

Gebroken of gekneusde neus

Broken or bruised nose

U bent op de afdeling Spoedeisende hulp van OLVG geweest waar een breuk of kneuzing van uw neus is vastgesteld.

Omdat uw neus nu nog gezwollen is, kan de arts helaas niets doen. Als na enkele dagen de zwelling is verminderd, kan hij beslissen of een verdere behandeling nodig is.

Wat nu?

Gebroken neus of verdenking hiervan

Neem op de **EERSTVOLGENDE WERKDAG** contact op met de polikliniek KNO om een afspraak te maken voor 3 tot 6 dagen na het ongeluk.

Gekneusde neus

Een vervolgsafpraak maken met de polikliniek KNO is alleen nodig als:

- Uw neus scheef staat. Na 3 dagen is de ergste zwelling weg en staat de neus meestal weer recht. Als dat niet zo is, neemt u contact op met de polikliniek KNO.
- U binnen 3 dagen moeite krijgt met ademen door de neus, meer pijn krijgt of meer dan 38,5° koorts heeft. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek KNO.

Adviezen voor de eerste dagen na het ongeluk

- **Zwelling:**
Koelen met ijsblokjes. Doe de blokjes in een plastic zakje in een washandje op de neus.
- **Verstopte neus:**
Gebruik maximaal één week Otrivin 0,1 % neusspray 4 maal per dag 2 pufjes in beide neusgaten. De neusspray is zonder recept verkrijgbaar.
- **Pijn:**
Gebruik als pijnstiller paracetamol. Een volwassene mag niet meer dan 6 tabletten van 500 mg per 24 uur gebruiken. Paracetamol is zonder recept verkrijgbaar.
- **Bloeding:**
Snuit uw neus voorzichtig totdat alle bloedstolsels eruit zijn. Houd daarna uw hoofd iets naar voren (in de schrijfhouding) en knijp de neus ongeveer 10 minuten vlak onder het neusbeen zachtjes dicht. Houd uw hoofd niet achterover.

Broken or bruised nose

You have been to the Emergency Room from the OLVG where you have been diagnosed with a broken or bruised nose.

Unfortunately, the doctor cannot do anything until the swelling reduces. If the swelling has gone down after a few days, the doctor will be able to decide if further treatment is necessary.

What now?

- **A broken or suspected broken nose**

Contact the ENT outpatient clinic **on the next working day** to set up an appointment between 3 to 6 days after the accident.

- **Bruised nose**

A follow-up appointment at the ENT outpatient clinic is only necessary if:

- your nose is crooked. Usually, the worst of the swelling subsides after 3 days and your nose stands straight once more. If that is not the case, contact the ENT outpatient clinic
- in the first 3 days after the accident, you have difficulty breathing through your nose, experience increasing pain or have a fever higher than 38.5°. If so, please contact the ENT outpatient clinic

The ENT outpatient clinic of the OLVG is available Monday-Friday from 8.30 am to 4.00 pm
You can also set up an appointment online at www.olvg.nl/kno.

Advice for the first few days after the accident

- **Swelling:**
Apply ice cubes to reduce swelling. Cover a plastic bag filled with ice cubes with a washcloth, before applying it to your nose.
- **Stuffed-up nose:**
Use 0.1% Otrivin nasal spray for a maximum period of 1 week, with 2 puffs in each nostril, 4 times a day. The nose spray is available without a prescription.
- **Pain:**
Use paracetamol against the pain. An adult may take no more than 6 tablets of 500 mg paracetamol per 24 hour period. Paracetamol is available without a prescription.
- **Bleeding:**
Blow your nose gently until all blood clots are gone. Then, lean your head slightly forward and gently pinch the nose for about 10 minutes just below the nasal bone. Do not hold your head back.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/seh
- www.olvg.nl/kno

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw eigen huisarts.

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

P4

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 april 2018, 0973