

# 24-uurs urine verzamelen

## 5-HIAA-bepaling

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA-bepaling aangevraagd dat bepaald moet worden uit uw urine. De stof 5-HIAA is een afbraakproduct van de stofwisseling dat via de urine uit het lichaam wordt verwijderd. Voor dit onderzoek moet u gedurende 24 uur uw urine verzamelen. De urine verzamelt u in een daarvoor bestemde bruine plastic fles. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

### Ophalen van de fles

De bruine plastic fles kunt u ophalen bij Bloedafname U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Wilt u bij het ophalen van de fles het laboratoriumaanvraagformulier, dat u heeft gekregen van uw behandelend arts, uw legitimatiebewijs en inschrijvingsbewijs van uw zorgverzekeraar meenemen? Algemene informatie over Bloedafname (o.a. voorbereiding, locaties en openingstijden) vindt u op [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

### De fles

Aan de fles is een etiket bevestigd met uw gegevens: naam en geboortedatum.

### Vorbereiding

Tijdens dit onderzoek kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent om te doen. U kunt ook bijna alles eten. Een aantal producten mag u echter niet eten, omdat zij de bepaling nadelig kunnen beïnvloeden. De volgende producten mag u tenminste 12 uur voorafgaand aan en tijdens het verzamelen van de urine niet nuttigen:

- ananas
- aubergine
- avocado
- banaan
- kiwi
- noten, met name walnoten
- pruimen
- schimmelkaas en oude kaas
- tomaten
- hoestdranken.

## Het verzamelen van urine

- Noteer op het etiket de datum en het tijdstip waarop u begint met verzamelen en de datum en het tijdstip waarop u het verzamelen beëindigt.
- Verzamel de urine zo nauwkeurig mogelijk. Zo kan een foutieve uitslag van het onderzoek voorkomen worden.
- Plas 's morgens de eerste plas na het opstaan zo volledig mogelijk uit in het toilet.
- Verzamel de volgende 24 uur, dag en nacht, de volledige urine die u plast in de fles.
- Vang de volgende ochtend de eerste ochtend urine wel op in de fles. Het is belangrijk dat dit ongeveer op hetzelfde tijdstip gebeurt als de vorige dag.
- Hierna is het verzamelen van de 24-uurs urine beëindigd.

### Tips

- U mag direct in de fles plassen. U mag ook de urine eerst opvangen in een schone pot en daarna overgieten in de fles.
- Sluit de fles steeds goed af.
- Bewaar de fles met urine koel en donker (koelkast of kelder).
- Als u weet dat u meer dan twee liter urine gedurende 24 uur produceert, dan moet u dit doorgeven bij Bloedafname. U krijgt dan extra flessen mee naar huis.
- Verzamel de urine zeer nauwkeurig. Als u zich vergist of als er bij uw stoelgang urine verloren gaat, moet u bij Bloedafname een nieuwe fles ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

## Inleveren van de fles

Lever de fles na het verzamelen van de urine zo spoedig mogelijk in, liefst op de dag waarop u de laatste urine heeft verzameld. De fles kunt u samen met het aanvraagformulier inleveren bij Bloedafname, waar u ook de fles opgehaald hebt. U hoeft hier geen afspraak voor te maken. Houd u hierbij rekening met de openingstijden van Bloedafname.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw  
zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

## Contact

### Bloedafname, locatie Oost

T 020 599 30 49

### Openingstijden volwassenen

ma-wo-do-vrij 7.00 tot 16.45 uur

dinsdag 7.00 tot 19.45 uur

zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

### Openingstijden kinderen

ma t/m vrij 8.00 tot 16.15 uur

zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

Op feestdagen gesloten

De openingstijden van de overige bloedafname-locaties vindt u op [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

**Algemene voorwaarden:** [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden). **Klacht of opmerking:** ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

**Redactie en uitgave:** Marketing en Communicatie, 19 september 2017, 0382