

Gewricht MRI

In overleg met uw arts krijgt u een MRI-onderzoek. Deze informatie gaat over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek

Uw afspraak

- Vul het 'Vragenformulier MRI' in en neem dit mee naar uw afspraak. Heeft u deze vragenlijst niet gekregen? Bel dan met de polikliniek waar u in behandeling bent, of met de afdeling Radiologie.
- Meld u 15 minuten voor het onderzoek bij de afdeling Radiologie.

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek de instructies hieronder goed opvolgt. De afspraak kan alleen doorgaan als u zich hieraan houdt.

Vorbereiding

Voor bepaalde onderzoeken moet u een voorbereiding volgen. Het is aan de arts en/of de medewerker van de polikliniek om dit met u te bespreken en het betreffende formulier aan u mee te geven. Indien u een afspraak heeft voor zo een onderzoek en (nog) geen voorbereiding formulier heeft ontvangen neemt u dan contact op met de polikliniek van uw verwijzend arts.

Bij een MRI-onderzoek maken we gebruik van een zeer sterk magneetveld. Houd daarom rekening met het volgende:

- Bent u drager van magnetische of elektronische hulpmiddelen zoals hieronder genoemd? Bespreek dan van te voren met uw behandelend arts of in uw geval u een MRI-onderzoek mogelijk is.
 - *Pacemaker of ICD (Inwendige Cardio Defibrillator)*
Een MRI-onderzoek is alleen mogelijk onder bepaalde voorwaarden. Bespreek dit van te voren met uw behandelend arts.
 - *Elektronische insulinepomp, inwendige gehoorprothese of vaatclips in de hals of schedel*
Mogelijk komt u **niet** in aanmerking voor een MRI-onderzoek. Bespreek dit van te voren met uw behandelend arts.
- Draag kleding die u gemakkelijk aan- en uit kunt doen. Bij voorkeur zonder opdruk of metalen drukknopen of ritsen.
- Persoonlijke voorwerpen laat u achter in een afsluitbare kleedkamer. Deze kunnen beschadigd raken of schade veroorzaken.

Denk bijvoorbeeld aan: bankpas, horloge, sleutel, munten, aansteker, sieraden, gehoorapparaat, gebitsprothese, telefoon en andere metalen voorwerpen.

- Waardevolle bezittingen kunt u beter thuislaten.

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

Kleding en make-up

U mag de MRI-ruimte alleen binnengaan in T-shirt, onderbroek en sokken of in een legging of pyjamabroek zonder ritsen of knopen. Een beha bevat vaak metaal en die moet u afdoen. Een sportbeha zonder metaal is wel toegestaan.

Bij een MRI-onderzoek van de ogen, mag u geen make-up of mascara dragen.

Zwangerschap

Het is niet aangetoond dat een MRI-onderzoek schadelijk is voor het ongeboren kind. Toch doen we liever geen onderzoek tijdens een zwangerschap. Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Neem dan contact op met uw behandelend arts. In de eerste 3 maanden van de zwangerschap vindt er geen MRI-onderzoek plaats.

Claustrofobie (angst voor kleine ruimtes)

Heeft u in meer of mindere mate last van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes)? Vertel dit dan ruim vóór uw onderzoek aan uw behandelend arts. De arts kan dan maatregelen nemen zodat het onderzoek voor u zo prettig mogelijk verloopt. Als u wilt kunt u de MRI-ruimte van te voren bekijken. Neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Eventueel mag een begeleider met u mee in de MRI-ruimte. Let op: voor uw begeleider gelden dezelfde regels over magnetische of elektronische hulpmiddelen.

Kinderen

Als uw kind een MRI-onderzoek ondergaat, mag u mee in de onderzoeksruimte. Als uw kind erg jong is, mag u naast het kind liggen tijdens het onderzoek. Let op: ook voor u gelden dezelfde regels over magnetische of elektronische hulpmiddelen. Als u wilt, kunnen u en uw kind de MRI-ruimte van te voren bekijken. Neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Om duidelijke beelden te krijgen, is het heel belangrijk dat uw kind stil ligt tijdens het MRI-onderzoek. Soms is het nodig om uw kind (slaap)medicatie te geven. Dit gebeurt tijdens een dagopname in overleg met u en de behandelend arts.

