

Ergotherapie

bij neurologische problematiek

Uw arts heeft u doorverwezen naar een ergotherapeut. Wat is ergotherapie eigenlijk? En wat kan de ergotherapeut voor u betekenen? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is bedoeld voor mensen die door een aandoening problemen ondervinden in het dagelijks functioneren. Dit kunnen lichamelijke aandoeningen zijn en ook veranderingen in het denkproces. U kunt denken aan moeite met wassen en aankleden, een maaltijd bereiden en eten. De ergotherapeut onderzoekt de gevolgen van uw aandoening in uw dagelijks leven. De behandeling richt zich op het in kaart brengen en verbeteren van uw mogelijkheden zodat u zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Alleen een arts kan u aanmelden voor ergotherapie in het ziekenhuis.

Waarbij kan ergotherapie helpen?

Een ergotherapeut kan helpen bij problemen in uw dagelijkse activiteiten ten gevolge van:

- veranderingen in het denkvermogen: bijvoorbeeld als u moeite heeft met het goed uitvoeren van een activiteit, minder goed kunt onthouden, de ruimte om u heen niet goed kunt zien of bij gedragsveranderingen.
- lichamelijke aandoeningen: bijvoorbeeld krachtsvermindering van uw arm of been, of gevoelsstoornissen in de hand waardoor opstaan uit bed, lezen, een voorwerp vasthouden of verplaatsen moeilijk is.

De behandeling

Het doel van de ergotherapiebehandeling in het ziekenhuis richt zich op onderzoek. Het brengt de gevolgen van uw aandoening op de uitvoer van uw dagelijkse activiteiten in kaart. De behandeling is erop gericht u zoveel mogelijk van uw zelfstandigheid terug te geven en indien mogelijk, te zorgen dat u zo snel mogelijk veilig naar huis kunt. De ergotherapeut werkt nauw samen met onder andere uw verpleegkundige, fysiotherapeut, logopedist en arts.

Werkwijze

De ergotherapeut bekijkt hoe u uw dagelijkse activiteiten uitvoert en welke problemen u ervaart. Voorbeelden van activiteiten zijn:

- Zelfverzorging: wassen, afdrogen, aan- en uitkleden, tanden poetsen, haren kammen.
- Huishoudelijke activiteiten: koffie zetten, maaltijden klaarmaken.
- Vrijtijdsbesteding: tekenen, puzzelen, spelletjes doen, lezen.
- Werk: computergebruik, schrijven.

Ook neemt de ergotherapeut als dat nodig is testen af, deze helpen de gevolgen van uw aandoening nog beter in kaart te brengen. Tijdens uw opname geeft de ergotherapeut advies aan uw behandelend arts over het vervolgtraject. Als u het ziekenhuis verlaat naar een vervolginstelling voor revalidatie of weer naar huis gaat, adviseert de ergotherapeut over noodzakelijke hulp aan huis (verzorging, organisatie huishouden) en hulpmiddelen. Indien nodig geeft de ergotherapeut ook een advies over verdere behandelingen door een ergotherapeut.

Als tijdens uw opname behandeling nodig en mogelijk is, kan de ergotherapeut u hierbij begeleiden. De behandeling kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Oefenen met wassen en aankleden.
- Oefenen van arm- of handfunctie.
- Oefenen met huishoudelijke activiteiten.
- Oefenen met de rollator of de rolstoel in de badkamer en/of keuken.
- Leren gebruikmaken van hulpmiddelen, bijvoorbeeld aangepast bestek.
- Begeleiden en adviseren van u en uw mantelzorger (partner, kinderen, vrienden of hulpverleners).

Algemene adviezen

- Na uw opname gaat u weer dagelijkse activiteiten doen. U kunt dit minder goed dan voor uw opname. Met de adviezen van de ergotherapeut leert u om de activiteiten zo zelfstandig mogelijk uit te voeren.
- Het is belangrijk om rekening te houden met uw houding tijdens het uitvoeren van activiteiten.
- Ook is het belangrijk uw energie te verdelen over de dag. Informatie over energie en energie verdelen vindt u in de folder 'Dagelijkse activiteiten, tips en adviezen ergotherapie' via www.olvg.nl/ergotherapie.
- Mensen in uw omgeving weten niet altijd hoe ze u kunnen helpen, daarom kunt u het beste zelf om hulp vragen.

Bereikbaarheid

De ergotherapeuten zijn bereikbaar via de verpleegkundige van uw afdeling.

Uw ergotherapeut heet

.....

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

www.olvg.nl/ergotherapie

Contact

afdeling Ergotherapie, locatie Oost

T 020 599 29 55 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Ergotherapie, locatie West

T 020 510 83 64 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden **Klacht of opmerking:** ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 12 februari 2018, 0379