek

Soms is het nodig om het afvoersysteem beter toegankelijk te maken voor de vloeistof uit het oog. Dit kan gebeuren door plaatselijk het irisweefsel iets te krimpen met de laser. Deze behandeling wordt iridoplastiek genoemd.

Nastaar

- Na een staaroperatie kunt u last krijgen van nastaar: het lenskapsel, waarin de kunstlens is geplaatst, kan troebel worden. U gaat hierdoor geleidelijk iets waziger zien. De oogarts kan met behulp van laser een opening in het troebele lenskapsel maken. Na de behandeling gaat u beter zien.
- De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.

Andere aandoeningen

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, bijvoorbeeld:

- afsluiting van een bloedvat in het netvlies
- wanneer zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog,
- om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te doen verminderen

De behandeling

Voor de behandeling

- Bij laserbehandelingen moeten de pupillen voor de behandeling met druppels wijder of nauwer gemaakt worden. U krijgt hiervoor oogdruppels mee. De oogarts of polikliniekassistent bespreekt met u welk schema u moet volgen. Zie de instructies achterin deze folder.

Als uw ogen zijn gedruppeld, ziet u wazig. U mag daarom niet zelf autorijden.

De laserbehandeling

- Tijdens de behandeling zit u in een stoel met uw kin in een bakje en uw voorhoofd tegen een band.
- U krijgt een verdovend oogdruppeltje toegediend.
- De oogarts plaatst een lens tegen uw oog.
- De oogarts richt door de lens de laserstralen op de afwijking die behandeld moet worden.

Bijverschijnselen en complicaties

- Soms ziet u na de laserbehandeling bewegende vlekjes gedurende 2 tot 3 weken. Dit is normaal en zal vanzelf verdwijnen.
- Heeft u pijn na de behandeling? Neem dan een pijnstillertje, bijvoorbeeld paracetamol. Doe uw ogen dicht.
- Neem contact op met de polikliniek Oogheelkunde:
 - als u langer dan 12 uur pijn heeft
 - bij hevige roodheid van het oog
 - als u plotseling waziger gaat zien
 - als de vlekjes toenemen
 - als u meerdere malen lichtflitsen gaat zien

Naar huis

- U mag niet zelf autorijden.
- We adviseren u om altijd begeleiding te regelen, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met de taxi gaat.
- U kunt gebruik maken van de service 'Ondersteuning bij ontslag'. Vraag eventueel naar de folder.

Instructies druppelen ogen

Bewaren van de druppels thuis

Op kamertemperatuur (max 25°), dus niet in koelkast!

Vanaf het druppelen tot de laserbehandeling mag u geen contactlenzen dragen.

Het kan prettig zijn om na het druppelen een zonnebril te dragen, omdat uw ogen tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht

□ Capsulotomie (YAG nastaar), wijde pupil

Soort druppel	Aantal druppels	Welk oog	Wanneer	Tijdstip
Tropicamide 0.5%	1 druppel	links / rechts	1 uur vóór begin van de afspraak uur
Fenylefrine 5%	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur
Iopidine 1% (apraclonidine)	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur

□ Retina-laserbehandeling, wijde pupil

Soort druppel	Aantal druppels	Welk oog	Wanneer	Tijdstip
Tropicamide 0.5%	1 druppel	links / rechts	1 uur vóór begin van de afspraak uur
Fenylefrine 5%	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur
Tropicamide 0.5%	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur
Fenylefrine 5%	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur

□ Glaucoomlaser, nauwe pupil

Soort druppel	Aantal druppels	Welk oog	Wanneer	Tijdstip
Pilocarpine 2%	1 druppel	links / rechts	1 uur vóór begin van de afspraak uur
Pilocarpine 2%	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur
Iopidine 1% (apraclonidine)	1 druppel	links / rechts	Na 5 minuten uur

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

[Nederlands Oogheelkundig Gezelschap](http://www.olvg.nl)

Contact

polikliniek Oogheelkunde, locatie Oost, West en Spuistraat

T 020 510 88 87 (ma t/m vrij 8.15 - 16.15 uur)

E oogheekunde@olvg.nl

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 maart 2019, foldernr.2678