

# Cortisol in speeksel

In overleg met uw arts heeft u besloten de hoeveelheid cortisol in uw speeksel te laten meten. Cortisol is een hormoon dat uw lichaam nodig heeft. Hoe verzamelen we het speeksel en waar levert u het in? In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## Wat is cortisol?

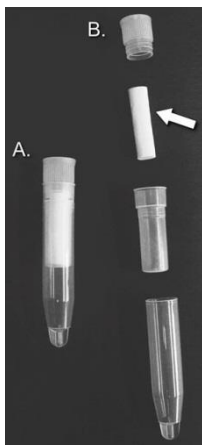
Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. De concentratie in het speeksel is 's ochtends hoger dan 's avonds volgens een zogenaamd dagritme. Daarom is het belangrijk de instructies over de tijden op het formulier goed op te volgen!

## Verzamelen van uw speeksel

Voor dit onderzoek verzamelt u speeksel met behulp van een speciaal buisje of Salivette. U haalt de Salivette op bij Bloedafname. Algemene informatie over Bloedafname (o.a. voorbereiding, locatie en openingstijden) vindt u op [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname).

## De salivette

De Salivette is een buisje met een watje in de vorm van een staafje of rolletje, de kauwvat (zie afbeelding). Op de Salivette zit een etiket met uw naam en geboortedatum.



A. Salivette

B. onderdelen van de Salivette

## Ophalen van de Salivette

De Salivette kunt u ophalen bij Bloedafname . U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Wilt u bij het ophalen van de fles het laboratoriumaanvraagformulier, dat u heeft gekregen van uw behandelend arts, uw legitimatiebewijs en inschrijvingsbewijs van uw zorgverzekeraar meenemen? Algemene informatie over Bloedafname, zoals voorbereiding, locaties en openingstijden, vindt u op [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

## Vorbereiding

- Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag moet u het speeksel verzamelen op het tijdstip dat uw arts op het laboratoriumformulier heeft gezet.
- Als u zich vergist kunt u bij Bloedafname een nieuwe Salivette ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

Uw speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom dat uw tandvles gaat bloeden door de volgende maatregelen op te volgen:

- Eet de dag voor het kauwen geen voedsel met harde korstjes.
- Zorg dat u tenminste een half uur voor het kauwen:
  - uw tanden niet poetst
  - uw tanden niet flost
  - niet meer eet of drinkt
  - uw mond spoelt met water

Heeft u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw arts.

## Het verzamelen van het speeksel

Om speeksel te verzamelen kauwt u ongeveer 2 minuten op het wattenrolletje. Volg de instructies goed op om het speeksel zo nauwkeurig mogelijk te verzamelen.

- Controleer de aangegeven tijd
- Noteer de tijd waarop u gaat kauwen op het etiket van de Salivette
- Spoel uw mond met water.
- Pak de Salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast (zie afbeelding), dus vlak onder de dop.
- Verwijder de dop en bewaar deze.
- Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje) en stop het in uw mond.
- Kauw voorzichtig op de wat totdat de wat doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer anderhalve minuut.
- Was uw handen en verwijder zeepresten. Droog uw handen goed af en neem de wattenrol uit uw mond en stop deze terug in het bovenste buisje (het zeefje)
- Sluit de Salivette met het dopje af.
- Bewaar de gesloten Salivette met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast, tot u het in gaat leveren.

## Inleveren van de Salivette

Lever de Salivette na het verzamelen van het speeksel zo spoedig mogelijk in, liefst op de dag waarop u het speeksel heeft verzameld.

De Salivette kunt u samen met het aanvraagformulier inleveren bij Bloedafname, waar u ook de Salivette opgehaald heeft. U hoeft hier geen afspraak voor te maken. Houd er rekening mee dat Bloedafname alleen op werkdagen (dus niet in het weekend) is geopend.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

### Contact

#### Bloedafname, locatie Oost

T 020 599 30 49

#### Openingstijden volwassenen

ma-wo-do-vrij 7.00 tot 16.45 uur

dinsdag 7.00 tot 19.45 uur

zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

#### Openingstijden kinderen

ma t/m vrij 8.00 tot 16.15 uur

zaterdag 8.00 tot 11.45 uur

Op feestdagen gesloten

De openingstijden van de overige bloedafname-locaties vindt u op [www.olvg.nl/bloedafname](http://www.olvg.nl/bloedafname)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 september 2017, 0567