

# Drager van een resistente bacterie

## BRMO

U bent drager van een bacterie die minder gevoelig of ongevoelig (resistent) is voor bepaalde antibiotica. Het is belangrijk om verspreiding van deze bacterie in het ziekenhuis te voorkomen. Daarom nemen we tijdens uw verblijf in het ziekenhuis enkele maatregelen.

Deze folder is niet bedoeld voor dragers van de MRSA bacterie. Dit is een ander soort resistente bacterie. Meer informatie over MRSA staat in de folder over MRSA.

### Bacteriën in het ziekenhuis

Iedereen draagt bacteriën bij zich, zowel op als in het lichaam. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie maar kunnen soms ook een infectie veroorzaken. In een ziekenhuis zijn er veel mensen dicht bij elkaar. Patiënten hebben vaak minder weerstand en zijn gevoeliger voor infecties. Het is in het ziekenhuis daarom erg belangrijk om te voorkomen dat bacteriën zich verspreiden. Daarom nemen zorgmedewerkers maatregelen, bij iedere patiënt. Soms zijn er echter aanvullende maatregelen nodig om verspreiding van bepaalde bacteriën te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen. Deze zijn nodig ter bescherming van medepatiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

### Resistente bacteriën

Infecties die veroorzaakt worden door bacteriën kunnen worden behandeld met verschillende antibiotica.

Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden of de groei remmen. Als een bacterie minder gevoelig of ongevoelig (resistent) wordt voor bepaalde antibiotica zal de behandeling met deze antibiotica minder of geen effect hebben. Er zijn veel verschillende soorten bacteriën die resistent kunnen zijn. In deze folder staat een algemene uitleg hierover. Uw behandelaar kan u vertellen om welke bacterie het bij u gaat.

Soms wordt iemand ziek door een bacterie, of krijgt een infectie. Dat geldt in dezelfde mate voor resistente als niet-resistente bacteriën. U wordt ook niet zieker van een resistente bacterie. Het verschil is dat er bij een infectie door een resistente bacterie minder antibiotica werkzaam zijn.

## Hoe wordt u drager van een resistente bacterie?

U kunt drager worden van resistente bacteriën:

- Als u in het verleden vaak (diverse soorten) antibiotica hebt gebruikt.
- Als u opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis. Daar komen vaker resistente bacteriën voor.
- Door een (nog) onduidelijke oorzaak.

Er wordt onderzoek gedaan naar mogelijke oorzaken voor het ontstaan van resistente bacteriën en hoe mensen besmet raken met deze bacteriën.

## U bent drager van een resistente bacterie

Resistente bacteriën die u bij u draagt, komen normaal in het lichaam van de mens voor, bijvoorbeeld in de darmen. U merkt er niets van of een bacterie resistent is of niet. Een resistente bacterie is minder gevoelig of ongevoelig voor een aantal antibiotica. Als u geen klachten of infectie heeft, is het niet nodig om deze bacterie te bestrijden. Dit heeft te maken met:

- Door de bacterie te bestrijden met andere antibiotica, kan deze ook voor die antibiotica verminderd of ongevoelig worden. Als u dan een infectie krijgt, is deze nog moeilijker te behandelen.
- Bij gebruik van antibiotica, worden andere nuttige bacteriën in uw lichaam verwijderd met eventueel diarree als gevolg.
- Omdat het 'gewone' lichaamsbacteriën zijn, verdwijnt de bacterie soms vanzelf, zonder dat u daarvoor behandeld moet worden.

## Maatregelen in het ziekenhuis

- Isolatie: patiënten die drager zijn van resistente bacteriën worden geïsoleerd verpleegd. Dit betekent dat u bij een opname zoveel mogelijk op een eenpersoonskamer ligt met eventueel eigen toilet en douche.
- Medewerkers dragen een schort en handschoenen als ze u verzorgen.
- Medewerkers hoeven meestal geen beschermende kleding aan als ze alleen een praatje komen maken of bijvoorbeeld de krant brengen.
- Soms is het nodig dat medewerkers een masker dragen dat de mond en neus bedekt als de resistente bacterie zich in de luchtwegen bevindt.
- Vaak mag de deur van uw kamer gewoon open blijven.

Medewerkers dragen beschermende kleding en passen goede handhygiëne toe. Daardoor kunnen bacteriën zich niet via de medewerkers verspreiden in het ziekenhuis.

