

Longfunctie-test

Omdat uw longen (tijdelijk) niet goed werken, krijgt u binnenkort een onderzoek van uw longfunctie. Welke soorten onderzoeken zijn er? En wanneer krijgt u de uitslag? Dit en meer leest u in deze folder.

Waarom dit onderzoek?

De longen zijn onmisbaar. Door in te ademen voorzien de longen het lichaam van zuurstof, en door uit te ademen verwijderen ze koolzuurgas; een afvalproduct van het lichaam. Soms werken de longen (tijdelijk) niet goed. Met verschillende testen kunnen we de werking van de longen controleren. Welke test geschikt is voor u, is afhankelijk van uw klachten.

Het onderzoek

Soms besluit de longarts of longfunctieanalist tijdens het onderzoek om een extra test te doen, of om een test minder te doen. Het onderzoek doet geen pijn maar is soms wel vermoeiend. Voor een betrouwbaar resultaat is het belangrijk dat u zo goed mogelijk meewerkt aan de onderzoeken.

De longfunctieanalist meet uw lengte en gewicht. Bij elke longfunctietest ademt of blaast u via een mondstuk in een apparaat. Uw neus houden we dicht met een klemmetje. De longfunctieanalist voert de testen uit.

Vorbereidingen thuis

- U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- U kunt het beste gemakkelijke schoenen en losse kleding dragen.
- Gebruikt u medicijnen? Neem die dan gewoon in, tenzij u instructies heeft gekregen dit tijdelijk niet te doen van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd (zie instructies laatste pagina).

Voor u zijn alleen de aangekruiste testen van toepassing!

Spirometrie

Met deze test wordt bepaald hoeveel lucht u maximaal kunt in- en uitademen. Ook meten we hoe snel u kunt uitblazen of inademen.

- De longfunctieanalist vraagt u een aantal keer zo diep mogelijk in- en uit te ademen en na een diepe inademing maximaal uit te blazen.
- Daarna dient de analist u een luchtwegverwijdend medicijn toe.
- Als het medicijn na 10 minuten is ingewerkt, doet u de test nog eens, om te kijken of dit medicijn effect heeft gehad.

□ Diffusie

Tijdens deze test onderzoeken we hoeveel zuurstof de longen aan het bloed kunnen doorgeven.

- Eerst blaast u maximaal leeg, daarna ademt u zo diep mogelijk in.
- Vervolgens houdt u deze ingeademde lucht 10 seconden vast.
- De analist vertelt u wanneer u weer mag uitblazen. Deze test wordt tenminste 1 keer herhaald.

□ Bodybox (bodyplethysmografie)

Met deze test bepalen we de totale inhoud van uw longen, en meten we de weerstand van uw luchtwegen.

- U gaat zitten in een doorzichtige cabine. Via een microfoonje vertelt de longfunctieanalist u hoe snel en diep u moet ademen.
- De longfunctieanalist vraagt u enkele seconden te ademen door een mondstuk.
- Daarna kan de analist een luchtwegverwijdend medicijn toedienen.
- Als het medicijn na 10 minuten is ingewerkt, wordt de test herhaald.

□ Arteriepunctie (bloedgasanalyse)

Met deze test meten we onder andere de hoeveelheid zuurstof, koolzuurgas en de zuurgraad van het bloed. Deze waarden zeggen iets over het functioneren van uw longen.

- Voor de analyse heeft de longfunctieanalist zuurstofrijk bloed nodig uit een slagader (arterie) van de pols of elleboog.
- Na de arteriepunctie legt de longfunctieanalist een drukverband aan op de plaats waar u bent geprikt.
- Dit moet minimaal een uur blijven zitten. Zo voorkomt u zoveel mogelijk dat er een blauwe plek (hematoom) ontstaat.

□ 6 minuten wandeltest

Met deze test meten we hoe ver u kunt lopen in zes minuten. Het resultaat zegt iets over uw inspanningsvermogen met betrekking tot uw algemene dagelijkse activiteiten.

- U loopt gedurende zes minuten over een parcours van 40 meter heen en weer.
- Tijdens de test worden uw zuurstofsaturatie en hartslag gemeten door middel van een saturatiemeter op uw vinger.
- Voor en na de test wordt gevraagd naar uw eventuele klachten.

□ Histamine-provocatietest

Tijdens een histamine-provocatietest meten we hoe uw luchtwegen reageren als u histamine inademt. Histamine is een prikkelende, ongevaarlijke stof die het lichaam zelf ook aanmaakt. Met deze test kunnen we vaststellen of herkenbare klachten bij u kunnen worden opgewekt. Het is daarom mogelijk dat u tijdens de test wat benauwd wordt of gaat hoesten. Dit duurt maar even.

- De longfunctieanalist vraagt u een aantal keer na een diepe inademing maximaal uit te blazen.
- Vervolgens ademt u via een apparaat gedurende 2 minuten vernevelde histamine in.
- Dan moet u op vastgestelde tijden weer een paar keer zo hard mogelijk uitblazen.
- Dit herhalen we een aantal keer met steeds meer histamine.

- Na de test krijgt u een luchtwegverwijderend medicijn toegediend zodat de meeste klachten snel verdwijnen.
- Na de test heeft u soms een lichte keelpijn, prikkelhoest of last van heesheid. Dit is hinderlijk maar niet gevaarlijk. Deze klachten verdwijnen in de loop van de dag. Let op: medicijnen kunnen de histamine provocatietest beïnvloeden. Voor deze test is het nodig dat u tijdelijk stopt met bepaalde longmedicijnen, waaronder luchtwegverwijders en antihistaminica. De longarts bespreekt dit met u. In het schema staat welke medicijnen u tijdelijk niet mag gebruiken, en hoe lang van te voren u deze niet meer mag innemen. Gebruikt u (ook) andere medicijnen dan voor uw longen of luchtwegen? Dan mag u die wel blijven gebruiken.

Raadpleeg bij twijfel altijd uw longarts via de polikliniek Longgeneeskunde. Voor sommige testen is het nodig dat u tijdelijk stopt met uw longmedicijnen. De longarts bespreekt dit met u.

.....

Luchtwegverwijders

.....

.....

.....

.....

Stoppen: _____ uur van tevoren

.....

Anti-histaminica

.....

.....

.....

.....

Stoppen: _____ uur van tevoren

.....

Inhalatiecorticosteroiden

.....

.....

.....

.....

Stoppen: _____ uur van tevoren

Overig

Stoppen: _____ uur van tevoren

Waar meld ik me?

Het onderzoek vindt plaats op de Longfunctieafdeling van OLVG, locatie Oost. Volg de borden 'Functieonderzoek' vanaf de hoofdingang. Vervolgens gaat u met de lift of de trap naar de 1e etage. Wij vragen u zich bij de balie Longfunctie te melden.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Meestal duurt het tussen een half en anderhalf uur. Dit hangt af van de test en van uw persoonlijke omstandigheden.

Wanneer krijg ik de uitslag?

Het resultaat komt meestal direct in uw digitale dossier. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, bespreekt de uitslag met u.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/longgeneeskunde

Contact

afdeling Longfunctie, locatie Oost

T 020 599 40 41 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

polikliniek Longgeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 42 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E longgeneeskunde@olvg.nl

P2

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 juni 2018, 0135