

Hydrocèle of spermatocele

afwijking in de balzak

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

U heeft in overleg met uw arts besloten tot een operatie aan een zwelling in het scrotum (de balzak) bij een zogenaamde hydrocèle of spermatocele.

Een hydrocèle is een goedaardige zwelling door toename van vocht rond de zaadbal. Een hydrocèle noemen we ook wel een waterbreuk.

Een spermatocele is een holte gevuld met spermacellen. Een spermatocele is vaak los van de zaadbal te voelen, terwijl bij een hydrocèle de zaadbal binnenin de vochtophoping zit.

Soms is van tevoren niet goed te bepalen om welk type zwelling het gaat, maar dat maakt niet uit voor de behandeling.

Bij een hydrocèle of spermatocele bestaat nooit het gevaar dat deze kwaadaardig worden als er niets aan wordt gedaan. Alleen als de zwelling hinderlijk in de weg zit, kan het nodig zijn er met een operatie iets aan te doen.

- **Gebruikt u bloedverdunnende middelen zoals Plavix (clopidogrel), Ascal (acetylsalicylzuur), Sintrom (acenocoumarol), Marcoumar (fenprocoumon), Brilique (ticagrelor), Xarelto (rivaroxaban), Eliquis (apixaban), Pradaxa (dabigatran) of Lixiana (edoxaban)? Bespreek dit dan met uw arts. Vaak is nodig om tijdelijk te stoppen met het gebruik van dit medicijn. Stop nooit zelf met uw medicijnen!**
- **Bent u overgevoelig voor bepaalde geneesmiddelen? Meld dit dan vóór de operatie aan uw behandelend arts.**

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer een half uur en vindt plaats op de operatiekamer.

Verdoving

Als voorbereiding op de operatie heeft u een afspraak op het preoperatieve spreekuur van de polikliniek Anesthesiologie. De anesthesioloog bespreekt met u welke vorm van verdoving in uw geval het meest geschikt is. De operatie gebeurt met een ruggenprik of onder algehele verdoving (narcose).

Nuchter zijn

Voor de veiligheid moet u op de dag van de operatie nuchter zijn. Dat betekent dat u voor de operatie vanaf middernacht niets mag eten. Wel mag u in overleg met de verpleegkundige op de afdeling tot 2 uur voor uw operatie 2 glazen heldere vloeistof drinken, zoals:

- water
- limonade
- thee of koffie met suiker maar zonder melk.

De operatie

Voor de operatie

- Neem een strakke onderbroek of zwembroek mee.
- Van de verpleegkundige krijgt u soms een kalmerend middel of een pijnstillertje, als voorbereiding op de verdoving. Hiervan kunt u een slaperig gevoel en een droge mond krijgen. Op de operatiekamer wordt u via een infuus in uw arm in slaap gebracht of wordt u gedeeltelijk verdoofd via een ruggenprik.

De operatie

- De arts maakt een snee in de balzak. Via deze snee wordt de bal en de bijbal bekeken en de hydrocèle of spermatocèle verwijderd.
- De wond in de huid wordt met oplosbare hechtingen gesloten. In enkele gevallen wordt er een slangetje in de wond achter gelaten (een drain), deze kan dan meestal na 1 dag weer verwijderd worden.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u voor korte tijd naar de uitslaapkamer. Wanneer u weer goed bij kennis bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.
- Meestal kunt u dezelfde dag weer naar huis. Soms is er een reden om 1 nacht in het ziekenhuis te blijven.
- Als u naar huis mag, raden wij zelf autorijden of fietsen af.
- De eerste dagen na de behandeling is de wond en de balzak vaak gevoelig, en gezwollen. Dit is normaal en dat verdwijnt meestal binnen een week.
- Het beste kunt u een strakke onderbroek of zwembroek dragen.
- Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes die kunnen gaan prikken. U heeft minder last als u na het douchen het wondgebied zo nodig insmeert met vaseline.

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact met ons op bij een van de volgende complicaties:

- Koorts boven de 38,5°C
- Forse bloeduitstorting of het bloedverlies houdt aan.
- De pijn wordt erger en de balzak wordt dikker.
- Er komt pus uit de wond.

Overdag belt u met de polikliniek Urologie, 's Avonds of in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Oost.

Adviezen voor thuis

- Doe het rustig aan. Dan merkt u dat u geleidelijk meer kunt.
- Krijgt u koorts hoger dan 38,5°C, bloedingen of een pijnlijke of gezwollen testis? Neem dan contact op met verpleegafdeling.
- Pijn en moeheid horen bij de eerste periode van herstel.
- Geen seks of zelfbevrediging gedurende 2 weken of zolang de wond nog open is, zodat het wondgebied rust krijgt.
- U mag geen kracht zetten of zwaar tillen gedurende twee weken.
- Wij raden het dragen van een strakke onderbroek, zwembroek of speciale onderbroek voor het scrotum (suspensoir) aan om het scrotum te ondersteunen, ook 's nachts. Hierdoor is het ook minder pijnlijk.
- U mag niet baden zolang de hechtingen nog aanwezig zijn.
- Douchen mag vanaf de dag na de operatie.
- Vaak is er na de operatie nog een zwelling rondom de zaadbal. Deze zwelling verdwijnt vanzelf, maar dit kan een paar weken duren.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/urologie

Contact

polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E urologie@olvg.nl
P3

polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E urologie@olvg.nl
Route 16

verpleegafdeling Urologie, locatie Oost

T 020 599 27 03 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
T 020 599 30 73 (buiten kantoor tijden)
B7

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 februari 2019, 0089