

# Elektrische cardioversie ECV

**U heeft een hartritmestoornis en u komt binnenkort naar OLVG, locatie West voor een elektrocardioversie (ECV). Bij deze behandeling proberen we het ritme van het hart te herstellen door een elektrische schok.**

## **Wat is een hartritmestoornis?**

Bij een hartritmestoornis is de hartslag onregelmatig of te snel. Het hart functioneert dan minder goed. U kunt dan klachten krijgen zoals hartkloppingen, een lage bloeddruk, duizeligheid, benauwdheid, transpireren en u onwel voelen. Boezemfibrilleren is de meest voorkomende hartritmestoornis.

## **Waarom een ECV?**

Als u een hartritmestoornis heeft, proberen we eerst het hartritme te herstellen met medicijnen. Als dit niet lukt, proberen we met een ECV het hartritme te herstellen. Na een geslaagde behandeling zal het hart beter functioneren en heeft u minder last van uw klachten.

## **Wat gebeurt er bij een ECV?**

Een ECV is een veilige manier om het normale hartritme (sinusritme) te herstellen bij patiënten met een hartritmestoornis. Een ECV is een behandeling met een defibrillator. Met dit apparaat geeft de arts een elektrische schok aan het hart, om deze als het ware opnieuw op te starten of te 'resetten'. De behandeling gebeurt onder een lichte narcose via een infuus.

De kans op succes is moeilijk te voorspellen. Dit hangt af van de duur van de ritmestoornis, de leeftijd van de patiënt en of er bijkomende hartproblemen zijn. Als de ECV niet het gewenste resultaat geeft, bespreekt de cardioloog met u welke behandelingen er eventueel mogelijk zijn.

## **Hoe lang duurt de behandeling?**

De behandeling zelf duurt ongeveer 15 minuten.

## **Vorbereiding thuis**

### *Algemeen*

- U moet voor een ECV 4 tot 6 weken medicijnen met antistolling (bloedverdunners) gebruiken. Dit om te voorkomen dat er een bloedstolsel ontstaat.
- Gebruik op de dag van een ECV geen crème of bodylotion. Als uw huid vet is, blijven de plakkers van de defibrillator niet goed zitten.

- U kunt niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat er iemand met u meekomt, of dat u wordt opgehaald na de ECV.

### *Gebruikt u medicijnen?*

- Gebruikt u een bloedverdunner (NOAC) gebruikt, zoals Pradaxa of Xarelto? Neem dan op de dag van de ECV dit medicijn 's ochtends in met een beetje water.  
Let op: de behandeling gaat niet door als u uw medicijn niet heeft ingenomen!
- Gebruik op de dag van de ECV géén plasmedicatie, bijvoorbeeld Lasix of Burinex.
- Heeft u diabetes?
  - Gebruikt u tabletten? Dan moet u deze ná de ECV innemen als u weer mag eten en drinken.
  - Gebruikt u insuline? Dan moet u de helft van het aantal eenheden vòòr 7.45 uur spuiten en de andere helft ná de ECV.

**Voor een ECV moet u nuchter zijn! Nuchter zijn betekent dat u een aantal uren voor de behandeling niets meer mag eten en drinken.**

- U mag vanaf 0.00 uur middernacht niets meer eten.
- U mag wel uw tanden poetsen en uw medicijnen met een klein slokje water innemen op de tijden zoals u gewend bent.

## **De behandeling**

Op de dag van het onderzoek verwachten wij u om 8.00 uur op de afdeling Hartbewaking CCU (route 36). De behandeling wordt gedaan door één van de cardiologen, een verpleegkundige en een arts-assistent.

- De verpleegkundige prikt eerst een infuus (dun slangetje) in uw arm.
- Via het infuus nemen wij bloed af.
- U krijgt een ECG en we sluiten u aan op de monitor.
- Via het infuus krijgt u een lichte verdoving en proberen we met een ECV het hartritme te herstellen.

### **Na de behandeling**

Nadat u na de ECV wakker wordt, bewaken wij uw hartritme nog minstens een uur via de monitor. Na de behandeling maken we weer een ECG om het resultaat van de ECV te controleren. Als u weer goed wakker bent, mag u eten en drinken.

Soms kan de huid van de borst na de ECV wat rood of pijnlijk zijn. Het helpt om deze plek in te smeren met een alcoholvrije, kleurloze crème.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt u van de secretaresse een afspraak voor controle op de polikliniek.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

## Contact

### Coronary Care Unit, locatie West

T 020 510 81 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 36

Bezoek 16.30-19.30 uur

### Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 november 2018, 2674