## Controle andere patienten

Soms doen we contactonderzoek als er onverwacht bij u resistente bacteriën worden gevonden tijdens een opname in het ziekenhuis. Dit betekent dat we patiënten onderzoeken die bij u op de kamer hebben gelegen. Het onderzoek gebeurt door het afnemen van een kweek. Bijvoorbeeld door met een wattenstokje langs het slijmvlies van de keel en/of anus te gaan. We doen dit om verdere verspreiding van deze bacterie te beperken.

## Bezoek tijdens opname

- u kunt gewoon bezoek ontvangen als u geïsoleerd wordt verpleegd
- ook zwangeren en kleine kinderen kunnen u zonder risico bezoeken.
- we verzoeken uw bezoek zich eerst te melden bij de verpleegkundige
- vraag de verpleegkundige om advies als uw bezoekers op dezelfde dag nog meer patiënten in het ziekenhuis willen bezoeken
- bij het verlaten van uw kamer moet uw bezoek de handen inwrijven met handalcohol bij strikte en contact-druppelisolatie

## Gaat tijdens opname uw onderzoek of behandeling door?

Onderzoeken en behandelingen waarvoor u bent opgenomen, gaan gewoon door. Er worden alleen wel speciale voorzorgsmaatregelen genomen:

- De medewerkers in de onderzoekskamers dragen beschermende kleding zoals een schort, handschoenen en eventueel een mond-neusmasker.
- De onderzoekskamer wordt op een speciale manier schoongemaakt.
- Soms plannen we uw onderzoek/behandeling aan het eind van de dag. De medewerkers hebben dan voldoende tijd om na afloop de ruimte schoon te maken.

## Gaat uw afspraak op de polikliniek door?

Komt u voor een poliklinische afspraak, onderzoek of behandeling naar het ziekenhuis? U kunt zich, zoals gebruikelijk, melden bij de afdeling waar u een afspraak hebt. Als u moet wachten kan dit gewoon in de wachtkamer. Er gelden op de polikliniek geen extra maatregelen.

## Controle in ziekenhuis

- Het is tot nu toe nog niet bekend hoe lang patiënten drager blijven van een resistente bacterie. Sommige patiënten dragen een resistente bacterie langer dan een jaar bij zich. Anderen raken de bacterie vanzelf kwijt. Door controlekweken af te nemen kunnen we onderzoeken of u nog drager bent van de resistente bacterie.
- De verpleegkundige strijkt daarvoor met een wattenstokje langs het slijmvlies van bijvoorbeeld de keel en/of anus. Soms wordt ook urine of wondvocht opgevangen. In het laboratorium onderzoeken we dit materiaal om te zien of er nog resistente bacteriën zijn.
- Om zeker te weten dat u deze bacteriën niet meer bij u draagt, moeten meerdere kweken negatief zijn. 'Negatief' wil zeggen dat er géén resistente bacteriën gevonden worden in de onderzochte materialen.
- Als na meerdere controles geen resistente bacteriën worden gevonden, kunnen de isolatiemaatregelen stoppen. U ontvangt hierover schriftelijk bericht van ons.

De meeste patiënten ervaren de controlekweken en de isolatiemaatregelen als ingrijpend en onaangenaam. Wij zijn ons hiervan bewust. Helaas is dit de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en om anderen patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met resistente bacteriën. Wij vertrouwen op uw begrip.

## Maatregelen thuis

- Het is niet nodig om thuis speciale maatregelen te nemen. Dit geldt ook voor uw gezinsleden.
- Het is wel belangrijk dat u normale hygiëne toepast, zoals handen wassen na gebruik van het toilet en voor het bereiden van voeding. Gebruik bij hoesten of niezen papieren zakdoekjes eenmalig en was daarna uw handen goed.
- Als u gebruik maakt van thuiszorg, fysiotherapie of andere zorg is dat geen probleem. De hygiëne die de gezondheidsmedewerkers altijd in de thuissituatie moeten toepassen, is voldoende om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Hebben uw zorgverleners vragen over de maatregelen die zij nemen? Dan kunnen zij voor advies contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van hun eigen instelling.  
Bent u ook patiënt in een ander ziekenhuis? Meld daar dat u bekend bent met een resistente bacterie. Zij kunnen dan contact opnemen met de eigen afdeling Infectiepreventie om de noodzakelijke maatregelen af te spreken. De procedures kunnen per ziekenhuis verschillen.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundigen of aan uw arts. Uw arts kan u ook de uitslagen van de kweken vertellen.

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 25 juni 2018, 3650