

# Baby's die overmatig huilen

## opname op afdeling Kindergeneeskunde

Soms huilen baby's erg veel zonder dat daar een duidelijke aanwijsbare lichamelijke oorzaak voor is. Het komt vaak voor en meestal is er sprake van meerdere oorzaken. Op de afdeling Kindergeneeskunde van OLVG verblijven regelmatig baby's die overmatig huilen. Baby's worden opgenomen als zij lang en vaak huilen, moeite hebben met inslapen en als de ouders niet meer weten wat ze hieraan moeten doen. Wat gebeurt er tijdens de opname? Hoe ziet de zorg voor uw baby eruit? Dat en meer leest u in deze folder.

De opname geeft de ouders en het kind rust. Ook onderzoeken we of er een medische oorzaak is waardoor uw baby zo veel huilt. Baby's blijven gemiddeld 5 tot 7 dagen.

### Hoe lang moet mijn baby blijven?

Gemiddeld blijven baby's die overmatig huilen 5 tot 7 dagen. Als het mogelijk is, komt de baby op maandag en mag het voor of tijdens het weekend weer naar huis. We hopen dat beide ouders thuis kunnen zijn als de baby thuis komt.

### Wat gebeurt er tijdens de opname?

- We stellen vragen over het huilgedrag van uw baby (dit doen we vooral voor de opname).
- Lichamelijk onderzoek en eventueel aanvullend onderzoek bij uw baby. Als er een medische reden is voor het huilen, volgt zo nodig behandeling.
- U leert verschillende soorten van huilen en gedrag herkennen
- U krijgt adviezen om uw baby te begrijpen en te begeleiden.
- We gebruiken een regelmatig patroon van voeding, wakker zijn en slapen. De huilperiodes van de baby worden hierdoor korter. Het is belangrijk dat de ouder(s) ook tot rust te komen. We adviseren ouders tijdens de eerste dagen thuis te slapen en niet in het ziekenhuis. In de loop van de week slaapt u 's nachts in het ziekenhuis, om samen te wennen aan het nieuwe ritme van uw baby.

### Welke behandelaars zitten in het team?

Tijdens de eerste en tweede dag komen verschillende medewerkers van ons team kennismaken en afspraken maken voor begeleiding tijdens de opname.

## **Kinderarts/arts-assistent kindergeneeskunde**

De kinderarts en arts-assistent kindergeneeskunde is verantwoordelijk voor de medische zorg en doet onder andere:

- een uitgebreide anamnese
- een lichamelijk onderzoek
- eventueel aanvullend onderzoek
- hij volgt het verloop van de opname van de baby.

OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de kinderarts altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot kinderarts.

## **Kinderverpleegkundige en pedagogisch medewerker**

De kinderverpleegkundige en de pedagogisch medewerker nemen het rust- en regelmaatprotocol met u door, observeren uw baby en kijken onder andere naar:

- het huilgedrag
- de voeding
- eventuele andere klachten.

De kinderverpleegkundigen helpen de ouders bij de dagelijkse verzorging van de baby, zoals het geven van een fles en het bed- en badritueel. Zij nemen de zorg van de ouders tijdelijk over als dat nodig is.

## **Kinderpsycholoog**

De kinderpsycholoog kijkt naar:

- het gedrag van uw baby
- hoe de interactie tussen u en uw baby is
- hoe u de zorg thuis van de baby geregeld heeft
- eventuele andere problemen, waardoor het voor de ouders moeilijker is om tijd en aandacht uw baby te geven. Ook hiervoor is ruimte in de gesprekken met de psycholoog.

## **Kinderfysiotherapeut**

De kinderfysiotherapeut...

- ... observeert het gedrag van de baby.
- ... leert de ouders hoe ze de baby kunnen begrijpen en helpen.
- ... geeft adviezen over de houding en hantering van de baby en over de omgeving van uw baby. Zo vermindert stress bij de baby en versterkt de zelfredzaamheid van de baby.

## **Weer naar huis: ontslag**

In overleg met u besluiten we wanneer uw baby weer naar huis gaat. U heeft een ontslaggesprek met in elk geval de kinderarts en/of arts-assistent.

- We evalueren de opname op de Kinderafdeling.
- U kunt vragen stellen over het vervolg thuis.
- U krijgt schriftelijke informatie mee om ook thuis het rust- en regelmaatprotocol te blijven gebruiken.

De kinderpsycholoog maakt een afspraak voor een (telefonische) afspraak in de eerste week dat de baby weer thuis is.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/kindergeneeskunde](http://www.olvg.nl/kindergeneeskunde)
- [www.kinderolvg.nl](http://www.kinderolvg.nl)

### Contact

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 22 08 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar voor ouders)  
verpleegafdeling R2

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 november 2018, 1001