Contrastmiddel

Soms is het nodig om een contrastmiddel te gebruiken. Dit is niet altijd aan te geven op het moment dat de afspraak wordt gemaakt. De radioloog bepaalt of er een contrastmiddel wordt gebruikt. Dat kan ook tijdens het onderzoek gebeuren. Het contrastmiddel wordt via een infuus in de ader van een arm toegediend. MRI contrastmiddel bevat geen jodium en geeft geen warmtegevoel zoals sommige röntgen contrastmiddelen. Geeft u borstvoeding en krijgt u contrastmiddel toegediend dan moet u na het onderzoek, gedurende 24 uur, de borstvoeding afkolven en weggooien.

Medicijnen bij een onderzoek van de buik

Voor een onderzoek van de buik krijgt u in principe een injectie in uw bovenbeen met buscopan. Dit medicijn onderdrukt de bewegingen van de ingewanden. Voor het onderzoek bespreekt de laborant met u of uw gezondheidstoestand dit toelaat. Heeft u diabetes, hartritmestoornis of glaucoom? Meld dit dan aan de laborant.

Door het toedienen van Buscopan kunt u tijdelijk slechter zien. Dit is van korte duur. Daarom adviseren wij om het eerste uur na het onderzoek geen auto te rijden.

Heeft u 's avonds of in het weekend een afspraak in OLVG, locatie Oost?

Dan hoeft u zich niet eerst te melden en kunt u direct plaatsnemen in de MRI-wachtruimte. Volg de wegwijzer naar de wachtruimte in de gang van afdeling Radiologie. Op uw afspraakbrief of -kaart staat in welke MRI-ruimte uw onderzoek plaatsvindt. U hoeft zich niet te melden. Graag wachten totdat u wordt opgehaald.

Heeft u 's avonds of in het weekend een afspraak in OLVG, locatie West?

Meld u dan bij de balie van de afdeling Radiologie (route 15 blauw, 1^{ste} etage). De baliemedewerker wijst u naar de juiste wachtkamer. Is er geen baliemedewerker? Volg dan de wegwijzer naar de wachtruimte. Graag wachten totdat een laborant u komt ophalen.

Heeft u een dringende boodschap?

Bel dan het algemene telefoonnummer van de locatie waar u een afspraak heeft.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

- Het inbrengen van contrastvloeistof in het gewricht, dit vindt plaats in een röntgenkamer door een radioloog. U krijgt een injectie in het gewricht met contrastvloeistof. Deze vloeistof maakt het gewricht beter zichtbaar op de MRI-beelden.
- Na de injectie gaat u naar de MRI-kamer. U moet uw lichaamsdeel waarin geprikt is tot het MRI-onderzoek zo stil mogelijk houden. Het MRI-onderzoek, dit vindt plaats in de MRI-ruimte.

Na het aanmelden bij de afdeling Radiologie neemt u plaats in de wachtruimte. De radiologisch medewerker haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een kleedhokje. De radiologisch medewerker vertelt u welke kleding u uit moet doen.

Onderzoek deel 1

- Nadat u uit het kleedhokje bent opgehaald legt de radiologisch medewerker het inbrengen van contrastmiddel uit.
- U gaat op de onderzoekstafel liggen, boven deze tafel hangt een doorlichtapparaat.
- U ontbloot de huid op de plaats waar geprikt gaat worden en de radiologisch medewerker ontsmet de huid.
- Met behulp van de beelden van het doorlichtapparaat prikt de radioloog met een naald op de juiste plaats in het gewricht. Als de naald op de goede plek zit brengt de radioloog contrastmiddel in het gewricht in. Het contrastmiddel is zowel op doorlichtingsbeeld als

op MRI-beelden te zien. Daarna haalt de radioloog de naald uit het gewricht en krijgt u een pleister op de injectieplaats.

- Hierna wordt u naar de MRI-wachtruimte gebracht, het is belangrijk om het gewricht tot aan het MRI-onderzoek niet te bewegen. Door bewegen verdwijnt het contrastmiddel uit het gewricht voor het MRI-onderzoek is gedaan.

