

Atopisch eczeem

Eczeem is een ziekte van de huid die bij veel mensen voorkomt. Atopisch eczeem is een aangeboren vorm van eczeem. Het wordt ook wel constitutioneel eczeem genoemd. Wat is atopisch eczeem? Hoe kunnen we het behandelen? Dat en meer leest u in deze folder.

Eczeem

De term eczeem wordt gebruikt voor huidafwijkingen, waarbij jeuk, roodheid, kleine bobbeltjes (papels), blaasjes en schilfering voorkomt. Soms gaan de blaasjes lekken en wordt het een nattend eczeem genoemd. Deze verschijnselen zijn het gevolg van een ontstekingsreactie in de huid.

Er zijn verschillende soorten eczeem onder andere:

- allergisch contacteczeem
- seborrhoïsch eczeem
- atopisch eczeem (of constitutioneel eczeem)

De verschijnselen zijn ongeveer gelijk, echter de oorzaak verschilt.

Wat is atopisch eczeem?

Atopisch eczeem (of constitutioneel eczeem) is een sterk jeukende ontsteking van de huid. De eerste verschijnselen beginnen meestal in de eerste levensjaren en verdwijnt dan weer tegen de puberteit of zelfs eerder.

Atopisch eczeem kan zich echter ook voortzetten tot na de puberteit of pas na de puberteit beginnen. Het komt veel voor. Het is niet besmettelijk.

Hoe ontstaat atopisch eczeem?

Atopisch eczeem heeft u vanaf de geboorte: de oorzaak komt van 'binnenuit'. Het is een ziekte waarvoor een aangeboren aanleg bestaat. Ongeveer 70% van de patiënten heeft familieleden met eczeem, astma of hooikoorts. Door allerlei omstandigheden kan eczeem verergeren, bijvoorbeeld door water, fel zonlicht, koud weer en droge, warme lucht. Deze hebben een uitdrogend effect op de huid waardoor schilfering ontstaat. De natuurlijke beschermingsfunctie van de huid vermindert en de irritatie neemt toe.

Wat zijn de verschijnselen?

Eczeem kan op alle plekken van de huid voorkomen maar vaak op gezicht, plooi van elleboog en knieholte. De klachten zijn een droge en schilferende huid en jeuk. Hierdoor kan

infectie van de huid ontstaan. Als de eczeemplekken weer rustig zijn kan er kleurverandering van de huid ontstaan.

Infectie van de huid

De huid wordt rood doordat de huid ontstoken is. Hierbij hebben veel mensen ook jeuk. Doordat je krabt lijkt de jeuk wat te verlichten, maar door het krabben ontstaat juist meer jeuk waardoor je blijft krabben. Door het lange krabben wordt de huid dik. De huid is droog en erg schilferend wat de jeuk ook in stand houdt. Er bestaat gevaar voor infectie omdat bacteriën zich goed kunnen vestigen op een eczeemhuid. Ook in krabwondjes kunnen bacteriën gaan zitten. Er ontstaan dan rode, oppervlakkige wondjes waar geel wondvocht uit komt. Dit wondvocht droogt vaak in tot gele korstjes. Als eczeem plotseling erger wordt kunnen er zelfs blaasjes en blaren ontstaan.

Kleurverandering van de huid

Herstelde eczeemplekken kunnen lichter gekleurd zijn dan de normale huid. Bij mensen met een donker huidtype kan er juist sprake zijn van een donkere verkleuring van de huid. Deze kleurveranderingen verdwijnen meestal in de loop van de tijd.

Welke behandeling is mogelijk?

De behandeling van eczeem bestaat uit:

- de ontstekingsreactie van de huid verminderen
- de huid weer zacht en soepel maken
- de huid helpen om de roodheid en de schilfers weg te krijgen, ook als de klachten flink zijn verminderd.

Door de behandeling heeft u aanzienlijk minder last van eczeem, maar het is niet definitief te genezen.

De volgende behandelingen zijn mogelijk:

Zalf

U smeert speciale zalf op de eczeemplekken. De arts vertelt u welke zalf voor u het beste is. Voorbeelden zijn hormoonzalf, hormoonvrije zalven en als basisverzorging een gewone vette zalf.

Lichttherapie

Hierbij wordt gebruik gemaakt van ultraviolet-B-stralen (UVB). U kunt deze behandeling volgen in ons Behandelcentrum Eczeem en Psoriasis.

Dagbehandeling

U krijgt in ons Behandelcentrum Eczeem en Psoriasis verschillende behandelingen na elkaar:

- u gaat in een speciaal bad met olie
- u doucht met een bacteriedodende zeep
- u krijgt lichttherapie
- de polikliniek assistent smeert u in met een zalf die de dermatoloog heeft voorgeschreven.

Deze behandelingen krijgt u een aantal weken.

Systemische therapie

U slikt de geneesmiddelen als tabletten of capsules. Tot de systemische therapieën behoren onder andere prednison, ciclosporine en mycofenolaat mofetil.

Wat kunt u zelf doen?

Om minder last te hebben van de eczeemplekken kunt u een aantal dingen zelf doen:

- Houd de huid vet. Smeer daarom bij voorkeur twee keer per dag de vette basiszalf op de plekken. U krijgt hiervoor een recept.
- Probeer niet te krabben. Hierdoor kunnen soms nieuwe eczeemplekken ontstaan.
- Na een paar weken ziet uw huid er beter uit. Stop dan echter niet met de behandeling. Volg de instructies van uw arts en ga door met het behandelingsschema. Anders is er een kans dat het eczeem terugkomt en moet u weer opnieuw beginnen.
- Ga niet vaker dan 1 keer per week in bad, met daarin badolie.
- Douche om de dag of minder, gebruik olie om u te wassen, en gebruik lauw water.
- Smeer u na bad of douche steeds goed in met de zalf om de huid heel te houden. Water en vooral zeep drogen de huid uit. Het is goed om badolie te gebruiken. U kunt zich het beste afdrogen door de huid met een handdoek te deppen; niet wrijven.
- Wollen en synthetische kleding die op de huid gedragen wordt, kunnen jeuk veroorzaken. Kies katoenen kleding voor die lichaamsdelen waar u last van eczeem hebt.
- Koude en droge lucht kunnen de huid uitdrogen. Uw huid kan dan gaan schilferen. De huid beschermt daardoor minder goed. Hierdoor kunnen allergische stoffen gemakkelijker binnendringen. Smeer daarom 's winters de lichaamsdelen die aan de buitenlucht worden blootgesteld goed in, vooral het gezicht en de handen!
- Probeer zo goed mogelijk de instructies op te volgen van de dermatoloog en ander medisch personeel. Alleen dan kan de behandeling goed werken. U voorkomt dan ook meer bijwerkingen en mogelijk gevaarlijke situaties.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dermatologie
- www.vmce.nl (patiëntenvereniging VMCE: Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem)
- OLVG patiëntenfolder Seborrhoïsch eczeem
- OLVG patiëntenfolder Plakproeven om een allergie aan te tonen

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 599 30 59 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 juni 2018, 0889