

# Sigmoïdscopie

**Een sigmoïdscopie is een inwendig onderzoek van het laatste deel van de dikke darm en de endeldarm. We onderzoeken of er afwijkingen zijn.**

Het doel van dit onderzoek is het opsporen van de oorzaak van uw klachten en eventueel het behandelen van afwijkingen. De sigmoïdscopie wordt uitgevoerd met behulp van een endoscoop, een videocamera ingebouwd in een lange dunne, buigzame en bestuurbare slang die via de anus wordt ingebracht.

## Uw afspraak

Uw afspraak voor de sigmoïdscopie bij de Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA) is op

*Datum ..... om ..... uur*

**Wilt u zich één uur eerder melden vanwege de voorbereiding van het onderzoek?**

## Medicijnen voor het onderzoek

- Gebruikt u medicijnen, met name bloedverdunners, overleg dan ruim van te voren met uw arts of u hiermee door moet gaan.
- IJzertabletten moeten één week voor het onderzoek worden gestopt.
- Als u insuline gebruikt, neemt u dan uw bloedsuikermeter en de insuline mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw actueel medicatie-overzicht mee (gratis via uw apotheek)

## Vorbereiding

### Eten en drinken

Zowel op de dag voor het onderzoek als op de dag zelf mag u alles eten en drinken. Tenzij u sedatie heeft afgesproken, volg dan de folder over sedatie. U moet dan 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent vanaf 00.00 uur niet meer eten en tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken drinken.

### Medicijnen

U mag in principe op de dag van het onderzoek uw medicijnen innemen met een slokje water. Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts.

### Laxeermiddelen

- Om het laatste gedeelte van de darm goed te kunnen bekijken, is het belangrijk dat deze volledig schoon is. Dat wil zeggen dat alle ontlasting daar weg moet zijn.

- Een verpleegkundige haalt u op en geeft twee klysma's. Daarna gaat u naar het toilet.

## Het onderzoek

De sigmoïdscopie wordt verricht door een arts en endoscopieverpleegkundigen. Tijdens het onderzoek wordt lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kunt een drukkend, pijnlijk of krampend gevoel in de buik krijgen. Dit verdwijnt door winden te laten. Soms is het nodig van houding te veranderen of, in verband met bochten in de darm, op uw buik te duwen. De arts kan, als dat nodig is, met een klein tangetje wat weefsel van de binnenkant van de darm wegnemen voor onderzoek. Dit heet een biopsie. U voelt hier niets van. Het weefsel wordt onderzocht onder de microscoop.

## Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.
- Het kan zijn dat u nog een opgeblazen gevoel heeft, door winden te laten verdwijnt dit. Als er weefsel is weggenomen, kan er wat bloed bij de ontlasting zitten.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt 10 tot 15 minuten.

## De uitslag

- U ontvangt na het onderzoek de voorlopige uitslag van het onderzoek.
- De definitieve uitslag krijgt u na twee weken van uw huisarts of behandelend arts.
- De uitslag van eventueel weefselonderzoek is na ongeveer zeven werkdagen bekend.

## Kans op complicaties

Complicaties komen zelden voor. Mocht u toch pijn hebben of zich niet lekker voelen, geef dit dan door aan de verpleegkundige en/of arts. Als u thuis hevige buikpijn, koorts of bloedverlies krijgt, bel dan met het ziekenhuis.

## Naar huis

In principe kunt u na het onderzoek direct weer naar huis.

Als u sedatie tijdens de sigmoïdscopie heeft gehad mag u na ongeveer één uur op de uitslaapkamer, onder begeleiding naar huis. Meer informatie hierover in de folder over sedatie. U mag weer gewoon eten en drinken.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Contact

**Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost**

T 020 599 29 09 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 13 november 2018, 3227