

# Longfunctieonderzoek

Een longfunctieonderzoek wordt gedaan als uw arts vermoedt dat er iets aan uw luchtwegen mankeert of dit juist wil uitsluiten. Soms maakt longfunctieonderzoek deel uit van een algemeen onderzoek, bijvoorbeeld voor een operatie of een keuring. Het onderzoek wordt gedaan door een longfunctie-analist(e) van de afdeling Longfunctie.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

Voor het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

### Ontspannen

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint, komt u daarom op tijd.

### Vorbereidingen in verband met medicijnen

Indien u medicijnen gebruikt is overleg met de arts nodig. Onderstaande medicijnen mag u een aantal dagen voor het onderzoek niet innemen. Als u de medicijnen toch gebruikt heeft, meldt dit dan aan de longfunctie-analist(e) voordat het onderzoek begint.

De volgende luchtwegverwijdende medicijnen kunnen van invloed zijn op de resultaten van het onderzoek. Zou u de hieronder vermelde kortwerkende medicijnen minimaal 8 uur van tevoren en de langwerkende medicijnen minimaal 24 uur van tevoren niet willen gebruiken?

## Kortwerkende luchtwegverwijders (per inhalatie)

### 8 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken

- Aerolin	- Bricanyl
- Aiomir	- Combivent
- Atrovent	- Salbutamol/Ventolin
- Berotec	

## Langwerkende luchtwegverwijders (per inhalatie)

24 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken

.....

- <b>Atimos</b>	- <b>Seebri</b>
- Berodual	- Seretide
- Eklira	- Serevent
- Ellipta (Relvar/ Anoro/ Duaklir/ Breo/ Incruse)	- Spiolto
- Flutiform	- Spiriva handihaler
- Foradil	- Spiriva respimat
- Foster	- Striverdi
- Oxis	- Symbicort
- Onbrez	- Ultibro

## Langwerkende luchtwegverwijders (in tabletvorm)

24 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken

.....

- <b>Bricanyl retard</b>	- <b>Theolair</b>
- Euphylin	- Theolin
- Euphylong	- Theoplus
- Pediaphylin	- Unilair
- Pharphyline	

### Spirometrie (met farmaca)

Met een spirometer wordt de hoeveelheid lucht gemeten die u maximaal kunt in- of uitademen. Ook wordt gemeten hoe snel u dit kunt. Soms wordt gekeken naar het effect van medicijnen (farmaca) die de luchtwegen verwijden.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 20 tot 40 minuten.

## Het onderzoek

U krijgt een mondstuk in de mond. Dit mondstuk is aangesloten op de spirometer. Om te zorgen dat u alleen door uw mond ademt krijgt u een klemmetje op uw neus.

.....

U gaat nu, onder begeleiding van de longfunctie-analist(e), een aantal ademhalingsoefeningen doen.

De oefeningen die u gaat doen zijn:

- heel diep inademen en dan snel uitademen.
- heel ver uitademen en dan snel inademen.
- rustig heel ver uit- en dan zo diep mogelijk inademen.

Bij het onderzoek met farmaca ademt u een medicijn in om de luchtwegen te verwijden. Als het medicijn goed is ingewerkt, wordt de test met de spirometer herhaald. De analist(e) kan nu het verschil zien tussen de meting vóór en na het inademen van het medicijn.

## Body-plethysmografie

Bij dit onderzoek wordt de weerstand van uw luchtwegen gemeten. Dat is de 'moeite' die het u kost om rustig te ademen. Verder wordt gekeken hoeveel lucht er zich in uw longen bevindt en hoeveel er achterblijft na maximale uitademing. Ook dit onderzoek wordt (meestal) voor en na inhalatiemedicijnen gedaan.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt circa 15 minuten.

## Het onderzoek

Tijdens dit onderzoek zit u in een zogenaamde 'bodybox'. Dit is een soort doorzichtige telefooncel. Het is een afgesloten ruimte, maar u kunt de deur altijd zelf opendoen.

U hoort de analist(e) via een luidspreker.

U krijgt een mondstuk in uw mond dat verbonden is met de computer die uw ademhaling registreert. U krijgt een klemmetje op uw neus zodat u alleen door uw mond ademt. Eerst ademt u een tijdje gewoon. Af en toe gaat er in het mondstuk, na een seintje van de longfunctie-analist(e), even een klepje dicht. U moet dan proberen gewoon door te ademen. Na een paar seconden gaat het klepje weer open. Hierna zal de analist(e) u vragen enkele ademhalingsoefeningen te doen.

Deze test wordt een aantal keren herhaald.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek/de onderzoeken wordt door een longarts beoordeeld. Met uw behandelend arts heeft u vóór het onderzoek afgesproken waar en wanneer u de uitslag te horen krijgt. De analist(e) kan u daarover geen mededelingen doen.

## Naar huis

Na het onderzoek mag u naar huis.

Gebruik van eigen of openbaar vervoer is geen probleem.

## Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

#### Polikliniek Longziekten

Telefoon 020 510 8892

Route 04

#### Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ uur

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, maart 2017/2466