

Sparen van urine met aminozuren-dieet

U spaart de urine op in een urinebokaal (verzamelbokaal) voor onderzoek. Probeer de urine zo koel mogelijk te bewaren. Na het sparen kunt u de urinebokaal op werkdagen van 7.45 – 17.15 uur inleveren bij de balie van de poliklinische bloedafname.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument mee.

Dieetvoorschriften

Tijdens het aminozuren(mucopolysacchariden)-dieet eet u geen:

- fruit, vruchtensappen
- limonade, frisdrank
- thee, koffie
- bouillon, soep
- vlees, kip, jus
- groente, aardappelen, peulvruchten
- kruiden, specerijen, smaakstoffen, kleurstoffen
- noten, pinda's
- koek, ijs, snoep
- vitaminepreparaten

De volgende voedingsmiddelen zijn wel toegestaan:

- brood, cracker, beschuit, matse
- pannenkoek
- kaas, boter, ei
- yoghurt, karnemelk
- rijst, macaroni, spaghetti
- pap, griesmeel
- suiker
- slagroom
- kwark

Urine sparen

Op de tweede dag van het dieet begint u met het sparen van urine. Zolang het sparen duurt, blijft u het dieet volgen. Het is belangrijk voldoende te eten en te drinken. Indien nodig kunt u overleggen met de diëtist(e).

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Klinisch laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97 (ma t/m vrij 08.00 - 16.30 uur)

Route 04

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 augustus 2018, 2787