

# Fistel bij de anus

U heeft met uw arts gesproken over de behandeling van een fistel bij de anus (peri-anale fistel of fistula ani). Wat is een fistel? Waarom is een operatie nodig? En hoe gaat het herstel? Dat en meer leest u in deze folder.

## Wat is een fistel bij de anus?

Een fistel is een onnatuurlijke verbinding tussen darm en huid. Dit blijft soms over na een ontsteking in de anus. Als de ontsteking door de huid heen breekt, blijft er een fistel over. Regelmatig komt er vuil of vocht uit, en er kan een klein abces ontstaan.

De fistel loopt bijna altijd door het onderste deel van de sluitspier van de anus. De fistel kan rechtstreeks naar de endeldarm lopen, maar kan ook heel ingewikkeld verlopen, bijvoorbeeld kronkelig, met vertakkingen, of hogerop door de sluitspier.

## Hoe ontstaat een fistel bij de anus?

Klieren in de wand van de anus, die een verbinding hebben met de binnenkant van de darm, kunnen om onduidelijke redenen ontsteken en naar de huid toe doorbreken. Het wordt niet veroorzaakt door te weinig hygiëne.

## De behandeling

Een fistel kan alleen genezen door een operatie. Bij eenvoudige fistels kan de operatie in dagbehandeling plaatsvinden. In andere gevallen blijft u kort in het ziekenhuis of is een andere behandeling nodig. De arts bespreekt dit dan met u.

## De operatie

Onder anesthesie snijdt de arts de fistelgang open. De operatiewond wordt niet dichtgemaakt en geneest meestal binnen 2 tot 3 weken. Als de fistel een ingewikkeld verloop heeft of hoog zit, is een andere ingreep nodig. De arts bespreekt dit met u. De operatie duurt meestal drie kwartier tot een uur.

Bij de operatie stelt de arts eerst het verloop van de fistelgang vast, en snijdt daarna de fistelgang helemaal open. Wanneer de fistel door het onderste deel van de sluitspier van de anus loopt, wordt ook dit deel van de sluitspier doorgesneden.

## Na de operatie

Omdat de wond wordt opengelaten, kunt u na de operatie moeite hebben met zitten en met de toiletgang. De genezing van de wond hangt af van de grootte van de wond.

Bij pijn is het innemen van een eenvoudige pijnstiller zoals Paracetamol meestal voldoende. Wij raden u aan om voor de operatie deze pijnstillers in huis te hebben.

## Naar huis

- Het is belangrijk om de ontlasting zacht te houden. U krijgt hiervoor een recept.
- U kunt eventueel Paracetamol innemen tegen de pijn. Deze koopt u bij de drogist. U mag maximaal 6 tabletten paracetamol 500 mg per dag innemen.
- Na het klieven van de fistel, mag u als de pijn het toelaat, zo veel mogelijk zelf doen. Wanneer u zich goed voelt om te werken, kan dit. Na een operatie voor een ingewikkelde fistel krijgt u aparte instructie mee van uw chirurg.

## Hoe verzorgt u de wond?

- Spoel het wondgebied regelmatig schoon met de douchekop, minstens 3 x per dag. Dit moet u volhouden totdat de wond dicht is. Zolang de wond open is, mag u niet zwemmen of in bad.
- Ook spoelt u de wond nadat u ontlasting heeft gehad.
- U dekt de wond af met een schoon verbandgaas of maandverband.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig zoals een nabloeding. Daarnaast zijn er nog enkele specifieke complicaties mogelijk:

- Bij de anus zitten veel bloedvaten. Daarom kan na de behandeling wat bloedverlies optreden. Als u veel bloed verliest en als het bloedverlies lang aanhoudt en niet minder wordt, neem dan contact op met het ziekenhuis.
- Omdat de operatiewond open is, kan deze goed schoon gehouden worden. Er is weinig kans op een infectie van de wond maar het kan wel. Als de huid rondom de wond rood wordt, als u meer pijn krijgt of als u koorts krijgt moet u contact opnemen met het ziekenhuis.
- De operatie is vlakbij of in de sluitspier van de anus. Dit kan tijdelijke of blijvende gevolgen hebben voor de continentie van de anus. De eerste weken na de operatie kunt u last hebben van het niet kunnen ophouden van winden, maar ook van verlies van vocht via de anus. Meestal is dit tijdelijk maar heel soms kan dit blijvend zijn. Als hier in uw geval een kans op bestaat, bespreekt de chirurg dit van te voren met u.

Als er complicaties zijn, neem dan contact op met de afdeling waar u heeft gelegen.

## Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep uitvoert.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw  
zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/chirurgie](http://www.olvg.nl/chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

IJburg  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 27 oktober 2017, 0539