

Incontinentie: urineverlies

Incontinentie is het ongewenst verlies van urine of ontlasting. Er zijn twee vormen:

- Inspannings- of stress-incontinentie komt voor bij onder andere tillen, springen, sporten of lachen en niezen. Het probleem ligt niet in de blaas, maar in het afsluitmechanisme dat tekort schiet. Een verzwakking van de bekkenbodemspieren speelt vaak een rol.
- Aandrang- of urge-incontinentie veroorzaakt een plotselinge aandrang, waarbij het plassen niet of met moeite uitgesteld kan worden. Het probleem ligt hier wel in de blaas of in de zenuwvoorziening van de blaas. De aandrang om te plassen is in dit geval zeer frequent.

Meer informatie?

- [Kijk op de site Allesoverurologie, de site van de Nederlandse Vereniging van Urologen voor patiënten \(www.allesoverurologie.nl/vrouwen/urineverlies\).](http://www.allesoverurologie.nl/vrouwen/urineverlies)
- [Kijk op de site van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie \(www.nvog-documenten.nl\).](http://www.nvog-documenten.nl)

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Bekkenbodemcentrum Amsterdam

Telefoon 020 510 8888

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 31 maart 2017/2382

