

Na een bloedneus

Na een behandeling voor een bloedneus, legt de arts u uit hoe de bloeding is gestelpt. Soms wordt er een tampon in uw neus aangebracht, maar dat is niet altijd nodig.

Algemene adviezen na een bloedneus

De eerste twee dagen na de bloedneus kunt u lichamelijke activiteiten die een drukverhoging in het hoofd kunnen geven, beter vermijden. Dus niet sporten, geen huishoudelijk of ander werk dat inspanning vereist of waarbij moet worden gebukt en bij een moeilijke stoelgang niet persen, maar een laxeermiddel gebruiken, eventueel in overleg met de huisarts

Verder adviseren wij:

- geen warm eten of warme dranken te nuttigen
- geen scherpe kruiden te gebruiken
- geen koolzuurhoudende dranken te drinken
- geen alcoholhoudende dranken te nuttigen
- niet te roken
- geen heet bad of hete douche te nemen, lauw water kan geen kwaad
- vochtige warme ruimten te vermijden, zoals kassen of sauna
- uw hoofd tijdens het slapen wat hoger te leggen, bijvoorbeeld op twee kussens
- het gebruik van bloedverdunnende medicijnen, zoals Sintrom, Marcoumar en/of aspirine, in overleg met de arts te staken

Geen neustampon

Als de arts geen tampon in uw neus heeft aangebracht, kan het gebeuren dat uw neus weer gaat bloeden. Dit is niet ernstig en meestal gemakkelijk weer te stoppen:

1. Snuit eerst uw neus goed leeg.
2. Direct daarna knijpt u de neus dicht, door duim en wijsvinger aan weerszijden van uw neus te plaatsen op de plek waar het bovenste harde stuk overgaat in het zachte gedeelte van de neus.
3. U houdt de neus ongeveer tien minuten dichtgeknepen.
4. Is het bloeden nog niet gestopt, herhaal dan nogmaals bovengenoemde handelingen.

Wel een neustampon

Het doel van een neustampon is de bloedende vaatjes dicht te drukken. Daarom moet u de tampon in de neus laten zitten. Het verwijderen van de tampon is een secuur werkje dat uw huisarts of de KNO-arts zal doen.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota.

Contact

polikliniek behandelkamers Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 22B

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 januari 2018, 2531