

# Cortisol in speeksel

Tijdens deze test wordt er nagegaan hoeveel cortisol (stresshormoon) zich in uw speeksel bevindt.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument mee.

## Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek verzamelt u in de ochtend speeksel tussen 7.00u en 8.00u (voor het tandenpoetsen) en in de avond tussen 23.00u en 24.00u (voor het tandenpoetsen of tenminste een half uur na het tandenpoetsen). Het is belangrijk om u aan deze tijdstippen te houden omdat de hoogte van het cortisol sterk wisselt over de dag. De avondverzameling dient voor het slapen plaats te vinden.

## Voor het onderzoek

Het speeksel mag geen bloed bevatten, dus voorkom dat tandvlees gaat bloeden. Wees voorzichtig met tandenpoetsen, gebruik geen flossdraad of tandenstokers en pas op met het eten van harde broodkorstjes e.d.

## Het onderzoek

Bij de balie van bloedafname van het Klinisch Laboratorium ontvangt u twee plastic buisjes met watjes erin. De buisjes zijn voorzien van een sticker met daarop uw naam en de aanduiding ochtend of avond.

## Werkwijze

1. Spoel de mond met water om eventuele etensresten te verwijderen en wacht tien minuten.
2. Verzamel het speeksel voor het tandenpoetsen of tenminste een half uur na het tandenpoetsen en dat doet u als volgt:

3. Pak de buis zo hoog mogelijk vast (eerste randje onder de dop) (bij de pijl) en verwijder de dop. Let op dat u voor de avondverzameling het buisje neemt met de sticker avond en voor de ochtendverzameling het buisje met de sticker ochtend.
- 4.



5. Neem het watje uit het bovenste buisje en kauw voorzichtig tot u het gevoel hebt dat u het speeksel niet meer in de mond kan houden. Dit kauwen neemt ongeveer anderhalve minuut in beslag.
6. Doe het natte wattenrolletje terug in het bovenste buisje (het zeefje) en sluit het buisje met het dopje.
7. Bewaar het geheel (inclusief het wattenrolletje dat het speeksel bevat) in de koelkast.
8. Lever op de eerst volgende werkdag het buisje met loopbriefje in bij het laboratorium. Het buisje hoeft niet gekoeld vervoerd te worden.

## Dieet

Het is niet nodig een dieet te volgen.

## De uitslag

Het Klinisch Laboratorium stuurt de uitslag van de test naar uw arts.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

#### Klinisch Laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97 (ma t/m vrij 08.00 - 16.30 uur)

Route 04

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 augustus 2018, 2181