

Slaappositietrainer SPT

Veel patiënten met het obstructieve slaap apneu syndroom (OSAS) hebben meer klachten als zij op hun rug slapen. De ademstops komen dan vaker voor in rugligging dan in zijligging. Dit heet positieafhankelijke OSAS (POSAS). Met hulp van een klein apparaatje leert u op uw zij te slapen. Dit apparaat heet een slaappositietrainer, de SPT. Door de behandeling krijgt u minder last van klachten die met OSAS te maken hebben.

De slaappositietrainer (SPT)

- De SPT is een klein, licht apparaatje dat u met een band 's nachts om de borst draagt.
- Het apparaat registreert via een sensor wanneer u op uw rug gaat liggen. Het geeft dan zachte trillingen af. Door de trillingen gaat u op uw zij liggen.
- Uw slaapgedrag wordt opgeslagen in de sensor.
- U kunt de gegevens via een USB-kabel op uw eigen computer uitlezen. Zo kunt u uw eigen slaapgedrag goed volgen.
- Uw natuurlijke slaapgedrag blijft hetzelfde.



Uw afspraken

- U heeft uw eerste afspraak met een medewerker van de firma Vivisol. Hij geeft op de polikliniek KNO uitleg over de behandeling met de SPT.
- Na een maand heeft u opnieuw een afspraak met Vivisol om te bespreken hoe het gaat en uw vragen te beantwoorden. Deze medewerker kan de gegevens van de SPT uitlezen op de computer. Ook uw arts kan de gegevens uitlezen.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Slaap- en Apneucentrum Amsterdam, locatie West

T 020 510 88 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 12

Vraag naar de OSAS-verpleegkundige.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 2 oktober 2018, 2774