

Sparen van urine voor histamine (metaboliëten)

U spaart de urine op in een urinebokaal (verzamelbokaal) voor onderzoek. Probeer de urine zo koel mogelijk te bewaren. Na het sparen kunt u de urinebokaal op werkdagen van 7.45 – 17.15 uur inleveren bij de balie van de poliklinische bloedafname.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument mee.

Dieetvoorschriften

Tijdens het histamine(metaboliëten)-dieet mag u geen voedingsmiddelen nuttigen waarbij bacteriën een rol spelen in de bereiding, zoals:

- yoghurt
- kaas
- zuurkool
- wijn

Eet ook geen geconserveerde visproducten, want die kunnen veel histidine bevatten dat door darmbacteriën in histamine wordt omgezet.

Urine sparen

Op de tweede dag van het dieet begint u met het sparen van urine. Zolang het sparen duurt, blijft u het dieet volgen. Het is belangrijk voldoende te eten en te drinken. Indien nodig kunt u overleggen met de diëtist(e).

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Klinisch laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97 (ma t/m vrij 08.00 - 16.30 uur)

Route 04

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. **Klacht of opmerking:** ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 augustus 2018, 2790