

# 24-uurs urine verzamelen

## 5-HIAA-bepaling

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA-bepaling aangevraagd. Dit moet bepaald worden uit uw urine. De stof 5-HIAA is een afbraakproduct van de stofwisseling dat via de urine uit het lichaam wordt verwijderd. Voor dit onderzoek moet u gedurende 24 uur uw urine verzamelen. De urine verzamelt u in een daarvoor bestemde bruine plastic fles.

### Ophalen van de fles

- De bruine plastic fles kunt u ophalen bij de Bloedafname, route 4. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.
- Wilt u bij het ophalen van de fles meenemen:
  - het laboratoriumaanvraagformulier dat u heeft gekregen van uw behandelend arts
  - uw identiteitsbewijs
- Als u de fles ophaalt, plakt de medewerker van de bloedafname een etiket met uw naam op de fles.
- U spaart de urine op in deze fles. Probeer de urine zo koel mogelijk te bewaren.

### Dieetvoorschriften

24 uur voorafgaand en tijdens het sparen van de urine mag u de volgende producten niet eten of drinken:

- noten
- bananen
- ananas
- kiwi
- aubergine
- avocado
- pruimen
- schimmelkaas en oude kaas
- tomaten
- hoestdranken

## Urine sparen

Op de tweede dag van het dieet begint u met het sparen van urine. Zolang het sparen duurt, blijft u het dieet volgen. Het is belangrijk voldoende te eten en te drinken. Indien nodig kunt u overleggen met de diëtist(e).

## Inleveren van de fles

U kunt na het sparen van de urine de fles inleveren op werkdagen van 7.45 tot 17.15 uur bij de balie van de Bloedafname, route 04.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

Vragen over de noodzaak van de test kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen over de te volgen procedure, bel dan tijdens kantooruren met het Klinisch Laboratorium.

### Klinisch Laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97

Route 04

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

**Algemene voorwaarden:** [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). **Klacht of opmerking:** ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

**Redactie en uitgave:** Marketing en Communicatie, 12 april 2018, 2789