

# Slaaponderzoek in het ziekenhuis polysomnografie



Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ uur, locatie West

Bent u verhinderd, of kunt u niet komen? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons op.

**U krijgt binnenkort een slaaponderzoek (polysomnografie) in het ziekenhuis. Wat gebeurt er tijdens het onderzoek en hoe lang duurt het? Dat en meer leest u in deze folder.**

## Het onderzoek

Via een EEG-onderzoek registreren we de elektrische activiteit van uw hersenen tijdens de slaap. Op uw lichaam bevestigt de laborant klinische neurofysiologie sensoren en een slaapsysteem (recorder). De recorder gaat vanzelf aan en uit.

Tijdens het onderzoek registreren we lichaamsfuncties die verband houden met de slaap en de ademhaling:

- Hersenactiviteit en oog- en kaakbewegingen via elektroden op het hoofd
- Ademhaling via neuscannule (zuurstofslangetje) en banden om buik en borst
- Hartslag via elektroden op de hals/schouder
- Zuurstofgehalte in het bloed via een sensor op de vinger
- Snurken via een sensor op de hals
- Slaaphouding via een positiemeter
- Beenbewegingen via sensoren op de scheenbenen

Het is in uw eigen belang om de instructies zo goed mogelijk op te volgen!

## Duur van het onderzoek

Voor het slaaponderzoek verblijft u een nacht in het ziekenhuis. Wij vragen u om 's middags te komen zodat u aan de apparatuur en slaapomgeving kunt wennen. Tip: neem iets mee om uzelf te kunnen vermaken. U mag eventueel ook een eigen hoofkussen meenemen.

## Vorbereiding

### Thuis

- Zorg dat u haar schoon en droog is. Er worden elektroden tussen de haren geplakt.
- Neem een slaapshirt mee of doe deze alvast aan. De apparatuur wordt hierop aangebracht. Het shirt kan daarna niet meer uit. Dat geldt ook voor een eventuele bh.
- **Gebruikt u medicijnen? Neem dan uw Actueel Medicatieoverzicht mee (gratis via uw eigen apotheek).**

### OLVG

- De voorbereiding voor het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.
- U gaat daarna met de apparatuur naar de verpleegafdeling. U mag gewoon rondlopen. Houd er wel rekening mee dat de apparatuur niet nat mag worden!

U kunt gaan slapen op de tijd die u gewend bent, bij voorkeur voor 24.00 uur. De volgende ochtend wordt de apparatuur weer verwijderd.

## De uitslag

Uw behandelend arts informeert u tijdens de vervolgspraak over de resultaten.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl). Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/klinische-neurofysiologie](http://www.olvg.nl/klinische-neurofysiologie)

### Contact

#### afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur) – Route 33

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

IJburg  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden) Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 februari 2018, 0035