

FESS

bijholtechirurgie

FESS staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery, en is een techniek voor operaties aan het inwendige van de neus en de neusbijholten.

Bij een FESS wordt een endoscoop ingebracht in de neus. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen.

Verdoving

Om de behandeling goed en pijnloos uit te voeren, wordt u door de behandelend arts lokaal verdoofd. De eerste verdoving bestaat uit in medicijn gedrenkte watjes. Die worden in de neus ingebracht en na vijftien minuten weer verwijderd. Dan volgt nog een verdoving, met behulp van wattenstokjes die in een medicijn gedrenkt zijn. De wattenstokjes worden diep in de neus ingebracht en moeten ongeveer vijftien minuten blijven zitten. Deze verdoving kan vervelend zijn.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt vijftien tot dertig minuten.
In totaal bent u ongeveer twee tot drie uur in het ziekenhuis.

Voor de behandeling

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Wij adviseren u zeker 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende dranken te nuttigen.

- Als de operatie voor 10 uur begint, mag u vanaf middernacht niets meer eten en drinken.
- Als de operatie tussen 10 en 12 uur begint, mag u voor 8 uur nog heldere vloeistof drinken, zoals water, thee, appelsap of koffie zonder melk.
- Als de operatie na 12 uur is gepland, mag u tot 7 uur nog een licht ontbijt gebruiken, zoals een beschuitje met jam en een kop heldere vloeistof.

Medicijngebruik

Met uitzondering van bloedverdunners kunt u eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken.

- Neem over het gebruik van bloedverdunners contact op met de trombosedienst of de arts die u de tabletten heeft voorgeschreven. Die vertelt u hoeveel dagen vóór de dagbehandeling u moet stoppen met deze medicijnen.
- Als u medicijnen voor astma of diabetes gebruikt, brengt u die dan mee.
- Gebruik gedurende een week voor de ingreep geen aspirine of aspirinehoudende middelen. Ook na de ingreep is aspirinegebruik niet toegestaan.

Adviezen

- Tijdens de behandeling mogen geen sieraden worden gedragen. Laat die daarom bij voorkeur thuis om zoekraken te voorkomen.
- Neem iets mee om de eventuele wachttijd door te brengen, bijvoorbeeld om te lezen.

De behandeling

U krijgt een kledingkastje toegewezen en u krijgt de gelegenheid zich om te kleden in OK-kleding. Daarna wordt u begeleid naar de poliklinische behandelkamer, waar u plaatsneemt op bed. Vervolgens krijgt u de verdoving toegediend.

Na de behandeling

Op de afdeling

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar continu een verpleegkundige aanwezig is. U krijgt iets te eten en te drinken.

Naar huis

Aan de hand van uw gezondheidstoestand bepaalt de arts wanneer u precies naar huis mag. Wij raden aan voor begeleiding en vervoer te zorgen. De ingreep kan uw rijvaardigheid zodanig beïnvloeden dat actieve deelname aan het verkeer onverantwoord is. Ook het zelfstandig reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden. Neem ook de dag na de ingreep nog niet actief deel aan het verkeer.

Controleafspraak

Voor uw ontslag wordt een controleafspraak gemaakt op de polikliniek.

Weer thuis

Leefregels en adviezen

- Snuit de eerste dagen na de ingreep uw neus niet.
- Wij adviseren de eerste dag thuis te blijven, niet te bukken en niet te persen.
- Gebruik geen warme maaltijd en warme dranken.
- Ook het nemen van een warme douche raden wij de eerste dag af.

Pijnbestrijding

Als u last krijgt van wondpijn, kunt u 500 milligram paracetamol innemen, maximaal vijf per dag.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):
www.kno.nl

Contact

polikliniek behandelkamers Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 22B

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Toeropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 januari 2018, 2281