

Liposuctie

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping (lipo). Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is.

Als de huid niet voldoende elastisch is, of er is sprake van cellulitis of sinaasappelhuid, dan is het soms mogelijk om de abnormale vetafzetting operatief te verwijderen (dermolipectomie). Een nadeel is dat er na operatie lange littekens zijn.

Deze ingrepen worden niet altijd vergoed. De plastisch chirurg kan u hierover meer vertellen.

Resultaat liposuctie

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent dan is deze methode niet geschikt en bent u aangewezen op een dieet.

- Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Het is soms moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen.
- Bestaande onregelmatigheden in de huid kunnen niet worden gecorrigeerd.
- Een onregelmatig huidoppervlak verergert soms door de operatie.
- Liposuctie is een moeilijk te doseren methode, waarbij het voor de plastisch chirurg bijna niet mogelijk is om een exacte hoeveel vet weg te zuigen.

Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na 6 tot 9 maanden.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u voor de operatie vanaf middernacht niets mag eten. Wel mag u tot 2 uur voor uw operatie 2 glazen heldere vloeistof drinken, zoals:

- water, limonade, vruchtensap zonder vruchtvlees;
- thee of koffie met suiker, maar zonder melk.

Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.

De anesthesioloog maakt soms andere afspraken met u over eten en drinken. Dat hangt af van uw persoonlijke omstandigheden.

De behandeling

Duur van de behandeling

Meestal kunt u naar een liposuctie dezelfde dag naar huis. Alleen bij de grotere ingrepen verblijft u een dag in het ziekenhuis.

Verdoving

De verdoving is afhankelijk van de grootte van de ingreep. Liposuctie vindt soms onder volledige verdoving plaats. Een kleine contourafwijkingen, bijvoorbeeld overtollig vet in de hals op de heupen of buik, behandelen wij onder plaatselijke verdoving.

De behandeling

- Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af.
- De plastisch chirurg maakt kleine sneetjes op onopvallende plaatsen zoals bestaande huidplooiën. Via deze huidsnedes wordt een vloeistof toegediend waardoor de vetcellen makkelijker loslaten en het bloedverlies vermindert.
- Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de arts een zuigbuis in via een huidsnede. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp.
- Het overtollige vetweefsel kan nu worden weggezogen.
- Als het gewenste resultaat is bereikt, worden de huidsnedes zo nodig gehecht.

Na een liposuctie

- Na een liposuctie moet u een pantybroek, elastische windsels of een elastisch korset dragen. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende 'onderkleding' moet u gedurende 4 tot 6 weken dag en nacht dragen. Tijdens het douchen of wassen, mag u de onderkleding even uitdoen.
- Tot een paar weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan. Dat is normaal en dit trekt na ongeveer 2 tot 6 weken vanzelf weer weg.
- Tegen de pijn kunt u paracetamol gebruiken. Als de pijnstilling niet voldoende is, neem dan op met uw behandelend arts.
- Na 1-2 weken worden de hechtingen verwijderd.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of een wondinfectie, maar dit komt bijna niet voor.

Direct na de ingreep is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn en soms verhardingen die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn.

Resultaat

Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na 6 tot 9 maanden. Soms blijkt niet al het overtollige vetweefsel verwijderd, of is het resultaat asymmetrisch. Als dat bij u het geval is, is een aanvullende liposuctie noodzakelijk.

Een liposuctie moet u meestal zelf betalen. De drukkleding die u na de operatie moet dragen, komt eveneens voor eigen rekening. De plastisch chirurg kan u hierover informeren. Voordat u besluit tot een operatie, ontvangt u een opgave van de totale kosten.

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

verpleegafdeling Plastische Chirurgie B5, locatie Oost

T 020 599 30 88 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Bezoek: 15.30 – 20.00 uur

verpleegafdeling Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 84 14 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar) **A4**

T 020 510 84 34 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar) **B4**

Route 41

Bezoek 11.00 -12.00 uur en van 16.30 - 19.30 uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 november 2018, 2458