

# Open been

Uw huidarts gaat u behandelen aan de wond aan uw been, een zogeheten 'open been'. Wat is een open been? Hoe kunnen we het behandelen? Wat kunt u zelf doen om de wond zo snel mogelijk te laten herstellen? Dat en meer leest u in deze folder.

## Wat is een open been?

Een open been is een wond aan het onderbeen. De normale huid is verdwenen, waardoor een open plek ontstaat. Deze is soms bedekt met een (natte) korst. De bodem van de wond kan zwart zijn. Dit is dode huid. Tijdens de behandeling wordt de kleur weer normaal rood. De gezonde huid groeit vanuit de randen en soms ook vanuit de bodem weer aan. Voordat een open plek ontstaat, zijn er meestal al langere tijd vochtophopingen om de enkels (oedeem), spataderen of bruine vlekken van de huid.

## Hoe ontstaat een open been?

Een open been ontstaat meestal door een afwijking in de bloedsomloop. Deze afwijking kan voorkomen in de slagaders of in de aders.

### *Gezonde bloedsomloop*

Bij een gezonde bloedsomloop pompt het hart bloed via de slagaders naar de weefsels in het lichaam. In dit bloed zitten zuurstof en voedingsstoffen, die nodig zijn voor de groei en werking van de weefsels. De aders voeren afvalstoffen vanuit de weefsels weer af. In de aderen zitten kleppen die ervoor zorgen dat het bloed niet kan terugstromen naar de voeten als je rechtop staat. Het bloed moet dan tegen de zwaartekracht in naar het hart worden gepompt. Dit doen vooral de spieren van de kuit. Lopen is daarom heel goed. Lang staan of zitten is slecht voor de bloedafvoer door de aderen. Als de benen liggen kan het bloed en vocht beter afgevoerd worden.

### *Afwijking in de bloedsomloop bij de aanvoer van bloed*

Als de slagaders vernauwd zijn, kan het bloed er niet goed doorheen stromen. Er komt dan te weinig zuurstof en voedingsstoffen in de huid. Hierdoor sterft de huid af. Dit leidt tot zeer pijnlijke open plekken die vaak moeilijk genezen. Meestal zitten deze open plekken bij de voeten en tenen.

### *Afwijking in de bloedsomloop bij de afvoer van bloed*

Soms sluiten de kleppen in de aderen niet meer goed af. Dat komt vaak voor bij mensen die vroeger een verstopping van de aders (trombose) hebben gehad. Het bloed stroomt

gemakkelijk terug naar de voeten en er ontstaat een opeenhoping van bloed (stuwning). De druk in de aderen en kleine bloedvaten (haarvaten) neemt toe.

Omdat het bloed niet goed kan stromen, loopt de voeding van de weefsels gevaar. De huid wordt kwetsbaarder en er ontstaat gemakkelijk een open been. De afwijkingen zijn meestal blijvend. Als de kleppen eenmaal kapot zijn, kunnen ze niet meer worden hersteld.

In deze brochure leest u over de behandeling van een open been die het gevolg is van een afwijking in de afvoer van bloed.

## Welke klachten kan ik hebben door de wond?

Als het lichaam het bloed niet goed kan afvoeren uit de benen, geeft dat vaak eerst een moe, zwaar gevoel in de benen. Tijdens de dag worden de enkels dikker omdat zich vocht ophoopt. Vaak zijn er op het been adertjes of spataderen zichtbaar. Er kunnen bruine vlekken en eczeemplekken ontstaan. Ook kunnen harde plekken onder de huid ontstaan. Uiteindelijk ontstaat er een wond: een open been. De wond is meestal niet pijnlijk, maar kan wel onaangenaam ruiken en veel vocht aanmaken. De open plekken zitten meestal rond of boven de enkels.

## Hoe behandelen we het been?

Het doel van de behandeling is dat bloed vanuit het been weer beter terugstroomt naar het hart. Het weefsel in het onderbeen krijgt weer de juiste voedingsstoffen en afvalstoffen stromen met het bloed mee. De open plek gaat dan dicht. Om dit te bereiken leggen we speciale drukverbanden aan. Dit heet een zwachtelbehandeling bij een open been. Ook kunt u zelf meewerken door een aantal leefregels op te volgen. Meer informatie staat in de folder 'Zwachtelbehandeling bij open been'.

Al deze maatregelen helpen om vochtophoping en het zware, vermoeide gevoel in de benen te voorkomen. Toch blijft het mogelijk dat er in de toekomst opnieuw een open been ontstaat.

## Wat kan ik doen bij pijn?

Bij pijn kunt u paracetamol nemen. Dat mag maximaal drie keer per dag, hooguit twee tabletten van 500 milligram. Deze pijnstiller is zonder recept verkrijgbaar. Als dit niet voldoende helpt tegen de pijn, dan kunt u uw huisarts vragen om een sterkere pijnstiller.

### **Meer informatie**

Meer informatie over de zwachtelbehandeling kunt u lezen in de folder 'Zwachtelbehandeling bij open been'. U kunt deze ook lezen op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl).

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/dermatologie](http://www.olvg.nl/dermatologie)

### Contact

#### polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 599 30 59 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)  
P1

#### polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)  
Route 16

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 juni 2018, 0179