

Met een wonddrain naar huis na operatie borst of oksel



Na uw operatie heeft u één of meerdere drains gekregen om wondvocht op te vangen. Dat gebeurt via een dunne slang van het wondgebied naar een speciale pot. Een hechting of pleister houdt het slangetje op zijn plaats.

Wondvocht bevordert de genezing van de wond. Via de drain wordt het teveel aan vocht afgevoerd. Houd er rekening mee dat de drain soms een week blijft zitten.

Voordat u naar huis gaat, krijgt u informatie van de verpleegkundige over de verzorging van de drain. Als u hierbij thuis hulp nodig heeft, schakelt de verpleegkundige soms thuiszorg in.

Drain

Als de drain vacuüm is, werkt deze het beste. De drain is vacuüm als de groene harmonicadop ingedeukt is (zie afbeelding). Als het dopje omhoog komt, is de drain niet meer vacuüm. Als dat het geval is, neem dan zo snel mogelijk contact op.



Vacuüm



Niet vacuüm

Insteekopening

Een hechting of een pleister houdt het slangetje op zijn plaats. De insteekopening wordt beschermd door een pleister.

Drainproductie

De productie van het wondvocht is de eerste dagen meestal bloederig (rood/rosékleurig) met soms kleine sliertjes. Later kan het vocht helderder (rosé of gelig) van kleur worden. Dat is normaal.

Metten van de drainproductie

In het ziekenhuis controleert de verpleegkundige iedere dag de hoeveel vocht die in de drainfles zit. Thuis moet u dit zelf bijhouden, bij voorkeur 's ochtends op een vaste tijd.

1. Zet de drainfles op een gladde, rechte ondergrond.
2. Het witte schuifje boven het opvangsysteem moet open staan, zodat het wondvocht daarin kan lopen.
3. Noteer de datum en totale hoeveelheid vloeistof die in de pot komt. Gebruik hiervoor het onderstaande schema.

Schema

.....
Invullen door patient

Datum tijd

productie/hoeveelheid

Datum tijd	productie/hoeveelheid

Persoonlijke verzorging

Douchen

Meestal mag u gewoon douchen. Bespreek dit van te voren met uw plastische chirurg. Houd bij het douchen rekening met het volgende:

- **Zit het slangetje vast met een stevige pleister zonder wondgaas (steristrips)?**
 - Deze pleister mag gewoon nat worden, dus is het niet nodig om deze te verwijderen. Dep de pleister droog na het douchen.
 - Plak het slangetje van de drain met een boogje op uw buik zodat er niet meteen aan de hechting getrokken wordt.
- **Zit het slangetje vast met een hechting?**
 - Verwijder voor het douchen de pleister die op de insteekopening zit.
 - Controleer de insteekopening op roodheid en zwelling.
 - Dep na het douchen de insteekopening droog en plak een nieuwe pleister op de insteekopening.
 - Plak het slangetje van de drain met een boogje op uw buik zodat er niet meteen aan de hechting getrokken wordt.

Verwijderen van de drain

Wordt er minder dan 20-30 cc per 24 uur vocht geproduceerd? Neem dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. De drain mag er dan uit.

Wanneer direct contact opnemen?

Neemt de productie plotseling toe met 100 ml per uur of meer? Neem dan direct contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Neem ook contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie als:

- u meer dan 38 °C koorts heeft
- de insteekopening of het wondgebied vuurrood, gezwollen en/of warm of pijnlijk is
- als er pus of vocht lang de insteekopening loopt
- de drainfles (bijna) vol is en u deze niet zelf kunt vervangen
- de drainfles niet meer vacuüm is

Algemeen

- Doe het de eerste tijd rustig aan en geef uw lichaam de kans om te herstellen van de operatie.
- Als u teveel beweegt, kan de drain mogelijk meer vocht produceren. Doe het dan wat rustiger aan.
- U mag uw arm aan de kant van de drain gebruiken, maar voorkom overbelasting. De arm mag niet hoger dan 90 graden. Niet tillen (ook geen kinderen), geen zwaar huishoudelijk werk doen en niet sporten. U mag wel wandelen en een kleine boodschap doen. Volg de instructies van uw fysiotherapeut op.
- Het drainpotje draagt u altijd bij u op de manier die u bevalt bijvoorbeeld in een heuptas of een tas met een wat langer hengsel. Het kan geen kwaad als de tas aan de geopereerde zijde hangt. Houd het tasje lager dan de operatie wond zodat het vocht goed kan instromen.
- Als u in bed ligt, kan het drainpotje op de grond staan.

Neem contact op als u zich zorgen maakt of andere vragen heeft.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 88 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 05

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E chirurgie@olvg.nl
P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 06

Mammapoli

T 020 510 81 95 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Casemanager mammacare, locatie Oost

Barbara Harding
Francien Rijper
Carla de Vries

T 020 599 28 89 (ma t/m vrij 8.15 tot 16.15 uur)
E mamacare@olvg.nl

Casemanager mammacare, locatie West

Hetty Langen
Carla de Vries

T 020 480 78 45 (ma 8.00 – 12.00 uur en di/do/vrij 8.00 – 16.00 uur)
E mamacareverpleegkundigen@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 29 januari 2019, 2499