Onderzoek deel 2

- De MRI-laborant haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een kleedhokje en vertelt u welke kleding u uit moet doen. Nadat u uit het kleedhokje bent opgehaald legt de MRI-laborant het onderzoek uit.
- In de MRI-ruimte vraagt de MRI-laborant u op de beweegbare onderzoekstafel te gaan liggen.
- Op de beweegbare tafel schuift u het MRI-apparaat in. Het MRI-apparaat is een tunnel met een lengte van ongeveer een meter en een breedte van ongeveer zeventig centimeter. De tunnel is aan beide uiteinden open en blijft open tijdens het onderzoek.
- Tijdens het MRI-onderzoek worden meerdere series van beelden gemaakt. Elke serie duurt ongeveer 3 tot 5 minuten. Tijdens iedere serie ligt u zo stil als mogelijk is. Doet u dit niet, dan kunnen de beelden mislukken. Het MRI-apparaat maakt lawaai, als de foto's worden gemaakt hoort u kloppende of ratelende geluiden; daarom krijgt u een koptelefoon op. Via de koptelefoon krijgt u de ademhalingsinstructies te horen.

Gedurende het MRI-onderzoek kunt u naar de radio of naar een door uzelf meegenomen cd luisteren.

Tijdens het onderzoek is de MRI-laborant buiten de MRI-kamer. U heeft het hele onderzoek contact met de MRI-laborant via een intercom. U krijgt een balletje in uw hand aan het begin van het onderzoek, u vraagt tijdens het onderzoek de aandacht van de MRI-laborant door in het balletje te knijpen.

Het inbrengen van de contrastvloeistof duurt ongeveer 20 minuten. Het onderzoek duurt ongeveer 35 minuten.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u vier uur niet auto-, motorrijden of (brom)fietsen. Heeft u voor het onderzoek een kalmerend medicijn gekregen, bijvoorbeeld voor claustrofobie, dan is het niet verantwoord zelf naar huis te rijden. Neemt u zo nodig iemand mee die u naar huis kan rijden. Het contrastmiddel in het gewricht verdwijnt vanzelf, bewegen zorgt dat dit sneller gaat. Het gewricht kan de eerste dagen wat stijf en een beetje pijnlijk blijven.

De uitslag

Uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt binnen 5 werkdagen de uitslag van het onderzoek.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/radiologie

Contact

afdeling Radiologie, locatie Oost

T 020 599 33 25 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E radiologieoosterpark@olvg.nl

Route C1

afdeling Radiologie, locatie West

T 020 510 88 98 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 15

Vragenlijst MRI-onderzoek

Wij verzoeken u onderstaande vragen in te vullen, het formulier te ondertekenen en dit formulier af te geven aan de balie medewerk(st)er Radiologie. Is uw onderzoek in de avond of het weekend dan het formulier afgeven aan de MRI laborant.

Vragenlijst MRI-onderzoek - Invullen door patiënt: zet een kruisje bij 'ja' of 'nee'

Heeft u last van claustrofobie?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Heeft u een pacemaker of een ICD?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Heeft u een Breast Tissue Expander?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Heeft u een medicijnpomp?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Heeft u een neurostimulator?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Heeft u een gehoorbeenprothese?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Bent u (mogelijk) zwanger?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Bent u ooit geopereerd waarbij metalen of kunststof materialen zijn ingebracht?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee

Heeft u één van bovenstaande vragen met 'ja' beantwoord? Bespreek dit dan van te voren met de afdeling Radiologie of met uw behandelend specialist. Mogelijk heeft dit gevolgen voor het onderzoek of voor uzelf. Als dit gesprek niet heeft plaatsgevonden, moeten wij het MRI-onderzoek mogelijk verzetten.

Overige vragen - Invullen door patiënt: zet een kruisje bij 'ja' of 'nee'

Was er in het verleden een probleem met het inbrengen van een infuus bij u, bijvoorbeeld vanwege dunne of diepliggende aders?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Bent u een (oud) metaalbewerker en/of bestaat er een kans op metaalsplinters in het oog?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee
Bent u moeilijk ter been en heeft u een afspraak na 17.00 uur?.	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nee

Het onderzoek kan gewoon doorgaan als u vullingen, kronen of een beugel heeft. Dit geldt ook voor gewrichtsprothesen.

Bent u onder behandeling bij een arts voor een slechte nierfunctie? Neem dan contact op met uw behandelend arts en meld dit ook vóór het onderzoek aan de MRI laborant.

Voor akkoord - Invullen door patiënt

datum

naam patiënt

handtekening patiënt

Wat is uw gewicht in kg?

kilogram

Wat is uw lengte in cm?

centimeter

Dit formulier is ook verkrijgbaar in het Engels. This form is also available in English.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 juli 2018, 3125